

児童館は、中高生世代の活動を応援しています。

児童館 TEENS

児童館は中高生世代でも利用できる事を知っていますか？
バンドやダンスの練習、バスケや卓球ができる児童館もあります。
もちろん無料！中高生世代の皆さんの来館をお待ちしています。

ホームページは、
こちらから。



児童館は中高生世代の皆さんも体を動かして遊んだり友達との
おしゃべりを楽しんだり、一人で過ごすこともできる施設です。
すべての児童館でTEENSタイムやTEENSプロジェクト（中高生
発案の行事）を実施するなど、中高生世代の意見を取り入れた活
動を行っています。

また、「中高生支援館（プレスポ）」の5館は開館時間を延長し、中
高生専用の時間を設けています。学校とは違った同世代の友達が
出来たり、職員と一緒に地域のまつりやイベントに参加して、地
域の大人と関わる機会もあります。

利用案内

- ① 午前9時30分～午後6時
*中高生支援館（プレスポ）は、中高生世代限定で週2回、
午後7時まで開館しています。
- × 休館日は月曜日・第2・第4日曜日、
年末年始、国民の祝日（5月5日を除く）
*月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
（ただし若林・代田南・深沢・山野・鳥山児童館は開館）
- ◎ 乳幼児～中高生世代の若者が利用対象

児童館一覧

- 🎸 バンド
- 🎹 ピアノ
- 💃 ダンス
- 🏀 バスケットボール
- 🏈 卓球
- 🏟️ ピリヤード

*利用可能設備は、曜日・時間
等の条件で使えない場合が
あります。詳しくは各館にお問い
合わせ下さい。

プレスポ

池尻児童館
☎ 3422-0411
水・土曜日は
午後7時まで開館

プレスポ

代田児童館
☎ 3469-6095
水・土曜日は
午後7時まで開館

プレスポ

玉川台児童館
☎ 3709-4163
水・土曜日は
午後7時まで開館

プレスポ

喜多見児童館
☎ 3417-9151
水・金曜日は
午後7時まで開館

プレスポ

粕谷児童館
☎ 3305-7171
水・土曜日は
午後7時まで開館

若林児童館

☎ 3412-6413

弦巻児童館

☎ 3426-9626

野沢児童館

☎ 3418-5578

上町児童館

☎ 3429-8275

桜丘児童館

☎ 3439-0641

松沢児童館

☎ 3328-9266

代田南児童館

☎ 3419-7192

等々力児童館

☎ 3703-3506

森の児童館

☎ 3704-4917

深沢児童館

☎ 3705-4123

上用賀児童館

☎ 3426-2196

新町児童館

☎ 3426-3314

船橋児童館

☎ 3303-1876

成城さくら児童館

☎ 3417-9411

山野児童館

☎ 3417-8217

祖師谷児童館

☎ 3789-5633

鎌田児童館

☎ 3709-6911

鳥山児童館

☎ 3309-3003

上北沢児童館

☎ 3290-3700

上祖師谷る児童館

☎ 3789-3131



大型スクリーンでeスポーツもできます

練習の成果を発表できる自主ライブ

おまつり出店準備中の1コマ



居場所

試験前には勉強に
励む中高生も。



ボードゲームをしたりお
しゃべりをしたり、好き
な時に好きな事ができる
スペースです。
のんびりゆったりと居場
所として使うことができ
ます。

中高生が児童館?!

児童館では、小学生だけ
ではなく、中高生世代の皆
さんも使える設備やプロ
グラムも用意しています!

中学生のわかたけ講座の
一幕! 抱っこするのド
キドキしちゃう!



音楽室

自由にバンド練習や楽器
の演奏ができる児童館も
あります。

*使用するには予約が必要で
す。詳細は各児童館へお問い
合わせください。



中高生世代が企
画・運営をしてい
る TEENAGE
CARNIVAL



TEENS プロジェクト

中高生世代の皆さんが自らイ
ベントや活動を企画し運営す
る「TEENSプロジェクト」。
これまでに、中高生限定サイク
リングツアーやボードゲーム
大会、自主音楽ライブなど
…たくさんの企画が実現しま
した。
あなたも楽しい企画を考えて
みませんか?職員が全力でサ
ポートします!

中高生みんな
お泊り会!



みんなでハイキングに
行こう!



「流しそうめんやりたい!」
の声から



バスケもできるんです!

みんながいれば恐竜にもなれちゃう!

畑で野菜を育てても楽しい!



あいらす

「あいらす」は、中高生世代を中心とした女の子が安心して利用できる居場所です。運営するスタッフの女子大生と一緒に、カードゲームやお絵描き、ネイルなどをしながらゆったり過ごすことができます。

あいらす公式キャラクター
いーちゃん



通常開室の様子

運営スタッフは年齢の近い女子大生だから安心。困りごとでも聞いてもらえるよ。



こころしても、勉強してもOK!



学生スタッフの声

それぞれの利用者が過ごしたいように過ごせる穏やかな居場所です。まずは一度遊びに来てみてください!

利用者の声

落ち着いて過ごせて、年代を超えて人と関われる居場所だと思います。(高校生世代)

この看板が目印です!



たからばこ

学生スタッフが中心となって運営する、上北沢にある中高生世代のための居場所です。過ごし方は人それぞれ!何かしてもいいし何もなくてもいい。ふらっときて、おしゃべりや勉強、ボードゲームもできます!



