

# KIDS ハイパフォーマンストレーニング

## ～キレッキレの動きをめざして～

呼び覚ませ！KIDSの潜在能力！手に入れよう **“キレ”** のある動き！！

**SPEED**



**POWER**



**BALANCE**



力の出し方や体の使い方、全スポーツに通じる、運動能力向上プログラム！

### 令和6年9月1日（日） ① 陸上プログラム

時 間：9時30分～11時45分

会 場：日本大学三軒茶屋キャンパス  
(東京都世田谷区下馬3丁目34-1)

対 象：小学3年生～6年生

定 員：40名（抽選）

申 込：7月25日（木）～8月25日（日）

参加費：2,000円

©FUJITSU



⇒講師：澤野大地

- ・日本大学スポーツ科学部 准教授
- ・棒高跳び日本記録保持者

### ② クライミングプログラム

⇒講師：箭内洋平

クライミング歴11年



お申込みはコチラから⇒

会場はトップアスリートが利用する  
日本大学スポーツ科学部の最先端施設

主催：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団 共催：世田谷区 協力：日本大学スポーツ科学部、株式会社W.O.E

お問い合わせ：管理課事業・地域バラスポーツ担当

Tel. 03-3417-2811 Fax.03-3417-2813



公益財団法人  
世田谷区スポーツ振興財団