

NITTAIクラブ世田谷 マルチスポーツ

毎週土曜日、1年間で**14種類**のスポーツを
体験することが出来ます。

※一部時間と種目を変更する場合があります。

中学生年代におけるマルチスポーツは、
運動能力の発達、スポーツ障害の予防、
心理的な発達、競技力の向上など、
様々なメリットをもたらします。
バランス良く様々なスポーツを楽しみながら、
心身ともに健康な成長を促しましょう。

トランポリン



水球



水泳



バレーボール



チアリーディング



少林寺拳法



体幹トレーニング



フェンシング



ダンス

対 象

中学生

定 員

30名

入会金

¥4,000

月会費

¥3,000

年会費

¥10,000

教室開催日

毎週土曜日

時間：13:00～14:00



ハンドボール

柔道

走り方教室

英語で教わる体操

日本体育大学
世田谷キャンパス

東京都世田谷区深沢7-1-1

お問い合わせ先
一般社団法人 NITTAIクラブ世田谷
クラブマネージャー 水野洋子

☎ 03-5706-0989