



幼児食献立表



2024年10月

日付	献立名	材料名			
16日 (水)	ご飯 珍珠丸子 野菜炒め はるさめスープ 牛乳(1・2歳児クラスのみ)	牛乳、豚ひき肉、鶏肉	米、もち米、パン粉、サラダ油、片栗粉、はるさめ	しょうが、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、もやし、干しいたけ	本みりん、食塩、しょうゆ、だし用かつお節
17日 (木)	釜飯風ごはん しょうゆフレンチ みそ汁 りんご 牛乳(1・2歳児クラスのみ)	牛乳、鶏肉、ちくわ、油揚げ、みそ	米、きび砂糖、サラダ油	干しいたけ、にんじん、れんこん、こまつな、キャベツ、なす、りんご	酒、しょうゆ、酢、だし用煮干し
24日 (木)	ご飯 かじきのみそだれ いそべあえ 清汁 みかん 牛乳(1・2歳児クラスのみ)	牛乳、かじき、生揚げ、みそ	米、きび砂糖、片栗粉	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、刻みのり、みずな、みかん	本みりん、酒、しょうゆ、食塩、だし用こんぶ、だし用かつお節

