

Yes, And!「やってみよう」が未来をつくる!

世界から集まったキャストと出会い、歌って、踊って、新しい自分を見つける。HEART Globalは、そんな体験を届けるアメリカ発の非営利の表現教育団体です。大切にしているのは、一人ひとりの個性を受け止め、挑戦を応援する「Yes, And!」の精神。はじめての一歩も、思いきったチャレンジも、キャストが全力で応援します。あなたの「やってみよう!」から、新しい世界への扉を開いてみませんか。



世界のキャストと、ステージに立とう!

キャストや仲間と、歌とダンスでひとつのショーをつくり上げる「ミュージック・アウトリーチ」。歌やダンスが初めてでも、英語が話せなくても大丈夫。日本語の通訳を交えながら、キャストがあなたの挑戦を支えます。一緒に歌う楽しさ。言葉をこえて気持ちが通じ合うよろこび。そして最終日には、家族や地域の人たちの前で、仲間とステージに立つ感動が待っています。夢中になって挑戦した経験と、みんなでやり遂げる達成感を、次の一歩を踏み出す自信に。さあ、あなたも一緒に、心が動くショーをつくろう!

ミュージック・アウトリーチの目的

self worth
自分って、いいところがある。
一人ひとりの個性を、キャストや仲間が受け止めてくれる。挑戦を通して、自分の新たなよさを見つけます。

respect for others
ちがうって、おもしろい。
考え方も、得意なことも、人それぞれ。一緒に過ごし、お互いのよさを認め合うことで、仲間の新しい魅力に出会います。

self expression
この気持ち、表現してみよう。
感じたこと、伝えたいことを、声や動きにのせて。歌やダンスを通して、自分らしく気持ちを表現する楽しさを味わいます。

team work
みんなでつくると、感動する。
声を合わせ、動きを合わせ、ひとつのショーへ。仲間と支え合い、最後までやり遂げる喜びを、ステージで分かち合います。

global
世界って、こんなに近い。
多国籍のキャストと、歌って、踊って、笑い合う。言葉や文化をこえてつながり、世界への好奇心が広がります。

HEART Global Music Outreach in 世田谷

会場
せたがやイーグレットホール(世田谷区民会館)
東京都世田谷区世田谷4-21-27
東急世田谷線「松陰神社前駅」または「世田谷駅」徒歩 各5分

日時

1/22(金)
17:00-20:00

1/23(土)
13:00-19:30

1/24(日)
10:00-19:30
ショー
17:30-19:30

スケジュール(予定)

1日目					受付 16:30	ワークショップ(WS) 17:00-20:00				
2日目	受付 12:30	WS 13:00-16:00	休憩	WS 16:30-19:30						
3日目	受付 9:30	WS 10:00-13:00	昼休憩	リハーサル 14:00-16:00	休憩	開場 17:00	第1幕 キャストのショー 17:30-18:15	第2幕 みんなのショー 18:30-19:30		

(注) 休憩時間等は変更になる場合があります

★ワークショップ期間中のホストファミリーも募集しています★

★募集定員　世田谷区民枠　小学生～高校生:90名
一般枠(区内外のどなたでも)　小学生～高校生:90名
小学生:2026年4月1日時点で満6歳に達している方　※小学生は定員の7割を上限とします

※世田谷区民枠は、参加者ご本人が世田谷区在住の方に限りお申込みいただけます。
※区民枠締切後、定員に余裕がある場合は、一般枠の定員へ振り替えます。
※申し込み後の一般枠から区民枠への振替はできません。

★参加費　区民枠:16,000円　一般枠:21,000円
(税込　受講料・Tシャツ代含む)

※2026年秋より申込時の事前決済制となりました。詳細はHPをご確認ください。
※決済方法はクレジットカードのみです。
※無料ショー鑑賞券は含まれません。

★ショー鑑賞券　1枚1,100円(税込)
ご家族・ご友人のショー鑑賞券は、参加申込時にあわせてお申し込みください。
ショーのみのご観覧も可能です。ショー鑑賞券はHPよりご購入いただけます。

★申込受付　区民枠:11月4日(水)正午～12月15日(火)
一般枠:11月10日(火)正午～　どちらも定員に達し次第〆切

参加申込・ショー鑑賞券購入は ホームページから!
https://www.heart-global.jp

- 当日、37.5度以上の発熱がある方は、ご参加いただけません。
- 申込フォームにある免責・同意事項にご同意いただいた方のみご参加いただけます。

オンライン説明会を開催します

★プログラムの内容やホストファミリーについてなど、オンラインでご説明します。右のQRコードよりお申し込みください。所要時間は1時間程度です。

- 11/ 7(土)20:00～
- 11/21(土)20:00～

説明会参加申込み▶

もっと知りたい方は、ホームページ & SNSをご覧ください。

web https://jibunmirai.com/hg/
https://www.facebook.com/hgjapantour
@heartglobalartsjapan

▲アウトリーチの様子を映像でチェック!

お問い合わせ　ミュージック・アウトリーチ事務局
右記QRコードもしくはホームページよりご連絡ください
(運営時間:土日祝を除く10:00-18:00)

主催:NPO法人じぶん未来クラブ
共催:世田谷区教育委員会