

# からすやま 総合支所

## 講演会 子育てひと休み～話して聴いて…心のメンテナンス

対 烏山地域在住で0～3歳児の母親  
日 11月26日(火)午前10時～11時30分  
場 烏山総合支所  
講 天野智子(子どもの虐待防止センター相談員)  
備 保育可(要予約、先着12人)。  
申 ☎オンライン手続き、または電話で健康づくり課(☎3308-8228 FAX 3308-3036)へ 先着20人  
区HPQ 18559

## 第2回(仮称)北烏山七丁目緑地づくりワークショップ

日 10月6日(日)午前10時～午後0時30分  
場 日本女子体育大学(北烏山8-19-1)  
申 10月2日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で公園整備利活用推進課(☎6432-7903 FAX6432-7989)へ 先着50人  
区HPQ 4892

## 楽しく、身近に、アートクラフト講座(全3回)

対 全回参加できる方  
日 10月16・23・30日いずれも水曜午前10時～正午 場 粕谷区民センター  
講 吉島洋子(MCYアトリエ)  
費 1000円(材料費含む)  
申 10月4日(必着)までに、往復ハガキ(記

入例4面)で粕谷区民センター(〒157-0063 粕谷4-13-6 ☎3305-3131 FAX 3305-3134)へ 抽選25人  
※抽選結果は全申込者に通知。

## 心のバリアフリー研修

内容/精神に障害のある当事者の講話  
日 10月31日(休)午後1時30分～3時  
場 烏山総合支所  
申 ☎オンライン手続きまたは電話で保健福祉課(☎3326-6136 FAX3326-6154)へ 先着20人

## 高齢者向け講座

1 医師と考える医療機関とのつきあい方  
日 10月20日(日)午前10時30分～正午  
2 詐欺にあわない方法教えます  
日 10月22日(火)午後1時30分～3時  
対 65歳以上の方とその家族  
場 粕谷区民センター  
申 9月25日午前10時から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上祖師谷あんしんすこやかセンター(☎5315-5577 FAX3305-6333)へ 先着130人220人  
共通事項

## 烏山区民センターから

1 おとしよりに学ぶつどい  
みんなで昔遊びを知ろう!  
対 近隣地域の子ども  
日 10月6日(日)午前11時～午後2時  
2 第24回烏山区民センター文化祭  
日 10月19日(出)、20日(日)いずれも午前10時から  
場・問 烏山区民センター  
☎3326-3511 FAX5313-0009  
共通事項

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上北沢	1 第33回自由広場 内容/フリーマーケット、リサイクル家具抽選会、ステージ、模擬店等 日 10月19日(土)午前10時～午後3時30分(雨天中止) 場 將軍池広場 備 車でのご来場はご遠慮ください。
	2 普通救命講習会 対 上北沢・八幡山在住の方 日 11月6日(火)午前9時～正午 場 上北沢まちづくりセンター
	3 健康教室(全2回) 内容/足指力測定、簡単な運動 対 全回参加できる方(初めての方優先) 日 11月13・27日いずれも水曜午後2時～4時 場 上北沢区民センター
	4 歩こう会 対 上北沢・八幡山在住の方優先 日 11月15日(金)午前9時30分・八幡山駅改札前集合～井の頭恩賜公園(武蔵野市)～正午ごろ・JR吉祥寺駅解散(約6.5*。雨天中止) 費 30円(保険料) 備 飲み物持参。 申 3は9月26日～10月25日、4は10月1～31日に、234電話またはファクシミリ(記入例4面)で、上北沢まちづくりセンター(☎3303-0111 FAX5374-7030)へ 先着215人314各20人 問 上北沢まちづくりセンター ☎・FAX前記
上祖師谷	古着・古布回収 日 10月26日(土)午前9時～11時(雨天の際は27日に延期) 場 上祖師谷一丁目区民集会所前、駒大グラウンド北側道路(上祖師谷2-8)、成城通りパークウエストごみ置場(上祖師谷4-2)、世田谷スポーツプラザ第2駐車場(上祖師谷6-6)、本橋商事駐車場(粕谷1-12)、都営粕谷二丁目アパート集会所前(粕谷2-19)、粕谷区民センター広場 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196
	高齢者向けスマートフォン講座(体験会) 対 区内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちでない方、または操作に慣れていない方 日 11月21日(木)、26日(火)～28日(木)、12月10日(火)～12日(日)いずれも午前10時～午後1時 ※各回同一内容。 場 烏山区民センター 申 各開催日の1週間前までに、電話またはファクシミリ(申込用紙は後記 区HPQ にあり)で都スマートフォン普及啓発事務局(☎03-6775-9480 FAX03-6845-7870(平日午前9時～午後5時))へ 抽選各回15人 区HPQ 15361
烏山	

## 健康づくりホットライン 10月

こことからだの相談あんない

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	8日、29日(火) 13:30～15:30	17日(木) 13:30～15:30	16日(水) 9:00～11:00	11日、18日、25日(金) 9:00～10:30	24日(木) 13:30～15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	11日、25日(金) 13:30～15:30	16日(水) 15:00～17:00	28日(月) 13:00～15:00	9日、23日(水) 9:00～10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	24日(木) 13:30～15:30	9日(水) 14:30～16:30	4日(金) 13:00～15:00	9日、23日(水) 9:00～10:30	3日(木) 13:30～15:30	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	10日(木)、21日(月) 13:30～15:30	24日(木) 13:00～15:00	9日(水) 9:00～11:00	4日、18日(金) 9:00～10:30	18日(金) 15:00～17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	10日(木)、21日(月) 13:30～15:30	24日(木) 9:30～11:30	10日(木) 9:00～11:00	9日、23日(水) 9:00～10:30	17日(木) 13:00～15:00	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込は電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。  
●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

## ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
  - ②住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話またはFAX番号
  - ⑤「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)  
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入  
●連記・重複申込不可  
●特に条件のある場合は明記します

## ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時～翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

## あなたの街の総合支所

### 「地元」のまつりで、地域のつながりを再確認

本号の1面では、「第12回烏山地域蘆花まつり」をご案内しています。昨年度は、コロナ禍を経て久しぶりの通常開催となり、多くの来場者でにぎわいました。今年もさらにパワーアップした企画が盛りだくさんですので、どうぞ楽しみにお越しください。

さて、地域では、春の桜まつりから夏まつり、秋まつりなど、年間を通じて様々なおまつりが開催されています。そうした「地元」のおまつりで、例えば次のような経験はありませんか。

子どもの頃と同じ催しがあり、懐かしさを感じる。以前はお客さんだった催しで、今は主催者側の立場になっている。久しぶりに会う同級生と懐かしさ言葉をお互いに。日頃から顔を合わせる機会が多い人の顔を見つけて、また声をかけるのもうれいものです。久しぶりに見かけた近所の子どもの顔が、すっかり大人びていて驚いたり、職場の同僚をふいに見つけて、プライベートでの和やかな表情にほっとするなど...

子どもの頃から継続して住んでいるところや子どもの頃に住んでいたところを「地元」と言うことが多いですが、住み始めてからの年数が浅くても、今住んでいるところに愛着を持っていれば、そこは既に「地元」ではないでしょうか。昨年度末に定めた「地域経営方針」において、烏山地域では「まちがつながる 人をつなぐ」という言葉をキャッチフレーズとしています。

ハードのまちづくりを進めていく中、人と人のつながりも一層、大切にしていきたいという思いを込めました。多くの方に、「地元」として愛着をもって暮らしていただけるよう、総合支所は、取組みを進めていきます。



▲からすやま夏まつり

烏山総合支所長 和田康子