



離乳食講座

令和7年 9月11日

離乳食はどのようにはじめたらよいのだろうか？

はじめてはみたもののこれでよいのだろうか？

いつから手で持てるようになるのかな？

などなど色々な疑問はありませんか。

今回は離乳食の講習をしながら、そのような疑問に

応えて行きたいと思います。試食もありますので、

ぜひ、遊びに来てください。

管理栄養士 亀田

**【献立】**

鶏肉団子のスープ

(材料) 鶏ひき肉・にんじん・だいこん・こんぶ  
かつお節・みそ