

子育てひと休み

～話して聴いて…心のメンテナンス～

「こんなはずじゃなかった」「なんだかモヤモヤすることばかり」「他の人はみんな楽しそうなのに」…etc.

いろんな思いがよぎりながらも、子育ての毎日にはノンストップ・フル稼働。
言葉にできないままの気持ちは、知らない間にどんどんたまっていきます。
ここでちょっと『子育てひとやすみ』。どんな気持ちだって大切です。



そのままを受けとめ合えるひとときを過ごしましょう

- 【日時】 令和7年10月7日（火）※手話通訳が必要な方は、予約時にお申し出ください。
午前10時から11時30分まで（受付：午前9時40分から）
- 【会場】 烏山総合支所 2階 講堂（世田谷区南烏山6-22-14）会場案内図は裏面
- 【講師】 天野 智子先生（子どもの虐待防止センター相談員）
- 【対象】 烏山地域在住で0～3歳児の母親
- 【費用】 無料
- 【定員】 先着15名
- 【託児】 先着13名

*託児は生後5か月以上で首がすわったお子様から就学前までのお子様を対象

【申込期間】 令和7年8月25日（月）～9月30日（火）

※託児利用の場合は9月16日（火）まで

【申込方法】 ①オンラインによる申込み

URL：<https://logoform.jp/form/JqMJ/720091>

二次元コード：右記からお申し込みください

②電話による申込み

03-3308-8228（烏山総合支所健康づくり課）



申込みフォーム

【お問い合わせ】

烏山総合支所 保健福祉センター健康づくり課 TEL：03-3308-8228 FAX：03-3308-3036