

地域版
令和6年(2024年)
7/25
No.1932

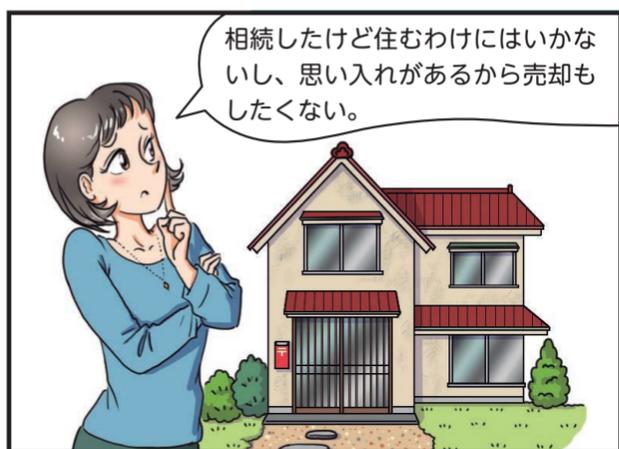
毎月1日・15日
25日(地域版)発行

区のおしらせ

せたがや



あなたの空き家・空き室を 地域で活かしませんか



事例1 居場所カフェ コモリナ (北沢1-24-8)



オーナーの声



母の施設入所を見越して、空き家になる前に相談しました。

団体の声



拠点ができたことで定期的にマルシェを開催することができ、地域とのつながりが生まれました。

利用者の声



ここに来れば誰かいてくれる、ひとりじゃないと安心できます。

ひきこもりや発達障害など生きづらさを抱えた当事者の方が活用しています。自分のペースで過ごしたい、自分のできることで誰かの役に立ちたいなど、やりたいことを応援する居場所です。地域に開かれており、誰でも思い思いに過ごすことができます。

事例2 ふくろうの家世田谷梅ヶ丘 (代田3-10-25 1階)



オーナーの声



日中誰かが家にいてくれるので安心感があります。

団体の声



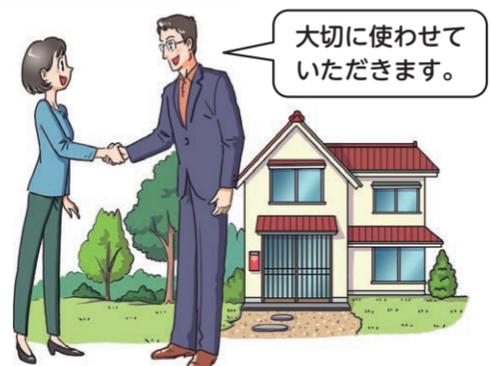
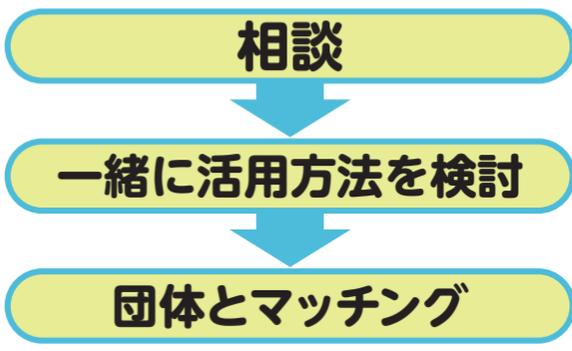
住まいの活用なので、職員も利用者も自然と距離が近くなり、交流しやすいのが良いです。

利用者の声



施設らしくない場所なので馴染みやすく、のびのびしています。

2世帯住宅の1階を活用した高齢者向けのデイサービス(地域密着型通所介護)です。日当たりの良い庭に面するリビングで、笑顔に包まれた一日が過ごせるような「第二の我が家」をめざしています。



☎世田谷区空き家等地域貢献活用相談窓口 ((一財) 世田谷トラストまちづくり)
☎03-6379-1621 FAX03-6379-4233



区のホームページ



- ▶ 世田谷区防災ポータル (右記二次元コード)
<https://setagaya-bousai.my.site.com/>
- ▶ 災害・防犯情報メール配信サービス
<https://setagaya-city.site.ktaiwork.jp/>
- ▶ 公式X (旧ツイッター) @setagaya_kiki
- ▶ FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



