スクリーンタイムの設定方法(OS17以上の場合)

スクリーンタイムをオンにする

1.①「設定」>②「スクリーンタイム」>③「スクリーンタイム設定をロック」を押します。

		スクリーンタイム	
	設定		
	Q. 検索	<u>ک</u>	
	Padictry	スクリーンタイム	
	iCloud, App Store を設定。	あよびそのき デバイスの仮用時間を把握できます。アプリの使用時間や使用タイミングに制限を設けることが できます。アプリやWebサイトなどを制限できます。	
	→ 機内モード	使用の相限	
	🗟 Wi-Fi	未接続 アプリと Web サイトのアクティビティ レポート、休止戦闘および、アプリ使用特徴の制限	>
設定	8 Bluetooth	オン 画面との距離 取得度労免報線	>
	(集) 通知	コミュニケーション	
	🐠 サウンド	 コミュニケーションの安全性 センシティブなコンテンツから在環 	>
	集中モード		
	(2) Z 209-2974	○ コンテンツとプライバシーの利限 本度切なコンテンツをプロックします	>
	() −#c	3	
	🗐 コントロールセンタ	- スクリーンタイム設定をロック	
	🛞 画面表示と明るさ	スクリーンタイムの設定を厳重に寄埋するにはパスコードを使用します。	

2.④4 桁のパスコードを入力(保護者が決めてください)>⑤再度同じパスコードを入力>⑥左上の 「キャンセル」>⑦「スキップ」を選択します。



3.⑧「アプリと Web サイトのアクティビティ」>⑨先ほど決めたスクリーンタイムパスコードを入力> ⑩「アプリと Web サイトのアクティビティをオンにする」を押します。



4. これでスクリーンタイムがオンになり、細かく設定できる画面になりました。この画面で、使用状況の 確認やアプリの時間制限等を設定する事ができます。



※設定画面の下部の方にある「コンテンツとプライバシーの制限」は、インターネットフィルタリ ングサービスにより、既に制限を実施しているため、変更の必要はありません。
※ご家庭では、「休止時間」、「アプリ使用時間の制限、「常に許可」の設定が可能です。

休止時間

指定した時間帯でiPadの使用制限を行うことが可能です。 ※学校に登校している時間帯は使用制限をかけないよう設定してください。

1.「休止時間」を選択します。

	スクリーンタイム	
設定	G2008230	
このiPadは医田谷区教育委員会によって監視および管理され ています。 デバイスの転換に関する許しい情報…		
Padにサインイン Cloud. App Store 81よびその他 を設定。	iPedを使用するに従い、ここに画面を見ている時間のレポートが表示されます。	
▶ 機内モード	すべてのアプリと Web サイトのアクティビティを確認する	>
🛜 Wi-Fi giga-wifi1	前回のアップデート: 今日 13:32 🔥	
💦 Bluetooth オン	使用の制限	_
	体止時間 面面を見ない時間帯を設定します	>
🧯 通知	アプリ使用時間の制限	>
ໜ サウンド	アプリの使用時間を制限します	
し 集中モード	第に許可 常に許可するアプリを選択します	>
🛛 スクリーンタイム	 <u>画面との距離</u> 殿精磁労を載	>
Ø −₩	コミュニケーション	
😑 コントロールセンター	コミュニケーションの安全性 センシティブなコンテンツから保護	>

2.「スクリーンタイムパスコード」を入力(表示されない場合有り)した後、「スケジュール」と「休止時間 中にブロック」をオンにして、開始と終了時間を設定します。

※「曜日別に設定」を選択すると、曜日ごとに時間帯を設定できます。

設定が完了したら、「スケジュール時間まで"休止時間"をオンにする」を押すと反映されます。

<	スクリーンタイム 休止時間
	休止時間中は、許可したアプリと過話のみが使用可能となります。
	スケジュール時間まで "休止時間" をオンにする
	5分前に休止時間のリマインダーが法信され、スケジュールが再開するまで休止時間がオンになります。 -
	スケジュール
	*スクジュールで考えいにすると、選択した時間帯に休止時間を説定できます。休止時間のリマインダーは、休止 時間の5分前に表示されます。
	毎日 🗸
	曜日別に設定
	時間 22時00分~7時00分 >
	休止時間の設定はこのデバイスに適用されます。休止時間開始の5分前にリマインダーが表示されます。
	休止時間中にブロック
	外止時間中にデバイスを許可なく使用できなくするにはオンにします。



