



2025年9月

<完了食>

日付	献立	材料名
17日 (水)	鶏そぼろごはん さつまいもの甘辛煮 豚汁 りんご 牛乳	米・しょうゆ・かつお昆布だし汁・鶏ひき肉・にんじん・ねぎ きび砂糖・さつまいも・だいこん・豚ひき肉・みそ・りんご 牛乳

<後・中期食>

日付	献立	材料名
17日 (水)	鶏そぼろごはん さつまいもの甘辛煮 豚汁 りんご ミルク	米・しょうゆ・かつお昆布だし汁・鶏ひき肉・にんじん・ねぎ きび砂糖・さつまいも・だいこん・豚ひき肉・みそ・りんご 育児用ミルク

中期食は、後期食をつぶししたのになります。使用する食材は同じものです。
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

<初期食>

日付	献立	材料名
17日 (水)	10倍がゆ さつまいものペースト だいこんとにんじんのスープ ミルク	米・こんぶだし・さつまいも・だいこん・にんじん・育児用ミルク