

知的障がい・ダウン症アスリート 東京チャレンジ 陸上教室・ミニ記録会

2024年11月10日（日） 9:20～11:30（受付9:00）

@世田谷区立総合運動場陸上競技場



主催：日本パラ陸上競技連盟
共催：東京都ID陸上競技連盟、世田谷区、
世田谷区スポーツ振興財団

概要

日時：2024年11月10日（日）9:20～11:30（受付9:00）

会場：世田谷区立総合運動場陸上競技場（世田谷区大蔵4-6-1）

対象：知的障がいのある小学1年生以上で、全体の指示を理解してスポーツに取り組める方、
学校やその他の健康診断等で運動制限のない方

参加費：300円（当日集金）

体験内容

1. ダウン症の部(10名)

ダウン症の方で無理なくスポーツを楽しみたい方

主な体験内容：スタート、タッチリレー、50m記録測定

2. チャレンジの部(30名)

知的障がいの方で走る・跳ぶ・投げるを楽しみたい方

主な体験内容：スタート、立ち幅跳び、メディシンボール投げ、50m記録測定

3. アスリートの部(10名)

知的障がいの方で陸上大会や地区の記録会に参加経験のある方

主な体験内容：短距離と中距離の記録測定

申込時に上記3つの部から参加希望の部を1つお選びください。

人数を大きく超えた場合は先着順とします。（後日参加決定のご連絡をします。）

申込

申込期間：9月23日（月・祝）～10月14日（月・祝）

申込方法：Googleフォーム（右記二次元コード）からお申し込みください。

二次元コードが読み取れない方は、世田谷区HP内「ページIDから探す」で「18455」と検索し、該当ページからお申し込みください。

＼申込みはこちらから／



問合せ先

本件についての問い合わせは、下記メールアドレスにご連絡ください。

一般社団法人日本パラ陸上競技連盟

Email：jpa-id@para-ath.org