

Cheer!

～わかものライフガイド～

若者が利用できる施設・応援情報
〈遊び・居場所・相談などの場所を紹介〉

発行 令和7年3月 広報印刷物登録番号 No.2293
企画・発行 世田谷区子ども・若者部 子ども・若者支援課
若者支援担当
☎03-5432-2585 ☎03-5432-3050
デザイン GRiD
装丁イラスト 黒田 愛里
広告営業・印刷 パール商事株式会社

世田谷区の「若者」情報誌



世田谷区から
若者の皆さんに届ける
情報誌

Cheer!

～わかものライフガイド～



はじめに

みなさんは、毎日どのような日々を送っていますか。

この本は、主に中学生から39歳までの若者のみなさんに向けて世田谷区が制作したもので、「遊びたい・ゆっくり何もせずくつろぎたい・勉強できる場所がほしい・悩みを相談したい」といった、毎日の中で感じる『〇〇したい』を実現するためのエッセンスがたくさん詰まった冊子です。

「Cheer! ～わかものライフガイド～」が、学校生活や仕事、就職活動など、忙しい毎日を過ごすみなさんのお役に立てることを願っています。

世田谷区

掲載アイコン説明

📍 住所 🚗 交通手段

☎ 電話番号 📠 ファックス番号

🕒 開館時間、お問合せ受付時間

✉ 電子メールアドレス、メールフォームアドレス

🌐 ホームページアドレス

■ Cheer! に込められた意味

“Cheer”という言葉には「応援・歓声・励まし」という意味があります。

また、“Cheer”に“s”を付けて複数形(Cheers)にすると、

「こんにちは」などのカジュアルな挨拶も意味します。

この冊子が、みなさんの日常を応援し、

少しでも励ますことができるといいな。

そして、みなさんの挨拶＝出会いのきっかけになるといいな。

Cheer!という冊子名には、私たちのそんな願いが込められています。



もくじ

はじめに	P.2
Cheer!'s MAP	P.4
SNS 情報発信「情熱せたがや、始めました。」	P.6

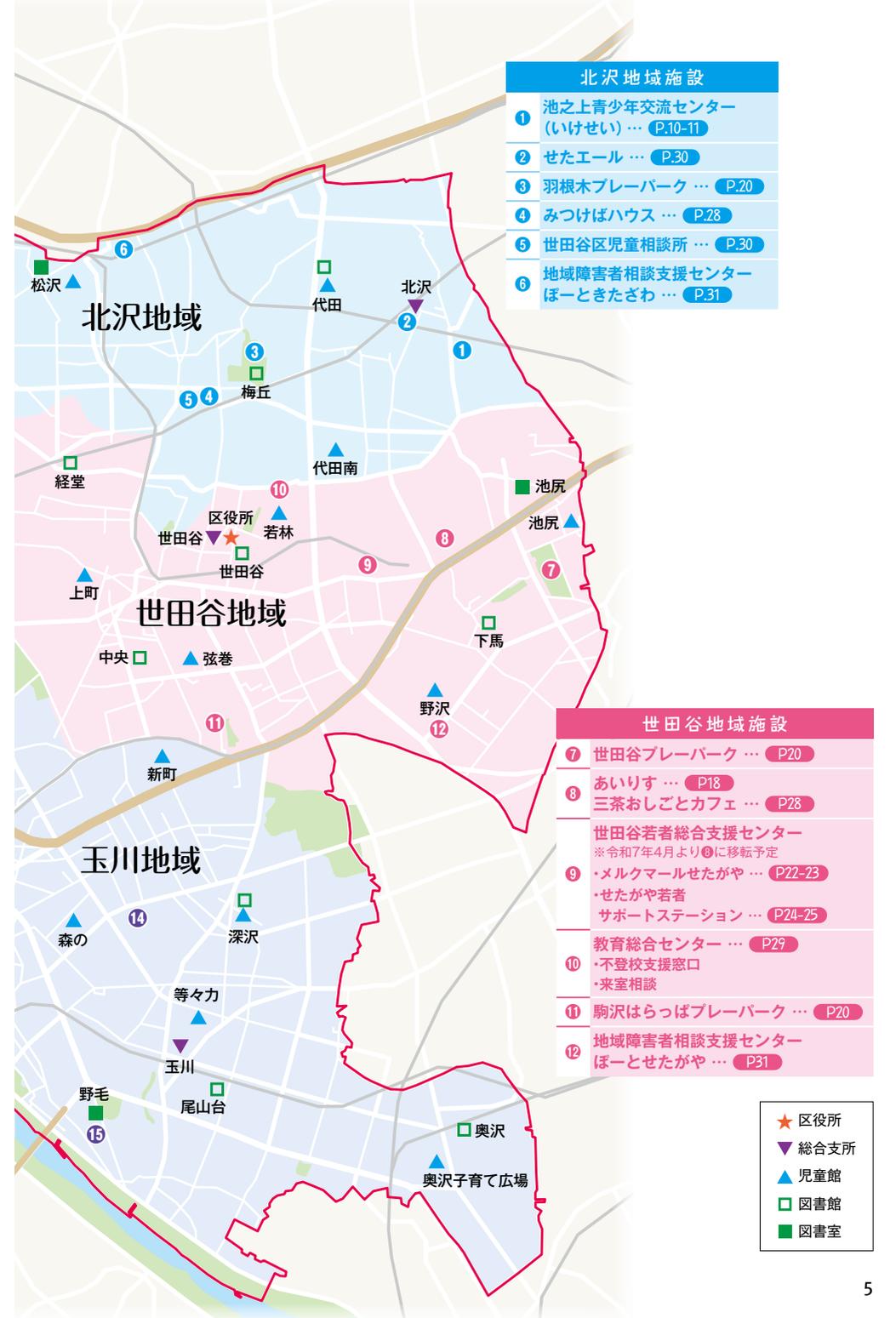
おすすめの居場所をご紹介します	P.9
● 池之上青少年交流センター	P.10
● 野毛青少年交流センター	P.12
● 希望丘青少年交流センター	P.14
● 児童館	P.16
● あいりす	P.18
● たからばこ	P.19
● プレーパーク	P.20

