

健康長寿への一步は、1日1回のお出かけから。

めざせ
元気シニア!

せたがや

参加者の約8割が
外出頻度の
増加を実感!
(令和7年度アンケート結果より)

デジタルポイントラリー で毎日「ちょこっと外出」しませんか?



対 象

世田谷区にお住まいの65歳以上の方[※]で、

区が実施するアンケート調査にご協力いただける方 (先着4,200名程度)

※令和9年3月31日までに65歳を迎える方及びその他区長が認めた方も対象です。

期 間

令和8年

令和9年

10月1日^木 ~ 3月19日^金

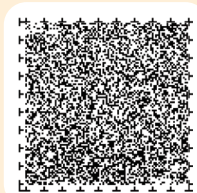
お申込み開始は 令和8年 9月1日^火 午前9時から

スマートフォンを持って、区内の協力店舗や施設(約300か所)をまわり、ポイントを集めて楽しむイベントです。一人でも、ご家族及び支援者とでも、いつでも気軽にご自身のペースで参加でき、貯まったポイントはせたがやPayのポイントと交換できます。

体力が落ちて出かけるのがおっくう、疲れやすくなったなどと感じている人も、買い物などの小さな用事と組み合わせて、

まずは1日1回、ご自宅近くのスポットまでお出かけしてみませんか。

毎日の「ちょこっと外出」をきっかけに、がんばりすぎないペースで、楽しく元気シニアを目指しましょう!



主催：世田谷区高齢福祉部介護予防・地域支援課

音声コードUni-Voice

参加方法



1 専用アプリをダウンロードして、参加登録をしよう

令和8年9月1日(火)から令和9年2月28日(日)まで(予定)

まず、「せたがやデジタルポイントラリー専用アプリ」をダウンロードします。
アプリを開き、画面の案内に沿って必要事項を入力すると、参加登録ができます。
アンケートの回答後、設定を済ませると、アプリをお使いいただけます。

《令和7年度、ご参加いただいた方へ》

令和7年度にダウンロードしたアプリがスマートフォンに残っている方は、アプリのアイコンをタップすると更新の案内が表示されます。案内に従って「更新(アップデート)」を行ってください。更新後、アプリを開き、画面の案内に沿って「昨年度ご利用の方」から参加登録を行ってください。

※アプリを削除済みの方は、右の二次元コードから区HPへアクセスし、再ダウンロード(入手)してください。

スキャン
して
区HPへ



ダウンロードやアップデートの手順など、詳しくは区のHPをご確認ください。



2 ラリースポットを訪問してポイントを貯めよう

ラリースポットを訪問し、チェックインすると1ポイントもらえます。
参加者1人につき、1日に10ポイントまで貯められます。 ※1ヶ月の上限がなくなりました。



3 50ポイント貯まったら、せたがやPayのポイントに交換しよう

獲得したポイントを100円分のせたがやPayのポイントへ交換申請できます。
交換申請には、期限があります。早めの申請をお願いします。

※せたがやPayのポイントには有効期限があります。 ※期限を過ぎてからのポイント交換はできません。

位置情報の
取得について

デジタルポイントラリーアプリをご使用いただくには、**位置情報の取得をオン**にする必要があります。
位置情報は、参加者が**ラリースポットに到着したことを確認するためにのみ**使用しますので、ご安心ください。

各地区で操作説明会を実施しています



スマートフォンの操作に自信がない方を対象に、
アプリのダウンロード、アップデートと設定を支援します。
アプリの機能や操作方法もご説明します。
予約制ですので、コールセンターへお問合せください。

専用コールセンター **03-6630-0493**
(平日 午前9時～午後5時 ※12/29～1/3を除く)

お電話でのお問合せが難しい場合は、せたがやコールヘファクシミリにてお問合せください。

せたがやコール(ファクシミリ) **03-5432-3100**



スキャン
して
区HPへ



操作説明会の日程表はこちら