通常開室の様子

古民家のような落ち着いた雰囲気の中、ゆったりまったり過ごせます。



庭で花火!



学生スタッフのバレンタインアート



みんなでおしゃべりしながらボードゲームやカードゲームを楽しんでいます。



世田谷区上北沢3-5-7 (岡さんのいえ TOMO)

京王線「上北沢駅」徒歩5分

03-6304-6915

※運営をサポートしている希望丘青少年交流センター「アップス」へつながります。

info@ups-s.com

第1・3水曜日 午後5時~午後8時

第2・4・5水曜日 午後3時~午後8時

(祝・休日・年末年始を除く)

◎ 小学校5年生から中高生世代が利用対象

(小学生が午後6時以降に利用する場合、保護者の方の承諾と送迎が必要)

◎ 予約不要で、無料で利用できます。

気軽にふらっと寄ってくださいね。



X (Twitter)

最新情報や活動の様子はこちらをCheck!



Instagram

イベント

やりたいことをみんなで決めて、2か月に1回程度イベントを行っています。

時にはクッキングもします。メニューはみんなで相談して決めています!



キャンドル作りもしたよ!



モールド花束を作ったよ!



世田谷区太子堂2-16-7 世田谷区役所三軒茶屋分庁舎5階「会議室2」(入口から奥に進んだ先にあるエレベーターをご利用ください)

東急田園都市線/東急世田谷線「三軒茶屋駅」徒歩3分

あいらす直通: 080-7194-7180

(開室時間外: 世田谷区役所子ども・若者支援課事業担当 03-5432-2585)

airia.ups@gmail.com

毎週月・木曜日 原則午後3時30分~午後8時(祝・休日・年末年始を除く)

◎ 小学校5年生から24歳までの女性が利用対象(小学生が午後6時以降に利用する場合、保護者の方の承諾と送迎が必要)

◎ 予約不要で、無料で利用できます。気軽にふらっと寄ってくださいね。

最新情報や活動の様子はこちらをcheck!



X (Twitter)



Instagram

みんなでごはんデー

月に2回「みんなでごはんデー」を実施しています。

買い出しから調理までをみんなで楽しんで、できあがったご飯と一緒に味わいます。もちろん、普段のたからばこの過ごし方もできます!

◎ 第2・4水曜日 午後5時~午後7時30分

◎ 小学校5年生から中高生世代が対象(小学生が午後6時以降に利用する場合、保護者の方の承諾と送迎が必要)

◎ 定員: 5名程度

◎ 予約不要

◎ 参加費無料

◎ 毎月のメニューはSNSをチェック



自分たちで選んだ具材で作るよ!

みんなで食べるとさらに美味しい!



メニューはみんなで案を出し合って考えています!



豚パンで肉まん!



大盛りナポリタン



豚汁とおにぎり



中高生世代の居場所にもなっています。



プレーパーク

世田谷区には区内5か所（各地域1か所）のプレーパークがあります。
中高生をはじめ、子ども達が日々自分の責任で自由に遊び、体験や経験を通して仲間や大人、地域の人、そしてワーカーとの交流を深めています。



今回のメニューは
なにかな？



思いきり
走れよ！



サーブッ！

集まったみんなで「何食べる？」と、メニュー決めから始まる「夕食会」。焚火で作るごはんを食べた後はギターを弾いたり、サッカーをしたり、だべったり…思いもよりに過ごしています。

羽根木プレーパーク

× 休園日は火曜日
世田谷区代田4-38-52
羽根木公園内

小田急線梅ヶ丘駅徒歩3分
井の頭線東松原駅徒歩7分

☎ 03-3324-9284



世田谷プレーパーク

× 休園日は月曜日、火曜日
世田谷区池尻1-5-27
世田谷公園内

東急田園都市線池尻大橋駅徒歩12分
三軒茶屋駅徒歩15分

☎ 03-3795-2160



駒沢はらっぱプレーパーク

× 休園日は月曜日、火曜日
世田谷区駒沢3-21
駒沢緑泉公園隣

東急田園都市線駒澤大学駅
徒歩15分、桜新町駅徒歩12分

☎ 03-3422-9455



烏山プレーパーク

× 休園日は月曜日、火曜日
世田谷区北烏山8-5
北烏山もぐら公園内

京王線千歳烏山駅徒歩約20分、小田急バス（吉02系統＝千歳烏山あるいは吉祥寺駅から乗車）ときわ橋バス停から徒歩3分

☎ 03-5384-4593



利用案内

- ① 午前10時～午後6時（夕食会は午後6時～午後9時）
- ② 夕食会は中学生から。それ以外はどなたでも利用対象

利用方法

※利用登録は必要ありません。

夕食会の日程は、プレーパークに電話でお問い合わせください。プレーパークは子どもの遊び場ですが、夕方以降には中高生やOBの若者も遊びに来ます。開園日には、たき火や七輪などで肉や魚を焼いたり、ギターを弾いたりすることもできます。

砧あそびの杜プレーパーク

× 休園日は月曜日、火曜日、土曜日
世田谷区大蔵4-6 大蔵運動公園アスレチック広場

小田急線祖師ヶ谷大蔵駅徒歩25分、
バス ①区立総合運動場（玉31）徒歩8分
②成育医療研究センター前（用06・等12・渋24・渋26）徒歩10分

☎ 03-3416-5580

プレーパーク
HP

