

児童館は、中高生世代の活動を応援しています。

# 児童館 TEENS

児童館は中高生世代でも利用できる事を知っていますか？  
バンドやダンスの練習、バスケや卓球ができる児童館もあります。  
もちろん無料！中高生世代の皆さんの来館をお待ちしています。

ホームページは、  
こちらから。



世田谷区には25の児童館があります。児童館は中高生世代の皆さんも体を動かして遊んだり友達とおしゃべりを楽しんだりできる施設です。すべての児童館でTEENSタイムやTEENSプロジェクト（中高生発案の行事）を実施するなど、中高生世代の意見を取り入れた活動を行っています。

また5館の児童館は、「中高生支援館（プレスポ）」として、特に中高生世代の活動に力を入れています。中高生支援館は、開館時間を延長し、中高生専用の時間を設けたり、中高生向け設備が充実しています。

## 利用案内

- ① 午前9時30分～午後6時  
\*中高生支援館は、中高生世代限定で週2回、午後7時まで開館しています。
- × 休館日は月曜日、第2・第4日曜日、年末年始、国民の祝日（5月5日を除く）  
\*月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館（ただし若林・代田南・深沢・山野・烏山児童館は開館）
- ◎ 乳幼児～中高生世代の若者が利用対象

## 児童館一覧

- 🎸 バンド
- 🎹 ピアノ
- 💃 ダンス
- 🏀 バスケットボール
- 🏓 卓球
- 🚲 ピリヤード

\*利用可能設備は、曜日・時間等の条件で使えない場合があります。詳しくは各館にお問い合わせ下さい。

### プレスポ

**池尻児童館**  
☎ 3422-0411  
水・土曜日は午後7時まで開館

### プレスポ

**代田児童館**  
☎ 3469-6095  
金・土曜日は午後7時まで開館

### プレスポ

**玉川台児童館**  
☎ 3709-4163  
水・土曜日は午後7時まで開館

### プレスポ

**喜多見児童館**  
☎ 3417-9151  
木・金曜日は午後7時まで開館

### プレスポ

**粕谷児童館**  
☎ 3305-7171  
木・金曜日は午後7時まで開館

\*  
**若林児童館**  
☎ 3412-6413

**弦巻児童館**  
☎ 3426-9626

**野沢児童館**  
☎ 3418-5578

**上町児童館**  
☎ 3429-8275

**桜丘児童館**  
☎ 3439-0641

**松沢児童館**  
☎ 3328-9266

**代田南児童館**  
☎ 3419-7192

**等々力児童館**  
☎ 3703-3506

**森の児童館**  
☎ 3704-4917

**深沢児童館**  
☎ 3705-4123

**上用賀児童館**  
☎ 3426-2196

**新町児童館**  
☎ 3426-3314

**船橋児童館**  
☎ 3303-1876

**成城さくら児童館**  
☎ 3417-9411

**山野児童館**  
☎ 3417-8217

**祖師谷児童館**  
☎ 3789-5633

**鎌田児童館**  
☎ 3709-6911

**烏山児童館**  
☎ 3309-3003

**上北沢児童館**  
☎ 3290-3700

\*  
**上祖師谷ばる児童館**  
☎ 3789-3131



カードゲーム・ボードゲームは貸出可能です

練習の成果を発表できる自主ライブ

おまつり出店準備中の1コマ



### 居場所

試験前には勉強に励む中高生も。

ボードゲームをしたりおしゃべりをしたり、好きな時に好きな事ができるスペースです。のんびりゆったりと居場所として使うことができます。

中高生が児童館?!  
児童館では、小学生だけではなく、中高生世代の皆さんも使える設備やプログラムも用意しています!

バスケや卓球などをして過ごすことができます。ダンスの練習ができる児童館もあります!



### 遊戯室



### 音楽室

自由にバンド練習や楽器の演奏ができる児童館もあります。  
※使用するには予約が必要です。詳細は各児童館へお問い合わせください。

## TEENS プロジェクト

中高生世代の皆さんが自らイベントや活動を企画し運営する「TEENSプロジェクト」。これまでに、中高生限定サイクリングツアーやボードゲーム大会、自主音楽ライブなど…たくさんの企画が実現しました。あなたも楽しい企画を考えてみませんか?職員が全力でサポートします!