- 世田谷総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) FAX5432-3032
- 北沢総合支所 〒155-8666 北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) FAX5478-8004
- 玉川総合支所 〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) FAX3702-0942
- 砧総合支所 〒157-8501 成城6-2-1 ☎3482-1321(代) FAX3482-1655
- 烏山総合支所 〒157-8555 南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) FAX3326-1050

せたがやコール 午前8時～午後9時(年中無休)
☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100 問合せフォーム 区HPQ 120061

●お住まいの地域のイベント・行政情報は、区のホームページ「地域・地区情報」からご覧になれます。
●電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。



せたがや

総合支所

不燃化特区「ハウスメーカーによる建替え相談会」

対 不燃化特区地区内に老朽建築物を所有する方
 日 8月17日(土)①午前9時30分~10時15分②午前10時20分~11時5分③午前11時10分~11時55分
 場 三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)。①~③の別も明記)で街づくり課(☎5432-2871 FAX5432-3055)へ

ストップ! 熱中症

夏本番。熱中症は重症化すると命の危険を伴います。こまめな水分補給やエアコンを利用して熱中症を予防しましょう。熱中症かなと思ったときは、#7119(東京消防庁救急相談センター)に電話してください。
 問 世田谷消防署
 ☎3412-0119 FAX3418-7570

着物着付け教室(全10回)

対 全回参加できる方
 日 10月4日~11月5日の毎週火・金曜午前10時~正午
 場 弦巻区民センター 費 4000円
 備 着物をご持参ください。
 申 8月30日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で弦巻区民センター

(〒154-0016 弦巻1-26-11 ☎3426-9624 FAX3426-9625)へ 抽選20人

せたがやがやがや館から

- ①フレイル予防講座
 日 8月11日(祝)午前10時~正午
 講 株オース所属運動指導士、調理師
 費 800円
 - ②やさしい英会話教室(全4回)
 対 高校生以上
 日 9月の毎週水曜午後1時~3時
 講 NOVA所属講師
 費 8500円
- 場 せたがやがやがや館
 担当=市民活動推進課
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で せたがやがやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ 先着①15人②10人

宮坂区民センターから

- ①経験者向けバドミントン講習会
 日 8月4日(日)午前9時~11時
 備 室内用運動靴持参。
 - ②第33回「盆踊り大会」
 日 8月24日(土)午後3時~5時
- 共通事項 場・問 宮坂区民センター
 ☎・FAX3706-3501

本当に怖い夜のおはなし会

閉館後の暗い図書館で本当に怖いおはなしを語ります。
 対 小学3年生~中学生
 日 8月8日(休)午後7時~7時40分
 場 中央図書館

申 7月26日から、電話で中央図書館(☎3429-1811 FAX3429-7436)へ 先着10人

第37回よいこら音楽祭 ~音で繋がろう~

日 8月4日(日)午後2時~4時
 場 桜丘ホール
 備 先着130人。

問 桜丘区民センター
 ☎3439-0541 FAX3439-0542

納涼森繁映画会「駅前音頭」

日 8月23日(金)午後2時~4時
 場 桜丘区民センター
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で桜丘図書館(☎3439-0741 FAX3439-2923)へ 先着100人

