

日常生活支援者養成研修(全2回)

対 地域活動に関心がある18歳以上の方

日時	内容
10月30日(水) 午後1時～4時30分	区の高齢者福祉、 高齢者の理解等
10月31日(木) 午後1時～4時30分	コミュニケーション技術、 支えあいサービス

場 成城ホール

備 受講後、高齢者宅で簡単な家事援助を行う支えあいサービス(区の介護保険事業)生活支援協力者(有償ボランティア)に登録できます(謝礼金30分560円)。

申 9月17日から、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会(☎5429-1180 FAX5429-1202)へ 先着30人

自分史講座

日 10月30日(水)午前10時～正午

場 中央図書館

講 佐瀬竜一(和洋女子大学教授)

申 電話またはファクシミリ(記入例3面)で中央図書館(☎3429-1811 FAX3429-7436)へ 先着20人

せたがや日本語サポーター講座(初級)(オンライン)(全5回)

対 区内在住・在勤・在学で次の全てに該当する方
①日本語支援に興味がある②ボランティア活動をする意欲がある③過去に本講座を受講したことがない④全回参加できる

日 10月13日～11月10日の毎週日曜午前9時30分～11時30分

備 日本語支援ボランティアをこれから始める方向けの内容です。詳しくは、ホームページ(後記URL)をご覧ください。

担当=文化・国際課

申 10月2日までに、ホームページのオンラインフォー

ムからせたがや国際交流センター(☎5432-1538 FAX5432-1570 HP <https://crossing-setagaya.com/>)へ 抽選40人

STEAM教育指導員セミナー(全5回)

内容/子どもたちにSTEAM教育を教える指導員の育成を目的とした講座

対 次の全てに該当する方①区内在住②理数系教員、技術職の経験者またはSTEAM教育に関心がある③ボランティア活動に意欲がある④全回参加できる

日 10月21・28日、11月11・18・25日いずれも月曜午前10時～正午

場 教育総合センター(若林5-38-1)

備 詳しくは、区HPQ 2013 をご覧いただくか、お問い合わせください。

申 9月16～30日午後1時に、オンライン手続き先着20人

問 教育総合センター事業推進担当課

☎6453-1536 FAX6453-1534

6年度世田谷区生涯大学第2回公開文化講演会

テーマ/法科学って何?～乱用薬物と科捜研のお話

日 9月28日(土)午後1時30分～3時

場 玉川せせらぎホール集会室

講 雨宮正欣(株法科学研究センター代表取締役)

備 手話通訳あり。

申 9月25日までに、オンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例3面。勤務先・学校名、生涯大学受講生または修了生はその旨も明記)でせたがやコールへ 先着90人(オンライン手続き=40人、せたがやコール=50人)

問 市民大学・生涯大学事務局

☎3412-3071 FAX3412-3075

区HPQ 3583

香道入門教室～月見香

対 区内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方
日 10月19日(土)①午前10時から②午後1時から③午後2時30分から(各回70分程度、いずれも同内容)

場 旧清水邸書院(玉川1-16 二子玉川公園帰真園内)

講 小畑洋子((公財)お香の会)

申 9月30日(必着)までに、オンライン手続き、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面。①～③の別(第2希望まで)も明記)で生涯学習課(〒154-0016 弦巻3-16-8

☎3429-4264 FAX3429-4267)へ

抽選各回16人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

区HPQ 18116



昨年度の様子▶

土と農の交流園講座

① 藍染(インド藍)を楽しむ

日 10月5日(土)午後1時～3時

場 土と農の交流園(桜上水2-11-1)

講 山崎広樹(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

費 3000円

② 植物の病害虫について

日 10月19日(土)午前10時～正午

場 東京農業大学国際センター(桜丘1-1-1)

講 草間祐輔(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

申 9月20日(消印)までに、ハガキ(記入例3面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選①20人 ②40人 ※抽選結果は全申込者に通知。

共通事項

区公式YouTubeチャンネルで動画配信中! 5分で学べる みんなで若返り大作戦 配信期限/7年3月31日

フレイル予防
スタート編



運動編



栄養・
お口の健康編



社会参加編



備それぞれ詳しく学べる徹底解説編もあります。各動画の概要欄からご覧ください。
問 介護予防・地域支援課
☎5432-2953 FAX5432-3085

区民の

ひろば

区の事業ではありません。

参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

♣①かけっこ教室(小学生対象)②健康ランニング講座(初心者コース)③健康ランニング講座(アドバンスコース)④1回から参加できる!健康ウォーキング実践講座⑤おとなのための青空健康運動⑥1回から参加できる!はじめてのサッカー教室(小学1～3年生)⑦明大サッカー一部選手による個別指導型サッカー指導

