

健康長寿への一步は、1日1回のお出かけから。

めざせ
元気シニア!

せたがや

今年度も
実施!

デジタルポイントラリー で毎日「ちょこっと外出」しませんか?



スマートフォンを持って、区内の協力店舗や施設(約300か所)をまわり、ポイントを集めて楽しむイベントです。一人でも、お友達とでも、いつでも気軽にご自身のペースで参加でき、貯まったポイントは
せたがやPayのコインと交換できます。

体力が落ちて出かけるのがおっくう、疲れやすくなったなどと感じている人も、買い物などの小さな用事と組み合わせて、まずは1日1回、ご自宅近くのスポットまでお出かけしてみませんか。毎日の「ちょこっと外出」をきっかけに、がんばりすぎないペースで、**楽しく元気シニアを目指しましょう!**

対 象

**世田谷区にお住まいの65歳以上の方[※]で、
区が実施するアンケート調査にご協力いただける方**

※令和8年3月31日までに65歳を迎える方も対象です。

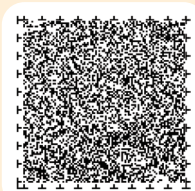
期 間

令和7年

令和8年

10月1日^水 ~ 3月19日^木

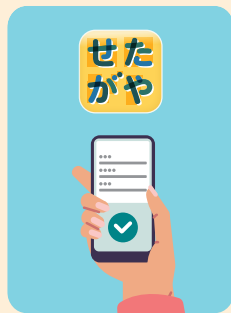
お申込み開始は 令和7年 **9月1日^月** 午前9時から



主催：世田谷区高齢福祉部介護予防・地域支援課

音声コードUni-Voice

参加方法



1 専用アプリをダウンロードして、参加登録をしよう

令和7年9月1日(月)から令和8年2月27日(金)まで(予定)

まず、「せたがやデジタルポイントラリー専用アプリ」をダウンロードします。
アプリを開き、画面の案内に沿って必要事項を入力すると、参加登録ができます。
アンケートの回答後、設定を済ませると、アプリをお使いいただけます。

ダウンロードの手順など、
詳しくは区のHPを
ご確認ください。

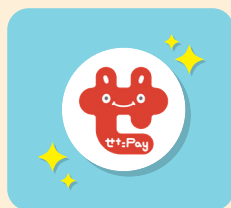


スキャン
して
区HPへ



2 ラリースポットを訪問してポイントを貯めよう

ラリースポットを訪問し、チェックインすると1ポイントもらえます。
参加者1人につき、1日に10ポイント、1ヶ月に100ポイントまで貯められます。



3 50ポイント貯まったら、せたがやPayのコインに交換しよう

獲得したポイントを500円分のせたがやPayのコインへ交換申請できます。
交換申請には、期限があります。早めの申請をお願いします。

位置情報の取得について

デジタルポイントラリーアプリをご使用いただくには、**位置情報の取得をオン**にする必要があります。
位置情報は、参加者が**ラリースポットに到着したことを確認するためにのみ**使用しますので、ご安心ください。

各地区で操作説明会を実施しています



スマートフォンの操作に自信がない方を対象に、
アプリのダウンロードと設定を支援します。
アプリの機能や操作方法もご説明します。
予約制ですので、コールセンターへお問合せください。

専用コールセンター **03-6630-0493**
(平日 午前9時～午後5時 ※12/27～1/4を除く)

お電話でのお問合せが難しい場合は、せたがやコールヘファクシミリにてお問合せください。

せたがやコール(ファクシミリ) **03-5432-3100**



スキャン
して
区HPへ



操作説明会の日程表はこちら