



離乳食献立表

2024年10月

<後・中期食>

日付	献立	材料名
16日 (水)	軟飯 または おかゆ 肉団子野菜煮 スープ ミルクまたは牛乳	米、ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、もやし、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、片栗粉、牛乳またはミルク（はぐくみ）
17日 (木)	鶏そぼろご飯 または 鶏そぼろがゆ キャベツのしらす和え スープ 煮りんご ミルクまたは牛乳	米、ささみひき肉、しらす干し、豆腐、にんじん、キャベツ、なす、りんご、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、牛乳またはミルク（はぐくみ）
24日 (木)	軟飯 または おかゆ 白身魚の野菜あん ゆでかぼちゃ スープ みかん ミルクまたは牛乳	米、かれい、豆腐、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、ほうれん草、みかん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、片栗粉、牛乳またはミルク（はぐくみ）

中期食は、後期食を粗つぶししたものになります。使用する食材は同じものです。

<初期食>

日付	献立	材料名
16日 (水)	おかゆ にんじんペースト たまねぎペースト 昆布だしスープ ミルク	米、にんじん、たまねぎ、昆布だし、ミルク（はぐくみ）
17日 (木)	おかゆ にんじんペースト キャベツペースト 昆布だしスープ 煮りんごペースト ミルク	米、にんじん、キャベツ、りんご、昆布だし、ミルク（はぐくみ）
24日 (木)	おかゆ かぼちゃペースト ほうれん草ペースト 昆布だしスープ みかん果汁 ミルク	米、かぼちゃ、ほうれん草、みかん、昆布だし、ミルク（はぐくみ）