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

| | 内容・日時・申込方法等 |
|----|---|
| 上町 | ①第61回子ども大会~0才も100才もみんななかよし! 内容/ものづくり体験や体を動かす遊びのコーナー 日 8月22日(木)午前9時30分~正午(雨天の際は23日(金)に延期) 場 JRA馬事公苑前けやき広場(上用賀2-3)▶ ②フードドライブ~家庭で余った食品を地域の福祉団体等に提供します 日 8月27日(火)~29日(木)午前10時~午後4時 場 上町まちづくりセンター▶ 備 受付できる食品の条件等詳しくは、お問い合わせください。 共通事項 問 ☎ せたがやコール |
| 下馬 | 布ぞうりづくり講習会 対 小学生とその保護者(下馬地区在住の方優先) 日 8月25日(日)午後1時30分~4時30分 場 下馬区民集会所 費 300円 備 1組につき1足製作。 申 8月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で下馬まちづくりセンター (☎3424-1781 FAX5486-7667)へ 先着15組(2人1組) |
| 上馬 | ①あきビンでスノードームを作ろう 対 上馬地区在住の小学生 日 8月24日(土)午前10時~11時 備 フタ付きの透明なあきビン、オーナメント持参。 申 8月13日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上馬まちづくりセンター (☎3422-7415 FAX5486-7668)へ 先着15人 ②☎上馬地区防災塾「在宅避難に備えよう! 防災グッズ講習会」 対 上馬地区在住の方優先 日 8月31日(土)午後2時~4時 申 8月9日までに、☎オンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例4面)で ☎ せたがやコールへ 抽選30人 共通事項 場 上馬まちづくりセンター |

きたざわ

総合支所

代田区民センターから

- ①代田コミュニティ実技講座 ~折り紙づくり
 日 8月18日(日)午前10時~正午
 講 佐藤由美子(折り紙講師)
- ②代田コミュニティ教養講座 「ポランの広場」朗読講座
 日 8月28日(火)午後2時~4時
 講 柏木志津子(演劇ユニット「ポランの広場」主宰)

対 区内在住の方
 場 代田区民センター
 申 7月27日~8月①19日②16日の午前9時~午後5時に、電話で代田区民センター運営協議会①「折り紙」係②「ポランの広場」係(いずれも☎6407-8408 FAX6407-8409)へ 先着①20人②10人

7年2月開催「下北沢演劇祭」出演者募集

内容/アマチュアとプロのスタッフによる演劇創作プログラムの発表
 備 申込みの際は、必ずホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。
 担当=地域振興課地域振興・防災担当
 申 8月25日までに、ホームページまたはメール(記入項目はホームページ参照)で演劇祭実行委員会事務局(☎3468-



0030(受付午後3時~6時) FAX3468-0150 ①engekisai@stf.honda-geki.com ②HP前記二次元コード)へ ※応募多数の場合、選考。

第56回下北沢阿波おどり

日 8月17日(土)、18日(日)いずれも午後6時30分~8時30分
 場 下北沢駅東口(一番街商店街)▶
 備 地元下北沢の3連をはじめ、高円寺や都内各所から2日間延べ25連の出演あり。担当=地域振興課地域振興・防災担当
 問 下北沢一番街商店街
 ☎・FAX3468-2933

災害ボランティアコーディネーター養成講座(基礎編)

日 9月14日(土)午後1時30分~4時30分
 場 国士舘大学世田谷キャンパス(梅丘2-8-17)
 担当=生活福祉課
 申 9月12日までに、ホームページまたは電話で(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 FAX3410-3811 HP https://www.otagaisama.or.jp/saigai/)へ 先着50人

不燃化特区「ハウスメーカーによる建替え相談会」

→前記「せたがや総合支所」参照

フリーマーケット(ごみ減量・リサイクル推進委員会事業)

日 9月22日(祝)午前10時~午後3時(雨天の際は9月29日(日)に延期)
 場 赤松公園▶

費 出店者=200円(出店料) センター (〒156-0044 赤堤5-31-5
 申 出店希望者=8月30日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で松沢まちづくりセンター(☎3323-8391 FAX5376-7033)へ 抽選114店

高齢者向けスマートフォン講座(体験会)

