

スポーツボランティアセミナー SPORTS+YOU 2026

スポーツに、あなたの力をプラス。「SPORTS+YOU」とは?

スポーツボランティアの「学ぶ」から「活動する」までをつなぐ、全6講座と実践講座のプログラムです。
初心者向けから、リーダーシップ、緊急対応など様々なラインナップ!
はじめの一歩から、その先のステップまで。自分にあった「支えかた」をみつけよう。

TOKYOではじめよう スポーツボランティア



谷本 歩実
オリンピアン

中高生からはじめる スポーツボランティア



朝原宣治
北京オリンピック 4×100mリレー
銀メダリスト

チームを支える、ということ



中竹竜二
株式会社チームボックス 代表取締役
日本オリンピック委員会
サービスマネージャー

ビッグイベントをささえるあなたの力



沢渡 一登
公益財団法人
日本財団ボランティアセンター
常務理事

豪華講師陣

現場を知る多彩な講師から、リアルを学ぶ。
実体験を交えたお話しに加え、グループワークで仲間と学びを深めます。

お問い合わせ
SPORTS+YOU運営事務局(株式会社グリーンアップル内)
tokyo-spovola@greenapple.jp ☎03-6427-1085(平日10:00~16:00)

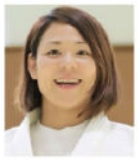
主催 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
共催 東京都 協力 渋谷区

スポーツボランティアセミナー
SPORTS+YOU 2026 講座・研修ラインナップ

STEP 1 スタート講座

初心者におすすめ！

「TOKYOではじめよう、スポーツボランティア」
～「好き」を力に、スポーツを支えよう～



日時 2026年12月15日(火) 19:00～21:00 オンライン
講師 オリンピアン 谷本歩実 ほか

中高生におすすめ！

「中高生からはじめるスポーツボランティア」
～新しい関わり方を見つけてもっとスポーツを楽しもう～



日時 2026年12月19日(土) 17:00～19:00 オンライン
講師 北京オリンピック 4×100mリレー銀メダリスト 朝原宣治 ほか

経験者・リーダーを目指す人におすすめ！

「チームを支える、ということ」
～仲間が輝くチームづくりのヒント～



日時 2026年12月18日(金) 19:00～21:00 オンライン
講師 株式会社チームボックス 代表取締役
日本オリンピック委員会 サービスマネージャー 中竹竜二 ほか

STEP 2 ステップアップ講座

「支えるあなたが、安全をつくる」
～スポーツ現場の「もしも」に備えよう～

日時 2027年1月11日(月・祝)・24日(日) 14:00～17:00予定 対面
講師 日本赤十字社医療センター 会場 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター

「スポーツはあなたのまちにもある」
～身近なスポーツをきっかけに、人とつながれる魅力～

日時 2027年1月27日(水) 19:00～21:00 オンライン
講師 渋谷区学びとスポーツ課、東京ヴェルディ ほか

「ビッグイベントを支えるあなたの力」
～感動の舞台を支える一員になろう～



日時 2027年2月10日(水) 19:00～21:00 オンライン
講師 公益財団法人日本財団ボランティアセンター常務理事 沢渡一登 ほか

コース研修

「知る」から、「やってみる」。もっと広がるスポボラ！
～事前研修から実際の活動までやってみよう～

スタート講座 → ステップアップ講座 → ボランティア実践

日にち 2027年2月23日（火・祝） 会場 駒沢オリンピック公園
活動 「TOKYOウォーク」または 「スポーツフェスタ」

参加者には東京ポイントをプレゼント！



＊イメージです

スタート講座／ステップアップ講座 ▶ 500 ポイント
コース研修 ▶ 1,000 ポイント

※付与の時期は2027年3月頃を予定しています。
※ポイントの重複付与はありません。複数講座を受講した場合や講座・研修の両方に参加した場合も、スタート・ステップアップ講座受講者は500ポイント、コース研修受講者は1,000ポイントが上限です。

STEP1. スタート講座（3講座共通）
定員 各回170名
申込締切 2026年11月25日(水)

スタート講座・ステップアップ講座のお申込はこちら▶
https://ws.formzu.net/dist/S33609101/

STEP2.「支えるあなたが、安全をつくる」
定員 各回55名
申込締切 2026年12月22日(火)

STEP2.「スポーツはあなたのまちにもある」
定員 170名
申込締切 2027年1月5日(火)

STEP2.「ビッグイベントを支えるあなたの力」
定員 170名
申込締切 2027年1月20日(水)

コース研修のお申込はこちら▶
https://ws.formzu.net/dist/S67468243/

コース研修
定員 各コース30名
申込締切 2026年11月25日(水)

申込方法
各講座情報右側のURL（二次元コード）より、申込フォームへとお進みください。
必要事項を記入すれば、お申込完了です！

参加無料

※応募多数の場合は抽選となる場合がございます。
※オンライン講座において、受講に必要なパソコン・タブレット等の機器、インターネット環境の準備、および通信費は、受講者のご負担となります。
※ご案内メールなどが届かない場合があります。@greenapple.jp からのメールを受信できるよう、事前に設定をお願いします。