



2026年5月

<完了食>

日付	献立	材料名
14日 (木)	赤ちゃんハヤシライス スープ くだもの 牛乳	米、かつお昆布だし、たまねぎ、にんじん、豚ひき肉 じゃがいも、トマト、きび砂糖、しょうゆ、食塩、でんぷん キャベツ、いちご、牛乳

<後・中期食>

日付	献立	材料名
14日 (木)	赤ちゃんハヤシライス スープ くだもの ミルク	米・かつお昆布だし汁・にんじん・たまねぎ・豚ひき肉・じゃがいも トマト・きび砂糖・しょうゆ・食塩・でんぷん・キャベツ・いちご 育児用ミルク

中期食は、後期食をつぶしたのになります。使用する食材は同じものです。
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

<初期食>

日付	献立	材料名
14日 (木)	10倍がゆ じゃがいもとトマトのペースト スープ ミルク	米・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・トマト・こんぶだし キャベツ・育児用ミルク