対 区内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちでない方、または操作に慣れていない方

| 会場 | 開催日 | 時間 | 会場 | 開催日 | 時間 |
|--------------|------------|----|---|---------------------|----|
| 梅丘まちづくりセンター | 8月28日(水) | ③ | 北沢まちづくりセンター | 10月28日(月) | ③ |
| | 9月24日(火) | ③ | | 10月29日(火) | ①③ |
| | ※11月21日(木) | ① | | 10月30日(水) | ①③ |
| | ※12月4日(水) | ③ | | 10月31日(木) | ①③ |
| | ※7年1月9日(木) | ① | | 11月19日(火) | ①③ |
| | ※7年2月3日(月) | ③ | | 11月20日(水) | ①③ |
| 代田まちづくりセンター | 10月15日(火) | ② | 松原まちづくりセンター | 11月21日(木) | ① |
| | 10月29日(火) | ② | | 11月26日(火) | ①③ |
| | 11月19日(火) | ② | | 9月26日(木) | ①③ |
| | 11月26日(火) | ② | | 9月27日(金) | ① |
| | 12月17日(火) | ② | | 10月11日(金) | ①③ |
| | 12月24日(火) | ② | | 10月29日(火) | ①③ |
| 新代田まちづくりセンター | 7年1月7日(火) | ② | 時間/①午前9時~正午 ②午後1時30分~4時30分 ③午後2時~5時 | ※は4回コース。全回受講可能な方のみ。 | |
| | 11月18日(月) | ①③ | | | |
| | 11月19日(火) | ①③ | | | |
| | 11月21日(木) | ①③ | | | |
| | 11月22日(金) | ① | | | |

備 別途、マンツーマンで行う相談会を開催。日時、募集開始日等詳しくは、☎HP 210108)をご覧ください。
 申 各開催日の1週間前までに、電話またはファクシミリ(申込用紙は前記☎HP)にあり)で都スマートフォン普及啓発事業事務局(☎03-6775-9480 FAX03-6845-7870 ※平日午前9時~午後5時(12月29日~1月3日を除く。))へ 抽選各回10人



たまがわ

総合支所

奥沢区民センターから

1 夏休みキッズレッスン

「キラキラなハーバリウムを作ろう」

対 4歳~小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日 8月17日(土)午前10時~正午

場 奥沢区民センター本館

講 鬼頭智美(日本ハーバリウム協会認定講師)

費 1000円(材料費)

2 音楽健康講座

「フルートとピアノのデュオ」

日 9月1日(日)午後2時~4時

場 奥沢東地区会館

講 小原ゆかり(フルート)、川田千春(ピアノ)

申 7月25日午前9時から、電話で奥沢区民センター(☎3720-1973)

☎3726-9485)へ

先着115人250人

大人とこどもの講習会

~人形が乗って走る車作り

対 等々力地区在住の小学生以上の子どもと保護者

日 8月22日(木)午後2時~3時30分

場 玉川せせらぎホール集会室

費 400円(材料費)

担当=等々力区民センター

申 8月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがやコールへ

先着20組(2人1組)

ミニ盆栽植え込み体験講座

日 8月31日(土)①午前10時30分~11時30分②午後1時30分~2時30分

費 5500円(チケット代。材料費含む)

備 制作した盆栽は持ち帰り可。チケットは、7月25日午前10時から玉川せせらぎホール窓口、世田谷サービス

公社オンラインチケットサービス(HP https://www.cnplayguide.com/setagaya/)で販売。先着各回26組

(1組2人まで)。

場・問 玉川せせらぎホール

☎3702-1675 FAX3702-1275

映画鑑賞会

「老後の資金がありません!」

日 8月25日(日)午後1時30分~3時30分

場 深沢区民センター

申 7月25日午前9時~8月12日午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で深沢区民センター(☎3705-4761 FAX3705-2577)へ

先着40人

世田谷区赤十字奉仕団

献血ご協力をお願い

日 9月2日(月)午前10時~正午、午後1時30分~4時

場 玉川せせらぎホール

問 市民活動推進課

☎6304-3166 FAX6304-3597

地域防災講座~災害が起きた

ときの事前の備え

日 9月12日(休)午後2時~4時

場 玉川台区民センター

日 8月20日(消印)までに、往復ハガキ(記入例4面。2人まで連記可)で玉川台区民センター(〒158-0096 玉川台1-6-15 ☎3709-4161 FAX3708-9534)へ 抽選50人