企画会議を兼ねて肉まんパーティー!



「流しそうめんやりたい!」の声から



自転車でちょっと遠くまでLet's go!



バスケもできるんです!

みんなで集まってわいわい

畑で野菜を育てても楽しい!

(※) 若林児童館、上祖師谷ばる児童館は改修工事期間があります。詳しくは各児童館にお問い合わせください。



# あいらす

「あいらす」は、中高生世代を中心とした女の子が安心して利用できる居場所です。運営するスタッフの女子大生と一緒に、カードゲームや手芸、ネイルなどをしながらゆったり過ごすことができます。



## 通常開室の様子



運営スタッフは年齢の近い女子大生だから安心。困りごとにも聞いてもらえるよ。



ごろごろしても、絵を描いたり、勉強してもOK

### 利用者の声

落ち着いて過ごせて、年代を超えて人と関われる居場所だと思います。  
(高校生世代)

今日は何しよう?



いつもこの場所でおしゃべりしながら、カードゲームやレジン、折り紙など、楽しく活動しています。



手芸やビーズ、ネイルなど、女の子向けのプログラムがたくさん。



## イベント

やりたいことをみんなで決めて、2か月に1回程度イベントを行っています。

時にはクッキングもします。メニューはみんなで相談して決めています。



キャンドル作りもしたよ!



夏は毎年恒例のプレーパークマのイベント



この看板が目印です!



### 〈令和7年4月(予定)から〉

📍世田谷区太子堂2-16-7 世田谷区役所三軒茶屋分庁舎5階「会議室2」

📍東急田園都市線/東急世田谷線「三軒茶屋駅」徒歩3分  
〈令和7年3月末(予定)まで〉

📍世田谷区太子堂4-1-1 キャロットタワー 2階

☎ あいらす直通: 080-7194-7180 (開室時間外: 子ども・若者支援課若者支援担当 ☎ 03-5432-2585)

① 毎週月・木曜日 原則午後3時30分~午後8時 (祝・休日・年末年始を除く)

② 小学校5年生から24歳までの女性利用対象 (小学生が午後6時以降に利用する場合、保護者の方の承諾と送迎が必要)

③ 予約不要。気軽にふらっと寄ってくださいね。

最新情報や活動の様子はこちらをチェック!



X (Twitter)



Instagram



# たからばこ

学生スタッフが中心となって運営する、上北沢にある中高生世代のための居場所です。過ごし方は人それぞれ!何かしてもいいし何もなくてもいい。ふらっときて、おしゃべりや勉強、ボードゲームもできます!

古民家のような落ち着いた雰囲気の中、ゆったりまったり過ごせます。



みんなでおしゃべりしながらボードゲームやカードゲームをして楽しんでいます。食事を作って食べることも!



ときには地域に飛び出して遊びに行きます。みんなでやりたいことや行きたい場所を決めて、花火をしたり、お出掛けしたり。みんなのやりたい!を応援します。

メニューも手作り!



マシュマロも焼いたよ!

3~4か月に1回イベントも! 夏にかき氷を作ったり、庭でBBQをしたよ!



### 学生スタッフの声

- ・学生企画(イベント)は、学生スタッフが利用者のやりたいことを聞きながら企画・開催しています。
- ・活動の様子は毎週X(旧Twitter)・Instagramに載せてるので興味があったら覗いてみてください!
- ・たからばこでは、それぞれが好きなことをしながら時間を過ごすことができるのでぜひ気負わずに、お気軽にお越しください。お待ちしております!

