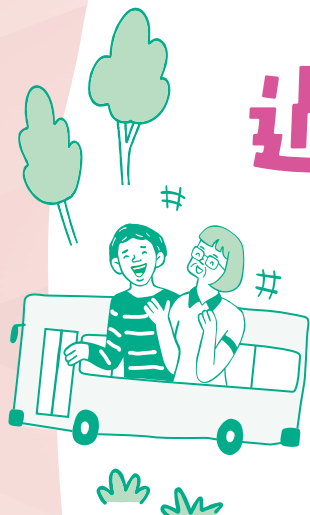


高齢期の  
うつについて  
学びたい方

高齢期を

参加費  
無料

# いままいと 過ごすための講演会



## 「うつ」を知り、機嫌よく生きる知恵

年齢の変化とともに、できないことに目が向いてしまい、  
うつうつとした気持ちになることはありませんか？  
これまでの見方を変え、人生を最期まで  
楽しむためのヒントを2人の講師がお話しします。



### 講演1 いつまでも「求められる人」であり続けるために

講師 保坂 隆氏 (保坂サイコオンコロジー・クリニック 院長)



### 講演2 高齢期のライフサイクルとうつ予防

講師 宮本 典子氏 (臨床心理士・公認心理師)



日時 令和7年

10月17日 [金]

午後2時~午後4時 (受付開始:午後1時30分)

会場 成城ホール 集会室C・D (成城6-2-1 4階)

※裏面の地図をご参照ください。

対象 世田谷区内に在住・在勤・在学の方

定員 先着70名 **要予約**

WEBでの  
お申し込みは  
こちらから

### 申込方法

せたがやコールまたはFAX、  
WEBからお申し込みください。



電話: 03-5432-3333

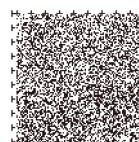
FAX: 03-5432-3100

(受付時間:午前8時~午後9時/年中無休)

9月1日(月)より受付開始

お問合せ  
主 催

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター  
(電話) 03-6379-4315 (FAX) 03-6379-4316  
ホームページ <https://setagaya-ninsapo.jp/>



音声コード

## 会場地図

# 成城ホール

世田谷区成城6-2-1



## 交通



電車

- 小田急線成城学園前駅北口 徒歩3分



バス

- バス「成城学園前駅」下車5分

(【渋24】渋谷駅・【玉07・31】二子玉川駅・【用06】用賀駅・【等12】等々力操車所・  
【歳20・21】千歳船橋駅・【成01】つつじヶ丘駅南口・【成02】千歳烏山駅北口・  
【成04】調布駅南口・【成05】狛江駅北口・【成06】千歳烏山駅南口～成城学園前駅)

- バス「砧総合支所」下車すぐ  
(祖師谷・成城地域[循環]【くるりん】)