

SETAGAYA FUN AND SMILE SPORTS

Setagaya Sports
Promotion Foundation



Coca-Cola

子ども向け複合スポーツプログラム

Powered by



笑って、楽しんで、
スポーツしよう!

三軒茶屋コース

【日本大学スポーツ科学部】

2025/2/5～3/19
プレオープン!

共催



日本大学スポーツ科学部
COLLEGE OF SPORTS SCIENCES, NIHON UNIVERSITY



事業内容の詳細は裏面をご覧ください

SETAGAYA FUN AND SMILE SPORTS

子ども向け複合スポーツプログラム

新設 **三軒茶屋コース**



日本大学スポーツ科学部
COLLEGE OF SPORTS SCIENCES, NIHON UNIVERSITY

本事業では、スポーツを「競技」としてだけでなく、カラダ本来の機能や運動神経・運動能力の向上を図る「活動」として取り組みます。また、本プログラムでは、毎週一回（2ヶ月間）のレッスンを通し、子ども達に「カラダを動かすことの楽しさ」を体感させ、「思い通りに動けるカラダ」を習得させることを目指します。

スポーツに馴染みのないお子さんでも笑ってその楽しさに触られるように、

そして、何か競技を本格的にやっているお子さんでも新たな能力を見つけられるように、

トレーニングの強度はもちろん、エンターテインメント性を高め、

一番大切な「楽しむ気持ち」と「継続する力」を育てていきます。（公財）世田谷区スポーツ振興財団



総合監修

まつもり あきら

松森 亮

元サッカーU-20

日本代表



コーチ

おかべ ささき

岡部 紗季子

元体操日本代表

日本スポーツ協会公認

スポーツ指導者



なら わたる

奈良 輪 航

セパタクロー

日本代表



ゲストサポーター

各種目のトップアスリート

SNSインフルエンサー

パフォーマーなど

Working
on
Excellence!



日程：2025/2/5～3/19 毎週水曜日【全7回】

場所：日本大学三軒茶屋キャンパス

アリーナ・クライミング場・柔道場 他

〒154-8513 東京都世田谷区下馬3丁目34-1

各年代に合わせた3つのクラス!

プログラム等の詳細と、
かんたんお申し込みはこちら →

(公財) 世田谷区スポーツ振興財団 公式ページへ移動します



キッズ
年中～年長

15:30～16:30

(60分)

【定員30名(抽選)】

ジュニア①
小1～小3

16:40～17:40

(60分)

【定員30名(抽選)】

ジュニア②
小4～小6

17:50～19:20

(90分)

【定員30名(抽選)】

柔道場



アリーナ



■トレーニング内容(例) ※毎週生徒たちを見て変化させていきます

- ・ バランス能力、体の操作性の向上(マット運動、跳び箱等)
- ・ 平衡感覚を掴む(鉄棒、平均台等)
- ・ 体幹、空間認知能力の習得(縄跳び、ボール遊び等)
- ・ アジリティ、体を自由に動かす(ステップ、走る等)
- ・ 動きの中で正しい姿勢の保ち方を習得(ジャンプ系、ラン・側転等)
- ・ 体を動かす基礎動作を習得(体幹、柔軟、スプリント等)
- ・ 身体の使い方の習得・自分の身体の特徴を把握(体操系等)
- ・ 空間認知能力の習得(ボールトレーニング等)

参加費

全クラス 8,400 円

※(全7回)保険料込

○申込締切 1月28日(火)