



2025年7月

<完了食>

日付	献立	材料名
23日 (水)	赤ちゃんハヤシライス スープ くだもの 牛乳	米・かつお昆布だし汁・にんじん・たまねぎ・豚ひき肉・じゃがいも トマト・きび砂糖・しょうゆ・食塩・でんぷん・メロン 牛乳

<後・中期食>

日付	献立	材料名
23日 (水)	赤ちゃんハヤシライス スープ くだもの ミルク	米・かつお昆布だし汁・にんじん・たまねぎ・豚ひき肉・じゃがいも トマト・きび砂糖・しょうゆ・食塩・でんぷん・メロン 育児用ミルク

中期食は、後期食をつぶししたのになります。使用する食材は同じものです。
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

<初期食>

日付	献立	材料名
23日 (水)	10倍がゆ トマトとやさいのペースト スープ ミルク	米・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・トマト・こんぶだし 育児用ミルク