離乳食献立表

2025年10月

＜完了食＞

日付	献立	材料名
１５日（水）	鮭のコクうまごはん のりサラダ 清汁 みかん １・２才は牛乳が付きます。	米・発芽玄米・酒・食塩・さけ・塩こうじ・サラダ油・にんじん しめじ・油揚げ・しょうが・しょうゆ・きび砂糖・万能ねぎ もやし・こまつな・焼きのり・酢・だし用こんぶ・だし用かつお節 豆腐・万能ねぎ・みかん １・２才のみ牛乳

＜後・中期食＞

日付	献立	材料名
１５日（水）	ごはん 鮭のきのこソースがけ おひたし わかめスープ みかん ミルク	米・さけ・だし汁・にんじん・たまねぎ・しめじ・きび砂糖・しょうゆ でんぷん・もやし・こまつな・わかめ（乾）・みかん・育児用ミルク

中期食は、後期食をつぶししたものになります。使用する食材は同じものです。
中期は５倍がゆ、後期は３倍がゆです。

＜初期食＞

日付	献立	材料名
１５日（水）	１０倍がゆ 豆腐とにんじんのペースト スープ みかん ミルク	米・豆腐・にんじん・昆布だし汁・たまねぎ・じゃがいも・食塩 みかん・育児用ミルク