

# 子育てひと休み

## ～話して聴いて…心のメンテナンス～

「こんなはずじゃなかった」「なんだかモヤモヤすることばかり」「他の人はみんな楽しそうなのに」…etc.

いろんな思いがよぎりながらも、子育ての毎日はノンストップ・フル稼働。  
言葉にできないままの気持ちは、知らない間にどんどんたまっていきます。  
ここでちょっと『子育てひとやすみ』。どんな気持ちだって大事です。



©世田谷区  
烏山地域キャラクター  
「からびよん」

そのままを受けとめ合えるひとときを過ごしましょう

- 【日時】 令和8年10月6日（火）※手話通訳が必要な方は、予約時にお申し出ください。  
午前10時から11時30分まで（受付：午前9時40分から）
- 【会場】 烏山総合支所 2階 講堂（世田谷区南烏山6-22-14）会場案内図は裏面
- 【講師】 天野 智子先生（子どもの虐待防止センター相談員）
- 【対象】 烏山地域在住で0～3歳児の母親
- 【費用】 無料
- 【定員】 先着20名
- 【託児】 先着15名

\*託児は生後5か月以上で首がすわったお子様から就学前までのお子様を対象

【申込期間】 令和8年8月25日（火）～9月29日（火）

※託児利用の場合は9月~~4-5日~~29日（火）まで  
託児受付期間を延長しました！

【申込方法】 ①オンラインによる申込み

URL： <https://logoform.jp/form/JqMJ/720091>

二次元コード：右記からお申し込みください

②電話による申込み

03-3308-8228（烏山総合支所健康づくり課）



申込みフォーム

【お問い合わせ】

烏山総合支所 保健福祉センター健康づくり課

TEL：03-3308-8228 FAX：03-3308-3036

《烏山総合支所 案内図》



所在地：世田谷区南烏山6-22-14

アクセス：京王線千歳烏山駅下車徒歩5分