詐欺の被害に遭わないために

自宅の固定電話は在宅中も常に留

守番電話に設定し、直接電話に出ないようにしましょう。防犯対策として自動通話録音機を無料で貸出ししています。ご希望の方はお問い合わせください。

問 地域生活安全課 ☎5432-2267 FAX5432-3066、玉川警察署 ☎3705-0110 FAX3705-1960

児童館夏のイベント

| 児童館名 | 内容・日時・申込方法等 |
|------|---|
| 等々力 | 夏休み簡単工作「ふうりん作り」 内容/自分で好きな絵を描いてふうりん作り 日 8月22日(木)午後2時~3時 問 等々力児童館 ☎3703-3506 FAX3703-2653 |
| 玉川台 | 手づくりの時間「オリジナル木箱をつくろう」 対 小学生~高校生 日 8月22日(木)午前10時~11時 申 8月15日午前10時から、直接玉川台児童館(☎3709-4163 FAX3709-2070)へ 先着6人 |
| 森の | 夏休み「あみあみタイム」~オリジナルのミサンガをつくろう 対 小学生以上 日 8月22日(木)、23日(金)いずれも午後2時~4時 申 8月3日午前10時から、直接森の児童館(☎3704-4917 FAX3704-0647)へ 先着各回10人 |
| 深沢 | みんなのひろば夏version! 内容/野菜の切れ端や廃材を使ったスタンプ遊び 対 就学前の乳幼児とその保護者 日 8月7日(休)、8日(休)いずれも午前10時30分~11時30分 備 タオル、スタンプの材料持参。汚れてもよい服装でお越しください。 問 深沢児童館 ☎3705-4123 FAX3705-1337 |
| 上用賀 | 夏休みの親子ひろば「わくわくひろば」 内容/ビッグおえかき 対 乳幼児と保護者 日 8月15日(木)午前11時~正午 備 お手伝いをしてくれる中学・高校生世代も募集しています。 問 上用賀児童館 ☎3426-2196 FAX3426-1969 |
| 新町 | おはなし工房さんによるおはなし会~夏休みスペシャル 対 乳幼児~小学生(乳幼児は保護者同伴) 日 8月27日(火)午後2時30分~3時30分 問 新町児童館 ☎3426-3314 FAX3426-2041 |

きめた

総合支所

きめためきおはなし会

対 3歳以上

日 8月18日(日)午後3時~3時30分

備 先着30人。

場・問 砧図書館

☎3482-2271 FAX3482-4603

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 成城・祖師谷地区在住で7年3月31日現在40歳以上の方

| 実施日 | 会場 |
|------------------|------------------------|
| ①10月3日(休)、15日(火) | 砧総合支所 |
| ②10月7日(月) | 都営成城八丁目アパート集会所(成城8-25) |
| ③10月17日(休) | 保健センター(松原6-37-10) |

時間/①②午前9時15分から③午前8時45分から

費 胃がん=1000円、大腸がん=200円 担当=成城区民センター、祖師谷区民センター

申 9月3日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)でせたがやコールへ 抽選①各日15人②15人③20人

男性のための初心者料理教室

(全2回)

内容/料理をする前に知っておきたい知識の講話、初めて作る1食の献立

調理実習、試食

対 料理初心者の男性で全回参加できる方

日 9月13・20日いずれも金曜午前9時30分~午後1時

場 砧総合支所

講 栄養士

費 各回600円

申 8月30日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で健康づくり課(☎3483-3161 FAX3483-3167)へ

抽選15人

砧・大蔵地区予約制乗合ワゴン

ワークショップ

様々なご意見をお寄せください。

対 実証運行中の砧・大蔵地区予約制乗合ワゴンを利用したことのある方や興味のある方

日 8月31日(土)午前9時30分~正午

場 大蔵地区会館

申 8月23日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で交通政策課(☎6432-7946 FAX6432-7991)へ

先着15人

区HPQ 156268

サクソフォンカルテットで楽しむ

ファミリーコンサート

内容/4本のサクスが奏でる迫力ある四重奏の魅力を会場で体験できるキッズプログラム

出演/テトラ・サクス

対 3歳以上

日 9月8日(日)午後2時~3時

場 成城ホール

費 前売り(当日)=大人1500円(2000円)、小学生以下500円(1000円)

