

8020



健康せたがや+1

申込不要
参加費
無料

歯っぴいフェスタ 世田谷

令和7年 10月26日(日)

三軒茶屋 キャロットタワー4・5階
生活工房ワークショップ・セミナールーム

(世田谷区太子堂4-1-1)

講演会

5階

～口の中は不思議がいっぱい～

「動物たちも高齢化」

午後2時～3時

講師：岡崎好秀先生(歯学博士)
国立モンゴル医学科学大学 客員教授



※会場の都合により、定員を超えた場合は、入場を制限させていただきます

8020表彰 午後1時～2時

5階

対象者：区内在住の80歳の方で、ご自分の歯が20本以上ある方
※事前に世田谷区歯科医師会または玉川歯科医師会会員歯科医師の推薦を受け、招待状をお持ちの方

食育講座 (受付は30分前より会場で開始します)

4階

明日も元気に! しっかり食事

午前11時45分～午後0時15分

高齢者のためのメニューの紹介と調理の工夫を紹介する講座です(試食あり)。
講師：機能強化型認定栄養ケア・ステーション eatcoco 管理栄養士



先着
20
名様

運動指導ワンポイント講座

4階

高齢者のための筋力をつける体操

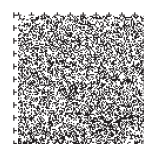
1回目 午前11時20分～11時35分

2回目 午後0時30分～0時45分

世田谷区保健センター運動指導員による高齢者のための筋力をつける運動のアドバイスをを行います(実技あり)。

各回先着
20
名様

アクセス



上のマークは、目の不自由な方のための「音声コード」です。

歯っぴいコーナー

4階

午前11時～午後1時

- 歯科衛生士による
模型を使った歯みがき指導
- 歯科衛生士による
お口の機能向上指導
- 歯・口の健康に関する図画・
ポスターコンクール入賞作品展示
(玉川歯科医師会)



午前11時～午後3時

- 歯と口に関する情報コーナー
- 野菜摂取量推定機器(ベジチェック®)体験
- 食生活チェックシートによる相談
- 食育に関する情報コーナー
- 介護予防・認知症に関する情報コーナー
- せたがやデジタルポイントラリー臨時説明ブース

対象者：区内在住の65歳以上の方
※イベント開催期間中、当会場でせたがやデジタルポイントラリーのポイントを獲得できます



- 体成分分析測定
- 咀嚼力テストコーナー
- 看護師による健康相談・訪問看護相談 など

共催：公益社団法人 東京都玉川歯科医師会・公益社団法人 東京都世田谷区歯科医師会・世田谷区・公益財団法人 世田谷区保健センター

協力：玉川歯科医師会登録歯科衛生士会・社会福祉法人 世田谷区社会福祉事業団・社会福祉法人 世田谷区社会福祉協議会