日時・参加費・申込はホームページ 明治大学八幡山グラウンド(八幡山2-13)(明治大学リパティアカデミー ☎3296-4423 HP <https://academy.meiji.jp/mj/enjoy/experience/>)

◆家族の絆を深める動画活用入門(シニア歓迎) 9/22(木)15～17時 砧総合支所区民集会所500円 メールで創志会・成城映像塾・白川(☎090-5522-5798 ㊚post@ad-net.co.jp)

◆無料不動産相談会および献血 9/23(金)10～16時 三軒茶屋ふれあい広場((公社)東京都宅地建物取引業協会第十ブロック世田谷支部☎6407-9152奥山)

北沢タウンホール 要申込(健康マージャン世田谷☎070-6519-4181いわお)

◆ふれあいネット三茶パソコン講習会 パソコン再チャレンジ(9回)=10/3～12/19、ワード基礎・応用(3回)=1/9～23、エクセル基礎・応用(3回)=2/6～2/20いずれも木曜10～12時 市民活動支援コーナー(キャロットタワー3階) 1回1200円 要申込(同会☎090-8770-4392原)

◆世田谷フェスタ(地域住民対象、東京医療保健大学地域交流イベント) 10/5(土)10～15時 東京医療保健大学世田谷キャンパス(世田谷3-11)(東京医療保健大学☎5799-3711)

♣包丁研ぎの実習講座および包丁研ぎ 10/5、11/2いずれも土曜10時半～15時、実習は11時、13時、14時から エコプラザ用賀 1本300円 電話またはメールでおもちの診療所ぐるんぱ(☎080-4202-7150 ㊚gurunpa23@gmail.com) 実習は先着各4人

◆茶の湯(幼稚園年長さん～小学生) 10/6～27の毎週日曜(10/13を除く)と10/14(木)15～17時 太子堂区民センター(予定) 500円 電話またはメールで同会・鬼澤(☎080-4098-7046 ㊚kymtkrktbs@ymobile.ne.jp)

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。 問 広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

◆第21回スペシャルコンサート(ピアノ、合唱、二胡、カンツォーネ) 10/11(金)14～16時 成城ホール 500円(世田谷サポートクラブ☎3427-8872小倉)
♣母子・父子家庭集まれっ!水が生まれる奥多摩の水源地で自然体験とBBQ交流会 10/20(日)8時半～17時半 奥多摩町(三軒茶屋集合) 1世帯6千円 電話またはメールで世田谷区母子寡婦福祉連合会・奥村(☎3866-0771留守電に ㊚setagaya-himawari@okumura-maki.com)

会員募集

◆花見堂世田谷(スポーツウェルネス吹矢) 月4回水曜9～12時 主に花見堂地区会館 入:2千円 月:2千円(☎090-3690-5656 FAX3412-0130渡部)

◆パフ(パッチワークキルト) 月2回火・金曜10～12時 主に経堂地区会館別館 入:2千円 月:4千円(☎3303-5297小口)

◆ユニオンカラオケサークル(新曲を歌おう) 第1・3土曜14～16時 経堂駅近辺 入:千円 月:4千円(☎3339-6166本間)

◆着付けの会(少人数で学ぶ着物着付け) 月2回土曜15～17時 砧3丁目近辺 1回1500円(☎090-2900-4430小室)

◆花の会(カラオケ 歌謡曲・ポップス) 第2・4月・木曜13時半～15時半 千歳船橋駅近辺 月:3千円(☎090-1266-2307前田)

◆芦花合気道クラブ 毎週月・金曜18～20時、木曜17時半～19時半 上北沢駅周辺ほか 入:5千円 月:4千円(保険別) (☎070-3884-9698福原)

◆健康フラダンスサークル初心者(中高年者) 月2回木曜15～16時半 主に下馬南地区会館 入:500円 月:千円(☎090-1460-1893川名)

◆愛のシャンソン・歌う会(秋の物語・新曲のシャンソンを歌う) 月2回月・火曜のいずれか13～14時半または15時半～17時 主に経堂地区会館 1回1500円(☎090-4057-6952平野)

◆詩吟伯峯会(腹式呼吸で詩吟をうたう) 第1・3金曜12時半～17時 主に児童相談所団体活動支援スペース 月:3500円 (☎080-5049-8133松村)

◆プレスリー&オールディーズをカラオケで歌う会 第2・4火曜14～16時 経堂駅近辺 1回1800円(☎090-4455-9022長谷川)

◆奥沢ジャズカンパニー(ジャズボーカル&ボイストレーニング) 月2回平日12時半～14時半 主に奥沢東地区会館 1回2300円(☎090-8850-9606大杉)