

2025年1月



献立表



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食）			
		ストロング	パワー	ヘルシー	その他
16 木	やわらかフランスパン 和風クリームシチュー ほうれん草ともやしとコーンのサラダ 牛乳（１・２歳児クラスのみ）	牛乳、牛乳（調理用）、豚肉、みそ、スキムミルク	フランスパン、さといも、サラダ油、小麦粉、バター	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、しめじ、コーン缶、	酢、食塩、鳥がら、ベーリーフ
22 水	米粉のチキンカレー 酢の物 みかん 牛乳（１・２歳児クラスのみ）	牛乳、鶏肉	胚芽米、じゃがいも、きび砂糖、米粉、サラダ油、はちみつ	みかん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、りんご、きゅうり、生わかめ、セロリ、にんにく、しょうが	酢、とんかつソース、ケチャップ、しょうゆ、食塩、カレー粉、鳥がら、ベーリーフ