📍世田谷区上北沢3-5-7 (岡さんのいえTOMO)  
📍京王線「上北沢駅」徒歩5分  
☎ 03-5432-2585

※世田谷区役所子ども・若者支援課 若者支援担当へつながります。

① 第1・3水曜日 午後5時~午後8時

第2・4・5水曜日 午後3時~午後8時

(祝・休日・年末年始を除く)

② 小学校5年生から中高生世代が利用対象 (小学生が午後6時以降に利用する場合、保護者の方の承諾と送迎が必要)

③ 予約不要。気軽にふらっと寄ってくださいね。

④ 利用料: 無料 ※食事を作って食べる企画に参加される方は、参加料(食材費)が必要となります。



X (Twitter)

Follow me!  
毎週、たからばこの情報を更新しています!



Instagram

中高生世代の居場所にもなっています。

## プレーパーク

世田谷区には区内5か所（各地域1か所）のプレーパークがあります。  
中高生をはじめ、子ども達が日々自分の責任で自由に遊び、体験や経験を通して仲間や大人、地域の人、そしてワーカーとの交流を深めています。



集まったみんなで「何食べる？」と、メニュー決めから始まる「夕食会」。焚火で作るごはんを食べた後はギターを弾いたり、サッカーをしたり、だべったり…思いおもいに過ごしています。思いっきり音楽を楽しみたい子は、音楽イベントを企画する若者もいます。

**羽根木プレーパーク**  
× 休園日は火曜日  
📍 世田谷区代田4-38-52  
羽根木公園内  
🚶 小田急線梅ヶ丘駅徒歩3分  
井の頭線東松原駅徒歩7分  
☎ 03-3324-9284

**夕食会!**  
📅 月2回開催

**世田谷プレーパーク**  
× 休園日は月曜日、火曜日  
📍 世田谷区池尻1-5-27  
世田谷公園内  
🚶 東急田園都市線池尻大橋駅徒歩12分  
三軒茶屋駅徒歩15分  
☎ 03-3795-2160

**夕食会!**  
📅 月2回開催

**駒際はらっぱプレーパーク**  
× 休園日は月曜日、火曜日  
📍 世田谷区駒沢3-21  
駒沢緑泉公園隣  
🚶 東急田園都市線駒澤大学駅徒歩15分  
桜新町駅徒歩12分  
☎ 03-3422-9455

**夕食会!**  
📅 毎週1回開催

**烏山プレーパーク**  
× 休園日は月曜日、火曜日  
📍 世田谷区北烏山8-5  
北烏山もぐら公園内  
🚶 京王線千歳烏山駅徒歩約20分、小田急バス（吉02系統＝千歳烏山あるいは吉祥寺駅から乗車）ときわ橋バス停から徒歩3分  
☎ 03-5384-4593

**夕食会!**  
📅 毎週1回開催

**利用案内**  
① 午前10時～午後6時（夕食会は午後6時～午後9時）  
② 夕食会は中学生から。それ以外はどなたでも利用対象

**利用方法**  
※利用登録は必要ありません。  
夕食会の日程は、プレーパークに電話でお問い合わせください。  
プレーパークは子どもの遊び場ですが、夕方以降には中高生やOBの若者も遊びに来ます。開園日には、たき火や七輪などで肉や魚を焼いたり、ギターを弾いたりすることもできます。

🔥 令和7年3月 OPEN!  
📍 砦あそびの杜プレーパークが  
できるよ!

**砦あそびの杜プレーパーク**  
📍 世田谷区大蔵4-6 大蔵運動公園アスレチック広場  
🚶 小田急線祖師ヶ谷大蔵駅徒歩25分、玉31系統区立総合運動場バス停から徒歩8分、あるいは成城学園前駅より渋24系統成育医療研究センター前バス停から徒歩10分



※砦あそびの杜プレーパークについては区のHPを見てください。

困ったときや辛いとき

# 相談・活動支援に関するご案内

困ったときや辛いときに相談できる  
支援機関や、就職活動や学習など  
さまざまな活動のサポートをする場所や事業等  
ご案内します。

毎日が辛いとき、誰かと話したいとき、  
自分の気持ちを整理したいとき、  
どんな時でもお気軽にご相談ください。  
誰かに悩みを話してみると、きっと少しだけ  
心が軽くなりますよ。

