

若者が利用できる

おすすめの 居場所をご紹介します

遊びたい・相談したい・ごろごろしたい…

私たちには「〇〇したい」がたくさん。

区内には、そんなあなたの「〇〇したい」を

叶える場所が充実しています。

興味が湧いたところへ行ってみたいかがでしょう。

きっと、今よりちょっとだけ

彩り豊かな毎日になりますよ。



1人ひとり 自分らしく「やりたい」を応援 🗣️🏀🎵📖👥

池之上青少年交流センター (通称:いけせい)

イケセイウチ



だれもが自分らしく過ごせて、「やりたい」と思ったことに挑戦できる若者の居場所です。一人でマンガを読んだり、ぼーっとしたり、仲間とゲームをしたり…。やってみたいと思ったことは、地域の力を借りながら、スタッフが全力で応援します！



音楽室

バンドやダンスなどができます。団体利用のない時間帯は、中学生以上の若者が、個人でも自由に利用できます。ピアノ、ドラム、ギター、ベースなどの貸し出しもしています。

利用方法 団体利用は団体登録後に、受付にて要予約。自由利用は当日受付で手続き。



屋外コート

バスケットゴールが1台あり、バスケットボールやバドミントンの他にも、ニュースポーツ、ジャグリングなどができます。

利用方法 予約不要。当日受付で手続き。

※受付で道具を貸し出しています。
※運動靴でお越しください。

屋上テニスコート



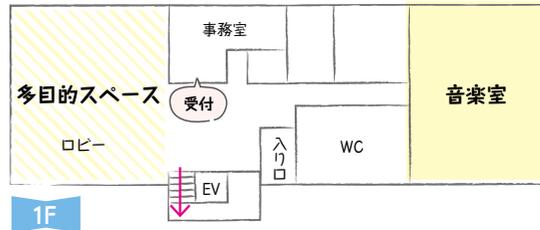
無料のテニスコートです。55分単位での当日予約が可能。39歳までの若者が優先して使うことができます。さわやかな風を感じながら過ごしてみませんか？

利用方法 当日受付または電話にて要予約。

※受付で道具を貸し出しています。

※運動靴でお越しください。

※テニスの利用がない時は、テニス以外の内容でも利用できます。(詳細はお問い合わせください。)



多目的スペース

誰もがのんびりと過ごせるフリースペースです。靴を脱いでリラックスして過ごせるスペースがあり、寝転んでマンガを読んだり、ボードゲームをしたり…。使い方は人それぞれ、好きなことをして過ごそう！

利用方法 予約不要。自由に利用できます。

※受付でボードゲームなどを貸し出しています。

中学生以上利用OK

読書室



読書や自習ができるスペースで、32席あります。試験期間前や受験前などは人気が高いため、満席が近くなるとSNSで利用状況を発信しています。

利用方法 予約不要。当日受付で手続き。

※PCや電卓などの音のする機器を使う時は、交流スペースをご利用ください。

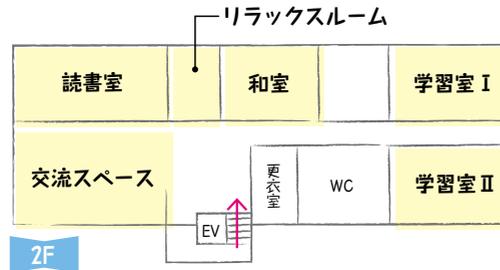
学習室Ⅱ

月・水・金・土曜日は全日、火・木・日曜日は団体利用がなければ、自由利用で卓球ができます。



利用方法 団体利用は団体登録後に、受付にて要予約。

自由利用は当日受付で手続き。



中学生以上利用OK

交流スペース

Free Wi-Fiを完備し、ゲーム、おしゃべり、勉強などで利用することができます。



利用方法 予約不要。当日受付で手続き。

利用者の声



「進学した高校が違う中学時代の友人たちとも気軽に会うことができるのが良い。あらかじめ約束をして集まるでもなく、自然と顔を合わせられる」
「自分たちよりも年上の年代の人と知り合える出会いの場にもなっている」
「読書室は自宅の勉強部屋よりも静かで勉強に集中できる」
「ここで過ごす時はいつも安心して思う」
「屋外コートでバスケを思い切りできるのが良いが、できればもう少し遅い時間まで屋外コートが使えたら言うことがないかな」
(高校生世代)

📍 世田谷区代沢2-37-18

🚶 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩3分

☎ 03-3413-9504 📠 03-3419-0889

🕒 午前9時～午後10時 ※小学生は午後6時、中学生は午後8時まで
(毎月第2月曜日・年末年始を除く)
※ただし、8月は月曜日も開館します。

👤 区内在住・在勤・在学の39歳までの若者が利用対象



ホームページは、
こちらから。

いけせいのプログラム

クリエイターワーク



「新たな価値観と出会う」をキーワードに、世田谷にちなんだ、さまざまな分野で活躍する人をゲストに迎え、話を聞いたり、その専門性や世界と一緒に体験したりします。「こんな人と会いたい」という声も待っています！

