



離乳食講座のご案内

離乳食はどのようにはじめたらよいのだろうか？

はじめてはみたもののこれでよいのだろうか？

いつから手で持てるようになるのかな？

などなど色々な疑問はありませんか。

今回は離乳食の講習をしながら、そのような疑問に
応えていきたいと思います。試食もありますので、
ぜひ、遊びに来てください。

管理栄養士 亀田

【日時】 10月22日（水） 10時～

【場所】 東弦巻保育園 ホールにて

【献立】

鶏肉団子のスープ

（材料） 鶏ひき肉・にんじん・だいこん・こんぶ
かつお節・みそ

※ 離乳食講座後に施設見学も予定しています