

2025年10月



献立表



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食）			
		ストロング	パワー	ヘルシー	その他
15 水	鮭のコクうまごはん のりサラダ 清汁 みかん	さけ・油揚げ・豆腐	米・発芽玄米・サラ ダ油・きび砂糖	にんじん・しめじ・ しょうが・万能ねぎ・ もやし・こまつな・焼 きのり・万能ねぎ・み かん	酒・食塩・塩こう じ・しょうゆ・酢・ だし用こんぶ・だし 用かつお節・
	牛乳（1・2歳児クラスのみ）	牛乳			