- アプリ使用時間の制限

アプリやインターネットサイト(URL 指定)ごとに1日あたりの使用可能な時間を設定できます。 ここでは Yahoo や YouTube の使用時間を1日1時間とする制限の設定方法を説明します。

1.①「アプリ使用時間の制限」をタップし、②「制限を追加」を選択します。



2.制限したい対象が YouTube か、Yahoo 等その他 Web サイトかで、続く設定が異なります。

【YouTube の場合】

「スクリーンタイムパスコード」を入力し、「アプリを選択」画面で③エンターテイメント>④「YouTube」 >⑤右上の「次へ」を押します。

キャンセル	アプリを選択	次へ	キャンセル	アプリを選択	次へ	5
最もよく使	われるカテゴリ、アプリ、および WEB サイト		最もよく使れ	われるカテゴリ、アプリ、および WEB サイト		
0 🛢	すべてのアプリおよびカテゴリ		0 🛢	すべてのアプリおよびカテゴリ		
0 0	SNS	>	0 🝳	SNS	>	
	ゲーム	> (2)	0 🖪	ゲーム	>	
	エンターテイメント		0 📖	エンターテイメント	1個のアプリ ~	. 4
				YouTube		
	991171C71		0.	クリエイティビティ	>	
0 🖪	仕事効率化とファイナンス	>	0 🛪	仕事効率化とファイナンス	>	
0 🔮	教育	>	0	教育	>	
0	情報と読書	>	0	情報と読書	>	
0 36	健康とフィットネス	>	0.00	健康とフィットネス	>	
	ユーティリティ	×.		ユーティリティ	>	
0 🧃	ショッピングと食べ物	>	0 🔒	ショッピングと食べ物	>	

【Yahoo 等その他 Web サイトの場合】

「スクリーンタイムパスコード」を入力し、「アプリを選択」画面で一番下の③「Webサイト」>④「Web サイトの追加」>⑤使用制限したいサイトのURL(例:yahoo.co.jp)と入力し確定>⑥右上の「次へ」 を押します。

キャンセル	アプリを選択	次へ	キャンセル	アプリを選択	⑥ 次/
· · · · ·		-	🔵 🚀 仕事効率化	シとファイナンス	1
() 😤 クリエイき	ティビティ	>	🔿 🔮 教育		3
🔵 💉 仕事効率化	ととファイナンス	>	 「 「 「 市報と読書 	2	
🔵 🔮 教育		>	 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· ットネス	,
 「一 情報と読書 「		>			
○ ぶ 健康とフィ	ィットネス	>		グと食べ物	
○ ■ ユーティ	リティ	>			
🔾 🧃 ショッピ:	ングと食べ物	>	● … その他		
🔿 煮 旅行		>		5	1
○ ・・・ その他		>	vahoo co	in ※入力した後	、確定します
⊘ Webサイ	ь З	~	by yanoo.co.	(Enter +	-)
Webサイトを	e加 ④		Webt < k & F	e hn	
カテゴリを選択すると、今 プリケーションが制限対象	後App Storeからインストールされたその力 になります。	テゴリのすべてのア	カテゴリを選択すると、今後	をApp Storeからインストールされた	そのカテゴリのすべてのア

※次からは引き続き共通の手順です。

3.1日あたりの使用時間を設定し、「使用制限終了時にブロック」をオンにし、「追加」をタップします。 ※「曜日別に設定」を選択すると、曜日ごとに使用時間を設定できます。

時間		1日当たり1時間
	57 58 0 59	ここで使用できる時間を設定します。
	1時間 0分 2 1 3 2 4 3	
曜日別に設定		>
アプリ使用時間の制限の設) が表示されます。	定はこのデバイスに適用されます。制限終	7の5分前に通知
使用制限終了時にブロ	コック	
使用制限終了時にアプリを言	許可なく使用できなくするにはオンにしま	F .
カテゴリ、アプリ、および	WEBサイト	
yahoo.co.jp		

4.これで設定が完了です。



