

離乳食献立表



2026年11月

＜完了食＞

日付	献立	材料名
12日（木）	赤ちゃんハヤシライス スープ ミルク	米、水、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、豚ひき肉、じゃがいも、トマト、きび砂糖、しょうゆ、食塩、でんぷん、水、／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、キャベツ、食塩、しょうゆ、／ミルク

＜後・中期食＞

日付	献立	材料名
12日（木）	赤ちゃんハヤシライス スープ ミルク	米、水、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、豚ひき肉、じゃがいも、トマト、きび砂糖、しょうゆ、食塩、でんぷん、水、／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、キャベツ、食塩、しょうゆ、／ミルク

中期食は、後期食をつぶししたものになります。使用する食材は同じものです。
中期は５倍がゆ、後期は３倍がゆです。

＜初期食＞

日付	献立	材料名
12日（木）	10倍がゆ 野菜ペースト スープ ミルク	米、水/こんぶだし汁、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、トマト/こんぶだし汁、たまねぎ、きゃべつ/ミルク