相談・活動支援に関するご案内	P.21
● メルクマールせたがや	P.22
● せたがや若者サポートステーション	P.24
● 無料学習支援／ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業／ 給付型奨学金	P.26
● せたがやホッと子どもサポート／こころスペース	P.27
● 三茶おしごとカフェ／みつけばハウス	P.28
● 教育相談	P.29
● 子ども家庭支援課／せたがや子ども・子育てテレフォン／ 児童相談所／せたエール	P.30
● ヤングケアラーさぼーとるーむ／こころの健康相談／ 地域障害者相談支援センター／障害者就労支援センター	P.31
● 国・東京都の相談窓口	P.32





若者のみなさんが
自由に利用できる施設を
紹介しています。



～このまちで主役になろう～

SNS 情報発信「情熱せたがや、始めました。」

情熱せたがや、始めました。(略して「ねつせた!」)は、高校生・大学生世代の若者による「まちの魅力発信メディア」です。日々、世田谷区の魅力的な場所・人を取材し、SNSを通して若者に発信しています。メンバー自身のスキルアップにもつながります。



1 全体会議

ねつせた! 活動の肝となる“全体会議”。取材先の選定やチームで動かしているプロジェクトの共有、課題への取り組み、懇親イベントの企画などを行い、メディアについて日々熱く考えています。

一方で、会議中に広がる雰囲気は、まるで“家庭”のようにあたたかい。メンバー同士の絆が自慢です。



オンライン会議もしているよ!



次はどんな企画にしようかな～



みんなでねつせた!ポーズ



取材記録がふせんにたくさん!



世田谷区のイベントやお店の情報がチェックできます。「ねつせた!」で検索してね!



こうした編集会議を経て、SNS上に情報が発信されます。(X(旧Twitter) / Instagram / Facebook / note / Youtube)

2 取材活動

メンバー自身が興味を持ち、選出した取材先へ取材に行きます。これまでねつせた!では、おしゃれなカフェや社会で活躍する先輩方、地域を支える方、これから新たなブームを呼びそうなる未来のスターなど、数多くの方へ取材をしました。あなたの憧れの人にも取材ができるかも?!

せたがやPayに取材しました!!

素敵な笑顔(*^_^*)



世田谷区立男女共同参画センターらぶらすに取材しました!!



地域を支える方への取材の様子



ねつせた! ホームページはここからアクセス!

Follow me!



3 まち歩き

新たなまちの魅力を発見すべく、定期的なまち歩きを行います。テーマを決めて四季を感じながらのんびりゆったりお出かけします。



下北沢をふらふらと!

世田谷八幡宮に行きました!

フォローで楽しいこと発見。

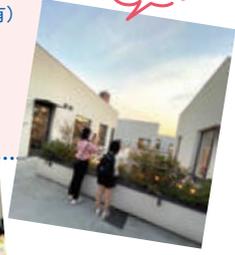
なんと、SNSに投稿をしているのは、みなさんと同世代の若者たち。世田谷のまちの中にあるお洒落なお店や美味しいお食事処、癒しの風景や季節イベントなど…日々、盛りだくさんな内容を若者の目線で投稿しています。ねつせた! フォローで、あなたも一緒に楽しいことを発見してみよう!



ねつせた!のメンバーになりたい方、要チェック

📍 世田谷区世田谷4-22-33
 世田谷区役所子ども・若者部
 子ども・若者支援課若者支援担当
 🚶 東急世田谷線「松陰神社前駅」徒歩5分
 ☎ 03-5432-2585
 📅 月2回の会議、各イベント、取材(オンライン有)
 👤 高校生・大学生世代が活動対象
 📖 詳細はねつせた! HPをご覧ください
 (ねつせた! HPはこちら)
<https://www.netsuseta.com>

下北沢の景色をパシャリ!!



世田谷マップを作りました!!



こんな想いの人にオススメ!!

- ・取材や編集に興味がある
- ・文章を書くこと、写真を撮ることが好き
- ・世田谷に貢献したい! 街や人のことを知りたい
- ・なにか学生時代に打ち込める活動を探している
- ・自分の「得意」を伸ばしたい! 発見したい。