

8020



健康せたがや+1

申込不要
参加費
無料

歯っぴいフェスタ 世田谷

令和8年 10月25日(日)

三軒茶屋 キャロットタワー4・5階
生活工房ワークショップ・セミナールーム

(世田谷区太子堂4-1-1)

講演会

5階

「8020の先にあるもの」

午後2時～3時

講師: 菊谷 武 先生(日本歯科大学教授)
口腔リハビリテーション多摩クリニック院長

※会場の都合により、定員を超えた場合は、
入場を制限させていただきます



8020表彰 午後1時30分～2時

5階

対象者: 区内在住の80歳の方で、ご自分の歯が20本以上ある方
※事前に世田谷区歯科医師会または玉川歯科医師会会員歯科医師の
推薦を受け、招待状をお持ちの方

食育講座 (受付は30分前より会場で開始します)

4階

明日も元気に! しっかり食事

午前11時45分～午後0時15分

高齢者のためのメニューの紹介と調理
の工夫を紹介する講座です(試食あり)。

講師: 機能強化型認定栄養ケア・ステーション
eatcoco 管理栄養士



先着
20
名様

運動指導ワンポイント講座

4階

高齢者のための筋力をつける体操

1回目 午前11時20分～11時35分

2回目 午後0時45分～1時

世田谷区保健センター運動指導員による高齢者のための
筋力をつける運動のアドバイスをを行います(実技あり)。

各回先着
20
名様

歯っぴいコーナー

4階

午前11時～午後1時30分

○歯・口の健康に関する

図画・ポスター

コンクール

入賞作品展示

(世田谷区歯科医師会)



○歯と口に関する 情報コーナー

○野菜摂取量推定機器 (ベジチェック®)体験

○食生活チェックシートによる相談

○食育に関する情報コーナー

○介護予防・認知症に関する情報コーナー

○せたがやデジタルポイントラリー 臨時説明ブース

対象者: 区内在住の65歳以上の方及びその他区長が認めた方
※イベント開催期間中、当会場付近でせたがやデジタル
ポイントラリーのポイントを獲得できます

○体成分分析測定

○食事バランスチェック

○咀嚼力テストコーナー

○看護師による健康相談・訪問看護相談 など



アクセス

