



2026年7月

<完了食>

日付	献立	材料名
9日 23日 (木)	赤ちゃんハヤシライス スープ 小玉すいか 牛乳	米・たまねぎ・にんじん・豚ひき肉・じゃがいも・トマト かつお昆布だし・きび砂糖・しょうゆ・食塩・でんぷん キャベツ・小玉すいか・牛乳

<後・中期食>

日付	献立	材料名
9日 23日 (木)	赤ちゃんハヤシライス スープ 小玉すいか ミルク	米・たまねぎ・にんじん・豚ひき肉・じゃがいも・トマト かつお昆布だし・きび砂糖・しょうゆ・食塩・でんぷん キャベツ・小玉すいか・育児用ミルク

中期食は、後期食をつぶししたものになります。使用する食材は同じものです。
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

<初期食>

日付	献立	材料名
9日 23日 (木)	10倍がゆ じゃがいもとトマトのペースト スープ	昆布だし・じゃがいも・トマト・たまねぎ・キャベツ