月1回、中学生以上の若者がいけせいでやりたいことやいけせいの使い方などを、みんなでワイワイ話をしながら検討する委員会です。これまでにeスポーツ大会や、マンガアンケート、屋上の自由利用などが実現しています。



P-work

駄菓子販売を通じて働く楽しさを体験する就労体験・就労支援プログラムで、週1回曜日を決めて活動します。売店の運営開始前にオペレーション、商品・衛生・収支管理などを学ぶ研修も行っています。

*参加を希望される方、興味のある方はいけせいまでお問い合わせください。

今日、ここでなにしよう？ 🎵🎮🎨📖🗨️

野毛青少年交流センター

(通称: のげ青)

のげ青には、友達とおしゃべりや勉強、調理、ダンスの練習など、様々な活動するためのスペースがたくさんあります。施設をどう活用するのかはみんな次第。スタッフとお話するだけでもOKです。いつでもふらっと立ち寄ってみてください。



ちよこつPR
Free Wi-Fiを
完備しています！

📍 世田谷区野毛2-15-19
🚶 東急大井町線「等々力駅」「上野毛駅」 いずれも徒歩15分
東急バス①野毛公園前(園01田園調布駅⇄千歳船橋)
②野毛二丁目(玉11二子玉川駅⇄多摩川駅)
いずれも徒歩5分
☎ 03-3702-4587 📠 03-6809-8739
🕒 午前9時～午後9時 *小学生は午後6時、中学生は午後8時まで
(月曜日・年末年始を除く) *ただし、月曜日が祝日の場合及び7・8月は月曜日も開館します。
👤 区内在住・在勤・在学の39歳までの若者が利用対象



ホームページは、
こちらから。

＜小学校5年生以上利用OK＞

フューチャーハブスペース



若者たちが「考え、学び、つながり、発信する」をコンセプトとした空間です。2階はミーティングスペースや作品の展示スペースなどがあります。3階は静かな環境でじっくりと勉強に集中したいときに最適な学習スペースです。

利用方法 ▶ 予約不要。自由に利用できます。



フリースペース

おしゃべりやゲームをしたり、漫画を読んだり、自由に過ごせる空間です。ゆったりのんびり過ごせます。

利用方法 ▶ 予約不要。自由に利用できます。



食堂

大人数での調理も可能な厨房では、料理やお菓子作りなどができます。

利用方法 ▶ 受付または電話にて要予約。

※予約利用者がいない場合、食堂をフリースペースとして利用することができます。

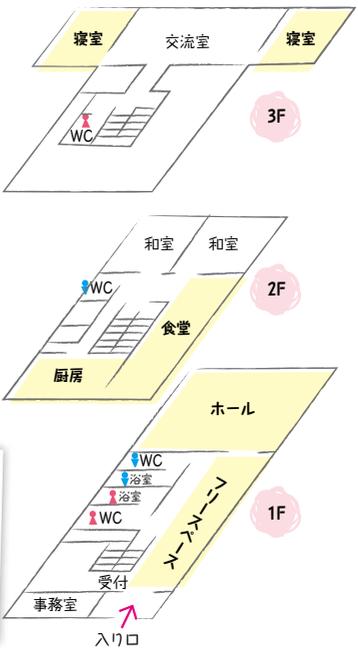
ホール

開放的な空間で卓球やバドミントンなどの軽運動や、ダンスやジャグリングの練習で利用できます。

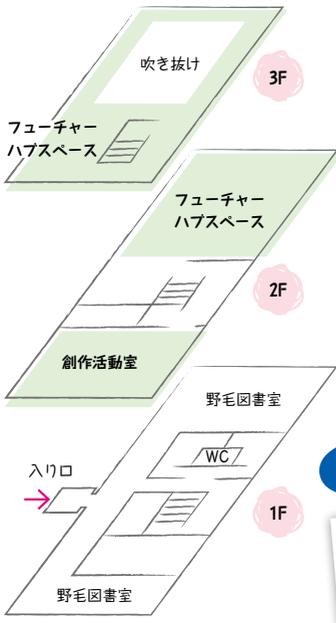
利用方法 ▶ 予約不要。自由に利用できます。
※室内履きをご持参ください。



本館



別館



創作活動室



利用方法 ▶ 受付にて要予約。

ダンスや演劇の練習などができます。照明や音響設備も備えているので、この場を使って練習や活動の成果を発表するイベントもできます。



のげ青のプログラム

みんなの“やってみたい！”を実現するプログラムに取り組んでいます。若者自身が企画立案や準備を行い、さまざまなイベントを開催しています！



ホットな食卓

買い物から食事、片付けまでをみんなでワイワイと行う食事イベントを毎週水曜日に実施しています。参加費は200円程度で予約は不要。お腹が空いている若者にお勧めの企画です！



