

代沢地区



健康料理教室



～バランスよく食べて筋肉をつくろう～

日 時 令和6年11月29日（金） 午前10時00分～午後1時30分

場 所 保健医療福祉総合プラザ（うめとぴあ）1階 調理実習室
（世田谷区松原6-37-10）

☆交通アクセス☆

【電車】

・小田急線 梅ヶ丘駅北口 下車徒歩5分

【バス】

・小田急バス「松原」、「光明学校前」下車徒歩1分

・東急バス「梅ヶ丘駅」下車徒歩5分

定 員 先着24名（代沢地区在住者優先）

参加費 800円（保険料含む）

【メニュー】

牛肉の赤ワイン煮 ご飯
ほうれん草と人参のアーモンド和え
焼きいんご

※食材費の高騰等により一部変更となる場合がございます

申込み 10月25日（金）午前8時30分から受付開始
電話または参加費持参のうえ直接代沢まちづくりセンター窓口へ

その他 作成した料理は会場でお召し上がりいただきます。
（食中毒等のおそれがありますので、持ち帰りはお遠慮ください）

主 催 代沢地区身近なまちづくり推進協議会 くらしと健康づくり部会
問合せ 代沢まちづくりセンター TEL：3413-0513