



2026年10月

<完了食>

日付	献立	材料名
22日 (木)	軟飯 秋色酢豚 スープ 牛乳	米、かつお・こんぶだし、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン きび砂糖、しょうゆ、豚ひき肉、でんぷん、食塩、でんぷん チンゲンサイ、牛乳

<後・中期食>

日付	献立	材料名
22日 (木)	おかゆ 秋色酢豚 スープ 牛乳	米、かつお・こんぶだし、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン きび砂糖、しょうゆ、豚ひき肉、でんぷん、食塩、でんぷん チンゲンサイ、育児用ミルク

中期食は、後期食をつぶししたものになります。使用する食材は同じものです。
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

<初期食>

日付	献立	材料名
22日 (木)	10倍がゆ さつまいもとにんじんのペースト スープ 育児用ミルク	米・昆布だし・たまねぎ・にんじん・さつまいも・育児用ミルク