

参加費無料

～地域のつながりを育てる人になる～

2026年度
全3回
成城ホール

高齢者の集いの場を 「つくる人・支える人」 のための講座



- ✓ 地域で誰かの役に立つ活動を始めてみたい
- ✓ 地域活動や集いの場をサポートする側として関わってみたい
- ✓ 今ある活動をもっと元気にしたい、仲間を増やしたい

世田谷区では、「地域デイサービス」を推進しています。

地域デイサービスとは、高齢者の方々が、住み慣れた地域で生きがいを持っていきいきと暮らし続けられるように、地域住民の皆さんやNPO法人が運営する、地域の支えあいによるミニデスタイルの定期的な「通いの場」です。

第1回

10/ 8 (木)

14時～16時

地域に根づく 集いの場のはじめ方

～高齢者のつながりを支える地域デイサービスを知る～



第2回

10/ 15 (木)

14時～16時

実践者から学ぶ、 立ち上げと継続のヒント

～実践者が語る活動の魅力～

事例紹介：たまごの家（若林） 烏山綿々会（烏山）



第3回

10/ 29 (木)

14時～16時

みんなで考える 地域の集いの場

～私にできる地域との関わり方～



見学会 開催予定 詳細は裏面

主催：世田谷区 高齢福祉部 介護予防・地域支援課
＜お申込・問合せ＞ 電話 03-5432-2953 FAX 03-5432-3085

高齢者の集いの場をつくる人・支える人のための講座

日程・会場

- 日 時 第1回 10月 8日（木）14時～16時
（全3回） 第2回 10月 15日（木）14時～16時
第3回 10月 29日（木）14時～16時

- 会 場 成城ホール 集会室
東京都世田谷区成城6-2-1

- 参加費 無料

- 対 象 世田谷区内で高齢者の居場所づくりに興味のある方
すでに居場所づくりを実施している個人や団体の方
原則3回すべてに参加できる方

- 講 師 特定非営利活動法人コミュニティビジネスサポートセンター
代表理事 桑原 静



NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事。全国各地のコミュニティ立ち上げや事業化支援に携わった後、2011年に『BABA lab（ばばらぼ）』を創業。シニアコミュニティを基盤とした事業を展開し、2026年より現職。現場で培った経験を活かし、コミュニティビジネスの支援に取り組む。



見学会 開催

希望者を対象に見学会を開催します。実際の活動を見学し、参加者や活動者の様子に触れながら、場づくりのイメージを深めていただけます。

- 日程 10月17日（土）10:00～13:00 たまごの家（若林）
11月 1日（日）10:00～13:00 烏山綿々会（烏山）

※お申し込み・詳細については講座の中でご案内いたします。

お申し込み・お問い合わせ

世田谷区 高齢福祉部 介護予防・地域支援課

電話 03-5432-2953

FAX 03-5432-3085

◆ お申し込み方法 申込締切日 9月24日（木）

▼ お電話でのお申し込みの方は次の情報をご連絡ください。

- ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④Eメールアドレス

▼ FAXでお申し込みの方は、下記に記入して送信してください。

①住所 ※必須	〒
②氏名 ※必須	
③電話番号 ※必須	
④Eメール ※必須	
⑤FAX番号	