

高齢者

老い支度講座(おひとり様の老い支度)

日 10月22日(火)午後2時～4時

場 北沢タウンホール集会室

講 弁護士

申 9月17日～10月11日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX 6411-2247)へ 先着50人

子ども・若者

若者の身近な居場所「あいりす」が一時移転します

10月3日から7年3月31日まで、区役所三軒茶屋分庁舎5階改修工事のため、キャロットタワー2階(太子堂4-1-1)へ一時移転して運営します。

対 小学5年生～24歳の女性

日 月・木曜原則午後3時30分～8時(祝・休日、年末年始を除く)

備 小学生が午後6時以降に利用する場合、保護者の方の承諾と送迎が必要です。

問 子ども・若者支援課

☎5432-2585 FAX5432-3050

区HPQ 8951

はじめての子育てに知って役立つ! 初期救急医療講座～急な発熱やいざという時に

対 妊娠中の方、0～3歳の子どもを持つ保護者

日 10月19日(土)午後3時～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

講 梅原実(うめはらこどもクリニック院長)

備 保育可(3歳まで。要予約、抽選6人)。手話通訳あり。

担当=保健医療福祉推進課

申 10月3日までに、☎オンライン手続き 抽選80人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 せたがやコール

区HPQ 18327

教育総合センターSTEAM教育講座(10月)

内容/科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習

対 区内在住・在園・在学の5歳児(年長)～中学3年生 ※講座により対象が異なります。

日 10月5～26日の毎週土曜、10月20日(日)

場 教育総合センター(若林5-38-1)ほか

備 詳しくは、[区HPQ 3582](#) をご覧いただくか、お問い合わせください。

申 ☎オンライン手続き

問 教育総合センター事業推進担当課

☎6453-1536 FAX6453-1534

教育総合センターえがおニコニコ講座「親子でニコニコ運動あそび」

対 区内在住または在園の3歳児(年少)～5歳児(年長)とその保護者

日 10月5日(土)午後2時～3時30分

場 教育総合センター(若林5-38-1)

備 詳しくは、[区HPQ 8082](#) をご覧いただくか、お問い合わせください。

申 9月16～25日午後1時に、☎オンライン手続き 抽選15組 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 教育総合センター事業推進担当課

☎6453-1536 FAX6453-1534

発達のお悩みごとお話し会(茶話会)

対 発達が気になる子ども(①幼児～小学生②小学5年生～高校生)の保護者

日 10月29日(火)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時

場 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

備 詳しくは、ホームページ([HP https://ryo-iku.jp/](https://ryo-iku.jp/))をご覧ください。

申 9月17日～10月22日午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例3面。お子さんの年齢も明記)で世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」(☎5727-2235 FAX5727-2238)へ 先着①②各12人

健康・衛生

認知症家族のための「心のケア講座」

対 認知症の方を介護しているご家族

日 10月31日、11月7・21・28日いずれも木曜 午前10時～11時30分(全4回)

場 三茶しゃれなあとホール(三軒茶屋1-41-10)

備 詳しくは、ホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。

申 10月25日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で認知症在宅生活サポートセンター(☎6379-4315 FAX6379-4316)へ 先着20人



専門医によるアレルギー疾患相談

対 区内在住の乳幼児または小学生

日 11月7日(木)午後2時～3時30分

場 世田谷区医師会初期救急診療所(松原6-37-10)

申 9月17日～11月6日に、電話で世田谷区医師会(☎6704-9111)へ 先着6人

問 世田谷保健所健康推進課

☎5432-2442 FAX5432-3102

健康のための講座(保健センター)

① コレステロールと食事の講座(全2回)

日 10月23・30日いずれも水曜午後2時20分～3時50分

② 坐禅体験講座

日 ①10月3日(休)午後5時50分～7時②10月12日(土)午後1時～2時10分

③ 心とからだのハッピーライフ講座(全4回)

内容/ダンス運動や食事講座・骨密度測定など

日 10月22日～11月12日の毎週火曜午後1時～2時30分

対 ①②区内在住・在勤で18歳以上の方(初めての方優先)③区内在住で18歳以上の方(壮年期世代・船橋地区在住の方優先)

場 ①②保健センター(松原6-37-10)③フレール西経堂第一集会所(船橋5-17)

費 ①1回400円(指導料)

申 9月17～20日に、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日、②は①②の別も明記)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 HP右記二次元コード)へ 抽選①24人②各40人③15人 ※抽選結果は当選者のみ通知。



毒キノコに気をつけましょう

写真のキノコは、いずれも毒キノコです。毒キノコの多くは地味な色で、いかにもおいしそうに見え、食用と見分けることは困難です。

毎年秋になると、有毒キノコによる食中毒が発生し、昨年は死亡例も出ています。食用であることが確実に判断できないキノコは、採らない、食べない、売らない、人にあげないでください。

問 世田谷保健所生活保健課

☎5432-2911 FAX5432-3054



▲ツキヨタケ



▲クサウラボリタケ

難病の無料検診と相談

内容/専門医による診察と医療相談員等による生活・保健相談

対 パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、多発性硬化症等の病気やその心配のある方

日 10月18日(金)午後1時30分～3時30分

場 玉川医師会診療所(中町2-25-17)

担当=世田谷保健所感染症対策課

申 9月17日～10月4日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で玉川医師会(☎3704-2481 FAX 3704-6978)へ 先着5人

ジビエ(野生鳥獣肉)はよく加熱して食べましょう

シカ肉やイノシシ肉を生や加熱不十分で食べると、E型肝炎ウイルス、腸管出血性大腸菌、寄生虫による食中毒の危険があります。ジビエは肉の中心部まで火が通るよう十分に加熱してください。また、焼肉等で生の肉を扱う際は、生肉専用トング等を使い、生肉からの二次汚染に十分注意してください。

問 世田谷保健所生活保健課

☎5432-2911 FAX5432-3054

住まい・街づくり

緑化助成制度をご存じですか

新たに緑化を行う場合、一定の条件により、次のとおり緑化工事費用の一部を助成します。

① 生垣・植栽帯・シンボルツリーの緑化助成

② 屋上・壁面の緑化助成

③ 事業用等駐車場の緑化助成

備 施工前の手続きが必要です。詳しくは、①② [区HPQ 4705](#) ③ [区HPQ 4963](#) をご覧ください。

問 みどり政策課

☎6432-7905 FAX6432-7989

仕事・産業

世田谷区保育就職相談会

対 保育園でのお仕事をお考えの方

日 10月5日(土)午後1時～4時30分

場 世田谷産業プラザ

備 詳しくは、[区HPQ 18196](#) をご覧ください。

問 保育課 ☎5432-2320 FAX5432-3018

若者の就職活動を応援します

① 仕事講話・職場見学・仕事体験

内容/応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけづくりのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

② 就職力UP講習

日時	講座名
10月18日(金) 午前10時～正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー
10月30日(火) 午前10時～正午	基礎から身に付く 面接力UPセミナー

場 三茶おしごとカフェ

備 各日20人。いずれかの参加も可。

③ サポステ見学・説明会

内容/支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)

日 10月12日(土)午前10時～正午

場 せたがや若者サポートステーション

対 ①②15～49歳で就労の方向性を見いだしたい方③働くことに悩んでいる15～49歳の方とそのご家族、支援者

備 申込方法、①の会場等詳しくは、お問い合わせください。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

問 せたがや若者サポートステーション

☎5779-8222 FAX3424-7786

10面へつづく【仕事・産業】