

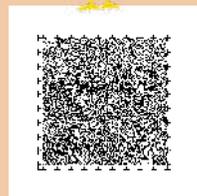
Cheer!

～わかものライフガイド～

若者が利用できる施設・応援情報
〈遊び・居場所・相談などの場所を紹介〉

発行 令和8年(2026年)3月
広報印刷物登録番号 No.2411
企画・発行 世田谷区子ども・若者部 子ども・若者支援課
事業担当
☎03-5432-2585 ☎03-5432-3050
デザイン GRID
装丁イラスト 黒田 愛里
広告営業・印刷 株式会社ドゥ・アーバン

世田谷区の「若者」情報誌



はじめに

みなさんは、毎日どのような日々を送っていますか。

この本は、主に中学生から39歳までの若者のみなさんに向けて世田谷区が制作したもので、“遊びたい・ゆっくり何もせずくつろぎたい・勉強できる場所がほしい・悩みを相談したい”といった、毎日の中で感じる『○○したい』を実現するためのエッセンスがたくさん詰まった冊子です。

「Cheer! ～わかものライフガイド～」が、学校生活や仕事、就職活動など、忙しい毎日を過ごすみなさんのお役に立てることを願っています。

世田谷区

掲載アイコン説明

 住所  交通手段

 電話番号  ファックス番号

 開館時間、お問合せ受付時間

 電子メールアドレス、メールフォームアドレス

 ホームページアドレス

■ Cheer! に込められた意味

“Cheer”という言葉には「応援・歓声・励まし」という意味があります。

また、“Cheer”に“s”を付けて複数形(Cheers)にすると、

「こんにちは」などのカジュアルな挨拶も意味します。

この冊子が、みなさんの日常を応援し、

少しでも励ますことができるといいな。

そして、みなさんの挨拶＝出会いのきっかけになるといいな。

Cheer!という冊子名には、私たちのそんな願いが込められています。





もくじ

はじめに.....P.1

せたがや子ども Fun! Fan! ファンディング/
せたがや若者ファンディング/ユースカウンスル 事業紹介.....P.3

SNS 情報発信「情熱せたがや、始めました。」.....P.4

Cheer!s MAP.....P.6

いざというときのお役立ち & 知っトク情報コーナー.....P.8

おすすめの居場所をご紹介します.....P.9

- 池之上青少年交流センター.....P.10
- 野毛青少年交流センター.....P.12
- 希望丘青少年交流センター.....P.14
- 児童館.....P.16
- あいりす.....P.18
- たからばこ.....P.19
- プレーパーク.....P.20

相談・活動支援に関するご案内.....P.21

- メルクマールせたがや.....P.22
- せたがや若者サポートステーション.....P.24
- 無料学習支援/高卒認定取得のための支援/給付型奨学金.....P.26
- せたがやホッと子どもサポート/こころスペース/ゆうカフェ.....P.27
- 三茶おしごとカフェ/みつけばハウス.....P.28
- 教育相談.....P.29
- 子ども家庭支援課/せたがや子ども・子育てテレフォン/
児童相談所/せたエール.....P.30
- ヤングケアラーさぼーとるーむ/こころの健康相談/
地域障害者相談支援センター/障害者就労支援センター.....P.31
- 国・東京都の相談窓口.....P.32



世田谷区は「子どもの権利条例」にもとづき 子どもや若者の参加・参画を応援します!!

☎ 03-5432-2585 (子ども・若者部子ども・若者支援課)



「わくわく」を仲間たちや地域の大人たちと一緒に体験しよう!

せたがや子ども Fun! Fan! ファンディング



子どもたちが地域の中で「やってみたい!」という企画を募集し、その企画を、子どもたちが中心となり、同世代の目線で審査します。決定した活動には、子ども・若者基金からその費用を補助して応援します(上限額20万円)。



令和7年度の活動の様子

〈応募対象(令和7年度)〉

- 子ども団体: ①世田谷区に在住、または在学・在勤している小学校1年生以上18歳(※)以下の子どもが3人以上いること。
②メンバーが一つの家族(兄弟姉妹)だけではない、複数世帯で構成されていること。
③子どもをサポートする18歳以上(高校生は不可)の大人が2名参加していること。

子ども審査員: 世田谷区に在住・在学・在勤の小学校5年生から18歳(※)以下の方
(※)年度末までに18歳に達する方



応募期間など詳しくはホームページへ

自分の思いをまちで表現しよう!!

~「やってみたい」が地域を変える~

せたがや若者ファンディング



地域活性化や地域課題の解決につながることを目的とした、若者の主体的な活動に対して、子ども・若者基金からその費用を補助して応援します(上限額20万円)。



令和7年度の活動の様子

〈応募対象(令和7年度)〉

2人以上(複数世帯)で構成されている団体であり、うち過半数が世田谷区内在住または在勤、在学もしくは世田谷区と包括連携協定を締結している大学(学部)に在学している若者(年度末時点で、16歳以上かつ29歳以下の方)であること。