備 全席指定。チケットは、成城ホール、世田谷サービス公社オンライン

チケットサービス(HP https://www.cnplayguide.com/setagaya/)ほかで販売。先着297人。

問 成城ホール事務室

☎3482-1313 FAX3482-7832

鎌田区民センター夏のコンサート

~PePとあそぼう

内容/子どもから大人まで笑って楽しめるコンサート

演奏/PeP、kanae(ピアノ)

日 8月10日(土)午後2時~3時30分

備 先着100人。

場・問 鎌田区民センター

☎3709-4311 FAX3709-4322



▲コンサートの様子

成城三丁目なかんだの坂市民

緑地 活動ボランティア募集

内容/竹林や草花の手入れ、園路の整備等、成城の自然を守る活動

日 9月22日、10月27日、11月24日、

12月8日、1月26日、2月23日、3月23日いずれも日曜午前10時~正午(小雨実施) ※12月のみ午前9時30分から。

場 成城三丁目なかんだの坂市民緑地(成城3-9-3)

申 各開催日の4日前までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ



▲それぞれの作業を皆さんで行います

砧地域版“防災塾”

テーマ/行動デザインの観点から防災をとらえ直す~やらない理由をやる気に。在宅避難への備え

内容/基調講演、パネルディスカッション、自宅の耐震化相談コーナー、防災用品の展示等

日 8月20日(火)午後6時~9時

場 成城ホール

申 ☎ オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で地域振興課(☎3482-2169 FAX3482-1655)へ



からすやま

総合支所

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 上北沢・八幡山在住で7年3月31日現在40歳以上の方
 日 10月①1日(水)②11日(金)いずれも午前9時15分から
 場 ①八幡山八幡社(八幡山1-12-30) ②上北沢地区会館
 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円
 担当=上北沢まちづくりセンター
 申 9月1日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)で☎せたがやコールへ胃がん検診は抽選各日15人

活き活き講座「Jazz on 上北沢～ボークルで楽しむ名曲たち」

日 8月17日(土)午後6時30分～8時
 場 上北沢区民センター
 講 杉山慧グループ(ジャズバンド)
 申 7月25日午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢区民センター(☎3290-3701 FAX 3290-3471)へ 先着100人

烏山区民講座プランナー募集

「音」をテーマにいろいろな視点から楽しい企画を考えませんか。
 対 全回(8回程度)参加できる方(初めての方優先)
 日 9月3日からの原則火曜午前10時

～正午
 場 烏山総合支所
 備 企画した講座を今冬開催予定。
 申 9月2日までに、電話で地域振興課(☎3326-9376 FAX3326-1050)へ抽選若干名

市民緑地のご案内

盛夏の季節、みどり豊かに保全された市民緑地で、緑陰の涼しさを体感しませんか。
 開園時間/午前9時～午後5時(11月～3月は午前9時～午後4時)

| 市民緑地 | 住所 |
|-------------|-----------|
| 北烏山四丁目梅林 | 北烏山4-43 |
| 北烏山九丁目屋敷林 | 北烏山9-1-38 |
| 粕谷二丁目本橋家の竹林 | 粕谷2-11-32 |
| 上祖師谷五丁目花の木 | 上祖師谷5-9-2 |

問(一財)世田谷トラストまちづくり ☎6379-1624 FAX6379-4233



▲粕谷二丁目本橋家の竹林市民緑地

人生最期の備えについて考える

対 粕谷・上祖師谷在住で65歳以上の方

日 9月20日(金)午後2時～3時30分
 場 上祖師谷まちづくりセンター
 申 8月20日午前10時から、電話で上祖師谷あんしんすこやかセンター(☎5315-5577 FAX3305-6333)へ先着20人

タマリバタケ展(パネル展示)

タマリバタケは、地域のつながりを育む畑をめざし、NPO法人と区が

協働で実証実験を行っているコミュニティ型農園です。農を学びながら収穫を楽しむ等、人との親交を深められる共有の畑や場として、農を守るコミュニティづくりを進めています。
 日 9月5日(木)～11日(水)いずれも午前8時30分～午後5時
 場 烏山区民センター1階ホワイエ
 問 都市計画課 ☎6432-7148 FAX6432-7982

