

上町地区健康体操教室

～いつまでも元気に歩くために！～

日時

日程① 10月1日(火) + 15日(火)
令和6年

日程② 10月2日(水) + 16日(水)
令和6年

午後2時～3時30分

(受付：午後1時30分～1時50分)

日程①、日程②ともに全2回です。いずれか1日程を選んでお申し込みください。※両日程とも同じ内容です。

会場

上町まちづくりセンター

(世田谷1-23-5)

参加費

60円 (2日分の保険料、各日程の初日に回収します)

持ち物

- ・ 上履き ・ 靴袋
- ・ 敷物(ヨガマットなど) ・ 汗拭きタオル
- ・ 飲み物 ・ 参加費60円(初日のみ)

講師

世田谷区保健センター運動指導員

お申し込み・お問い合わせ

せたがや TEL : 03-5432-3333
コール FAX : 03-5432-3100

(午前8時～午後9時、年中無休)

※電話でお申し込みの際は参加したい日程をお伝えください。
※FAXでお申し込みの際は①イベントタイトル名、②氏名、③電話番号、④住所、⑤参加したい日程、以上5点を明記してください。

お申し込み期間

上町地区在住の方(世田谷、桜、弦巻)

令和6年 8月25日(日)～令和6年 9月16日(月・祝)

その他世田谷区内在住の方

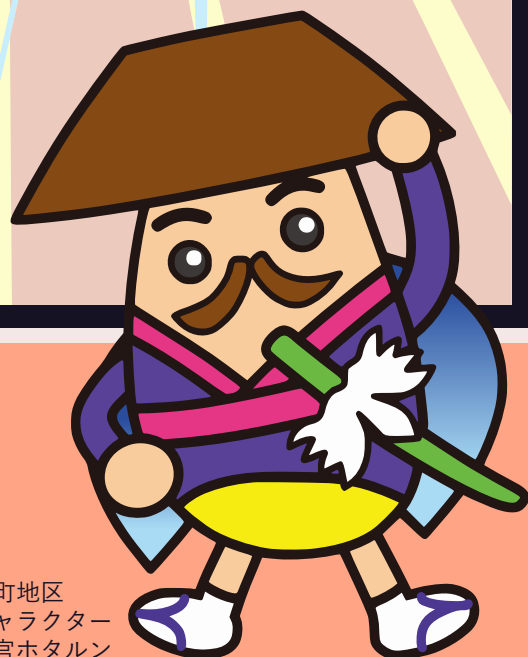
令和6年 9月1日(日)～令和6年 9月16日(月・祝)

主催：上町地区身近なまちづくり推進協議会
健康づくり部会

事務局：上町まちづくりセンター

TEL : 03-3420-4241 / FAX : 03-5477-7920

※イラストはイメージです。



上町地区
キャラクター
代官ホテルン



世田谷区HP

各日程
先着20人