



2026年1月

＜完了食＞

日付	献立	材料名
22日 (木)	ごはん 豚ひき肉の松風焼き なます風サラダ 清汁 いちご 牛乳	米・豚ひき肉・にんじん・ねぎ・みそ・きび砂糖・本みりん 酒・だし汁・パン粉・だいこん・にんじん・きゅうり・しらす干し 酢・食塩・サラダ油・焼きふ・こまつな・しょうゆ・いちご

＜後・中期食＞

日付	献立	材料名
22日 (木)	ごはん 豚ひき肉の松風焼き なます風サラダ 清汁 いちご ミルク	米・豚ひき肉・にんじん・ねぎ・みそ・きび砂糖・本みりん 酒・かつおここんぶだし・パン粉・だいこん・にんじん・きゅうり しらす干し・酢・食塩・サラダ油・焼きふ・こまつな・しょうゆ・いち ご

中期食は、後期食をつぶししたものになります。使用する食材は同じものです。
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

＜初期食＞

日付	献立	材料名
22日 (木)	しらすがゆ（10倍がゆ） だいこんとにんじんのペースト スープ ミルク	米・しらす干し・にんじん・だいこん・たまねぎ・こんぶだし汁