P-work

畑作業をしたり、収穫したものを調理したりし、生活習慣を整え就労に向けた準備活動をするプログラムです。ミント・ブルーベリー・ジャガイモなどいろいろな野菜やハーブを育てていきます。時々、収穫したハーブを袋詰めして無料配布しています。

宿泊イベント

演劇やダンスの練習、大学のゼミ・サークルの合宿等で利用されています。のげ青に泊まって、料理やゲームを楽しんで、素敵な思い出をつくりませんか？



*参加を希望される方、興味のある方はのげ青までお問い合わせください。

利用者の声



卓球やボードゲームをしたり、食卓を利用したり、自分のやりたいことができます。(20代)

小学生から大人(39歳)までいろいろな層の若者がいて、とても楽しくて居心地がいい場所です！(高校生世代)

家にも学校にもないものを。 

希望丘青少年交流センター (通称: **アップス**)

アップスは、いつでも、誰でも、自由に過ごせる若者のためのフリースペースです。
一人のんびり過ごしてもよし、仲間と一緒にワイワイするもよし！
一人ひとりの「やってみたい」「やってみよう」をスタッフがサポートします！

らでいっす 

多目的ホール

充実した音響設備があり、音楽・演劇・映像など、色々な表現活動ができます。また、卓球やダンスなど、友達と運動を楽しむこともできます。

利用方法 予約不要。自由に利用できます。
※行事などで貸切利用したい場合はご相談ください。



ちょこっとPR 

隣接の体育館でも遊べるよ！

① 毎週水・金曜日16:00~21:00

② 予約不要。

※体育館靴を持参してください。



交流スペース カフェキッチン

交流スペースは明るい光が差し込む、誰でも利用できるスペースです。Free Wi-Fiを完備し、インターネットやゲームを楽しむことができます。軽食や飲み物を販売するカフェキッチンも併設しているので、食事をしながらおしゃべりすることもできます。

利用方法 予約不要。自由に利用できます。



体育館へ



多目的スペース

のんびり過ごせるフリースペース。マンガやボードゲームも充実しています。おしゃべりをしたり、マンガを読んだり、好きなことをして過ごせます。

利用方法 予約不要。自由に利用できます。



利用者の声

アップスでいろいろな楽しいことを体験してきたけれど、それ以上に地域のお祭りに参加したり、保育園でボランティアをしたりとアップスの外とつなげてくれたことが嬉しかった。(高校生世代)

スタジオを利用させてもらっています。スタッフの対応にも感謝しています。スタジオを利用するには、とても良い場所だと思います。(大学生世代)

ちょこっとPR 

週1回公認心理師による「よろず相談」を行っています。自分自身の心配事や周りの人との関係について相談を受けています。雑談も大歓迎なので、気軽に話しに来てね！

中学生以上利用OK

音楽スタジオ



完全防音の大小2つのスタジオ。ドラムセットやギター、キーボードなど、楽器も充実した本格派スタジオです。スタジオ(大)にはミキシングルームもあります。

利用方法 要予約。※団体登録後に予約サイトで予約できます。

中学生以上利用OK

学習室

約30席の、静かに集中して勉強ができるスペースです。

利用方法 予約不要。
※受付で番号札を受けとってください。



 世田谷区船橋6-25-1 3F

 バス「朝日新聞社前」徒歩2分

(経01・経02・梅01・烏51・八01・歳22・歳25)

小田急線「千歳船橋駅」徒歩20分

京王線「八幡山駅」徒歩20分

 03-6304-6915  03-6304-6916

① 午前9時~午後10時 ※小学生は午後6時、中学生は午後8時まで
(毎月第3火曜日・10月第3日曜日・年末年始を除く)

② 区内在住・在勤・在学の39歳までの若者が利用対象



ホームページは、 こちらから。

アップスのプログラム



楽しい食卓

初めてでも、一人でも気軽に参加できる食事イベントを毎週木曜日に開催しています。メニュー決めから片づけまでを参加者みんなでやります。参加費は200円程度で予約は不要。これまでに餃子やキッシュ、ピザなどを作りました。



せたがや大人図鑑

世田谷区にゆかりのある魅力的な大人と出会うプログラム。さまざまな職業人、一味違う面白い体験をしてきた大人をゲストに迎えてトークやワークショップを楽しみます。これまでに古着屋・ラグビー選手・ダンスアーティストやeスポーツ選手などにお越しいただきました。



P-work



交流スペースのカフェとテラスにある畑を活用した就労支援・体験プログラムです。働くことの楽しさや大変さに触れ、進路ややりたいことを見つけていく機会として役立てていきます。また接客以外の対人関係を学べるように、カフェ勤務と併せ、月に1回仲間といっしょに畑仕事や新メニューの開発などをするグループ活動も行っています。



調理室

みんなでクッキングをしてワイワイと食べることができます。手芸やクラフトでも利用できます。

利用方法 要予約。※団体登録後に予約サイトで予約できます。
※予約利用者がいない場合は、フリースペースとして個人でも利用することができます。