



# 離乳食献立表



2025年12月

## ＜完了食＞

| 日付         | 献立                 | 材料名  |
|------------|--------------------|--|
| 18日<br>(木) | 大根カレー<br>ナムル<br>牛乳 | 胚芽米、バター、小麦粉、サラダ油、ごま油、鳥がら、もやし、セロリ<br>だいこん、たまねぎ、にんじん、きゅうり、にんにく、とんかつソース<br>しょうが、食塩、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、ベーリーフ、豚肉<br>牛乳 |

## ＜後・中期食＞

| 日付         | 献立                         | 材料名   |
|------------|----------------------------|---|
| 18日<br>(木) | 大根のハヤシライス<br>スープ<br>育児用ミルク | 胚芽米、サラダ油、たまねぎ、豚ひき肉、にんじん、だし汁、だいこん<br>トマト、きび砂糖、しょうゆ、食塩、バター、小麦粉、もやし、育児用<br>ミルク |

中期食は、後期食をつぶしたものになります。使用する食材は同じものです。  
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

## ＜初期食＞

| 日付         | 献立                                    | 材料名   |
|------------|---------------------------------------|---|
| 18日<br>(木) | 10倍がゆ<br>じゃがいもとトマトのペースト<br>スープ<br>ミルク | 米、昆布だし汁、じゃがいも、にんじん、たまねぎ<br>トマト、食塩、はくさい、育児用ミルク |