応募期間など詳しくはホームページへ

若者が変える!! 世田谷

ユースカウンスル

若者が世田谷区の行政課題等に対して調査・検討を行い、若者ならではの解決策をまとめ世田谷区に提言する会議です。

〈応募対象(令和7年度)〉

世田谷区在住、在学、在勤の中学生から24歳までの若者。



応募期間など詳しくはホームページへ



世田谷の魅力を若者の視点で発信

SNS 情報発信「情熱せたがや、始めました。」

情熱せたがや、始めました。(略して「ねつせた!」)は、高校生・大学生世代の若者による「まちの魅力発信メディア」です。日々、世田谷区の魅力的な場所・人を取材し、SNSを通して若者に発信しています。メンバー自身のスキルアップにもつながります。



1 全体会議

ねつせた! 活動の肝となる“全体会議”。取材先の選定やチームで動かしているプロジェクトの共有、課題への取り組み、懇親イベントの企画などを行い、メディアについて日々熱く考えています。

一方で、会議中に広がる雰囲気は、まるで“家庭”のようにあたたかい。メンバー同士の絆が自慢です。



オンライン会議もしているよ!



次はどんな企画にしようかな〜



取材記録がふせんにたくさん!



世田谷区のイベントやお店の情報がチェックできます。「ねつせた!」で検索してね!



みんなでねつせた!ポーズ



こうした編集会議を経て、SNS上に情報が発信されます。(X (旧Twitter) / Instagram / note)

2 取材活動

メンバー自身が興味を持ち、選出した取材先へ取材に行きます。これまでねつせた!では、おしゃれなカフェや社会で活躍する先輩方、地域を支える方、これから新たなブームを呼びそうなる未来のスターなど、数多くの方へ取材をしました。あなたの憧れの人にも取材ができるかも?!

せたがやPayに取材しました!!

素敵な笑顔(*^_^*)



子どもFun! Fan! ファンディングに取材しました!!



地域を支える方への取材の様子



3 まち歩き

新たなまちの魅力を発見すべく、定期的なまち歩きを行います。テーマを決めて四季を感じながらのんびりゆったりお出かけします。

バシヤリ!



下北沢をふらふらと!



世田谷八幡宮に行きました!



フォローで楽しいこと発見。

なんと、SNSに投稿しているのは、みなさんと同世代の若者たち。世田谷のまちの中にあるお洒落なお店や美味しいお食事処、癒しの風景や季節イベントなど...

日々、盛りだくさんな内容を若者の目線で投稿しています。

ねつせた! をフォローして、あなたも一緒に楽しいことを発見してみよう!



世田谷の魅力をチェック!

Follow me!



HP



X(旧Twitter)



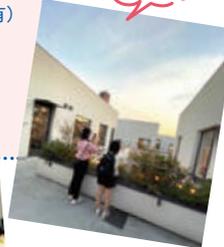
Instagram



note

📍 世田谷区世田谷4-22-33
世田谷区役所子ども・若者部
子ども・若者支援課事業担当
🚶 東急世田谷線「松陰神社前駅」徒歩5分
☎ 03-5432-2585
🕒 月2回の会議、各イベント、取材(オンライン有)
👥 高校生・大学生世代が活動対象
📖 詳細はねつせた! HPをご覧ください
(ねつせた! HPはこちら)
<https://www.netsuseta.com>

下北沢の景色をバシヤリ!!



世田谷マップを作りました!!



こんな想いの人にオススメ!!

- ・取材や編集に興味がある
- ・文章を書くこと、写真を撮ることが好き
- ・世田谷に貢献したい! 街や人のことを知りたい
- ・なにか学生時代に打ち込める活動を探している
- ・自分の「得意」を伸ばしたい! 発見したい

- ### 烏山地域施設
- 15 たからばこ … P19
 - 16 地域障害者相談支援センター
ぼーとからすやま … P31
 - 17 教育相談室 烏山分室 … P29
 - 18 烏山プレーパーク … P20

- ### 砧地域施設
- 19 希望丘青少年交流センター
(アップス) … P14-15
 - 20 地域障害者相談支援センター
ぼーときぬた … P31
 - 21 教育相談室 砧分室 … P29
 - 22 砧あそびの杜
プレーパーク … P20

- ### 玉川地域施設
- 12 野毛青少年交流センター
(のげ青) … P12-13
 - 13 地域障害者相談支援センター
ぼーとたまがわ … P31
 - 14 教育相談室 玉川分室 … P29

若者のみなさんが
自由に利用できる施設を
紹介しています。

Cheer!
MAP

- ### 北沢地域施設
- 1 池之上青少年交流センター
(いけせい) … P10-11
 - 2 ゆうカフェ … P27
 - 3 羽根木プレーパーク … P20
 - 4 みつけばハウス … P28
 - 5 世田谷区児童相談所 … P30
 - 6 地域障害者相談支援センター
ぼーときたざわ … P31

- ### 世田谷地域施設
- あいらす … P18
 - 三茶おしごとカフェ … P28
 - 7 世田谷若者総合支援センター
・メルクマルせたがや … P22-23
・せたがや若者
サポートステーション … P24-25
 - 8 世田谷プレーパーク … P20
 - 教育総合センター … P29
 - 9 ・不登校支援窓口
・来室相談
 - 10 駒沢はらっぱプレーパーク … P20
 - 11 地域障害者相談支援センター
ぼーとせたがや … P31

- ★ 区役所
- ▼ 総合支所
- ▲ 児童館
- 図書館
- 図書室