



# 離乳食献立表



2026年2月

## ＜完了食＞

日付	献立	材料名
26日 (木)	クロワッサン 変わりキッシュ にんじん甘煮 塩こうじスープ 牛乳	クロワッサン・サラダ油・鶏肉・たまねぎ・ほうれんそう・食塩 卵・牛乳・ピザチーズ・にんじん・きび砂糖・だし用こんぶ だし用かつお節・にんじん・しめじ・塩こうじ・牛乳

## ＜後・中期食＞

日付	献立	材料名
26日 (木)	やわらかフランスパン ポークシチュー しょうゆフレンチ ミルク	やわらかフランスパン・サラダ油・たまねぎ・にんじん 豚ひき肉・だし汁・じゃがいも・トマトピューレ・ケチャップ とんかつソース・きび砂糖・食塩・米粉・ほうれんそう キャベツ・酢・しょうゆ・育児用ミルク

中期食は、後期食をつぶしたものになります。使用する食材は同じものです。

## ＜初期食＞

日付	献立	材料名
22日 (木)	おかゆ（10倍がゆ） じゃがいもとほうれんそうのペースト スープ ミルク	おかゆ・じゃがいも・ほうれんそう・にんじん・キャベツ だし用こんぶ・育児用ミルク