



2025年12月

<完了食>

日付	献立	材料名
18日 (木)	大根カレー ナムル 牛乳	胚芽米、バター、小麦粉、サラダ油、ごま油、鳥がら、もやし、セロリ だいこん、たまねぎ、にんじん、きゅうり、にんにく、とんかつソース しょうが、食塩、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、ベーリーフ、豚肉 牛乳

<後・中期食>

日付	献立	材料名
18日 (木)	大根のハヤシライス スープ 育児用ミルク	胚芽米、サラダ油、たまねぎ、豚ひき肉、にんじん、だし汁、だいこん トマト、きび砂糖、しょうゆ、食塩、バター、小麦粉、もやし、育児用 ミルク

中期食は、後期食をつぶしたのになります。使用する食材は同じものです。
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

<初期食>

日付	献立	材料名
18日 (木)	10倍がゆ じゃがいもとトマトのペースト スープ ミルク	米、昆布だし汁、じゃがいも、にんじん、たまねぎ トマト、食塩、はくさい、育児用ミルク