夏休みイベント情報

| イベント名(会場)・日時 | 問合せ先 |
|---|--|
| 「せたがやの生き物」写真展(烏山区民センター集会室) 日 8月16日(金)、17日(土)いずれも午前11時～午後3時 備 17日のみ午後1時～2時に講演会(講 あり(ひろし(動物愛好家))あり。 | 地域振興課 ☎3326-9249 FAX3326-1050 |
| ‘24からすやま夏まつり盆踊り大会(烏山区民センター前広場) 日 8月2日(金)、3日(土)いずれも午後4時～9時 | |
| 給田納涼盆踊り(給田地区会館前普門院千手観音堂(給田3-15-20)) 日 8月9日(金)、10日(土)いずれも午後7時～9時 | 粕谷区民センター ☎3305-3131 FAX3305-3134 |
| 烏山商店街お笑い夏まつり'24(南烏山りんれい広場(南烏山4-21-2)) 日 8月23日(金)、24日(土)いずれも午後3時～9時 | |
| 第27回夏休み夕涼み会(粕谷区民センター) 内容/模擬店、盆踊りほか 日 8月24日(土)午後3時30分～8時 ※雨天の際は縮小開催。 | 上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 FAX5374-7030 |
| 夢のみずうみ村新樹苑サマーフェスティバル(八幡山3-18-27) 日 7月28日(日)午後4時～8時 ※雨天中止。 | |
| 上北沢納涼盆踊り(上北沢小学校) 日 8月24日(土)午後4時から ※雨天の際は25日(日)に延期。 | |

健康づくりホットライン 8月

| | こころの健康相談 | こころの健康相談(子ども・思春期) | 食生活相談室 | すくすく歯科相談(4歳未満) | 依存症相談(アルコール等) | 問合せ先 |
|-----|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|-------------------------------------|
| 世田谷 | 20日(水)、21日(木) 13:30～15:30 | — | 21日(水) 9:00～11:00 | 9日、16日、23日(金) 9:00～10:30 | 22日(木) 13:30～15:30 | ▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074 |
| 北沢 | 9日、23日(金) 13:30～15:30 | 21日(水) 15:00～17:00 | 26日(月) 13:00～15:00 | 28日(水) 9:00～10:30 | 22日(木) 13:00～15:00 | ▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044 |
| 玉川 | 22日(木) 13:30～15:30 | 7日(水) 14:30～16:30 | 2日(金) 13:00～15:00 | 7日、28日(水) 9:00～10:30 | 1日(木) 13:30～15:30 | ▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203 |
| 砧 | 5日(月) 13:30～15:30 | 22日(木) 13:00～15:00 | 7日(水) 9:00～11:00 | 2日、23日(金) 9:00～10:30 | 16日(金) 15:00～17:00 | ▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167 |
| 烏山 | 19日(月) 13:30～15:30 | 22日(木) 9:30～11:30 | 8日(水) 9:00～11:00 | 7日、28日(水) 9:00～10:30 | 15日(木) 13:00～15:00 | ▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036 |

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
 ●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
 - ②住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話またはFAX番号
 - ⑤「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
 - 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
 - 連記・重複申込不可
 - 特に条件のある場合は明記します

ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時～翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

心地よい夏のために

家族との思い出が詰まった家、先代から受け継いだ土地：大切にしてきたものの、家族構成が変わってくると、使われない部屋や、草が繁茂した敷地が生じてしまうことがあります。将来、家屋や土地をどうするのがよいのか、機会を捉えて家族で話し合っておくといいかもありません。本号1面では主に空き家の活用を取り上げましたが、住み続けながらリビングや空き部屋をコミュニティで活用している事例もあります。大切な家や土地を地域のために開くことも、活用の選択肢に加えていただけると幸いです。

梅雨が明けると、夕涼みなど屋外でのんびりするの心地よい季節を迎えます。屋外での飲食は、特別な解放感もありますが、改めてお願いがあります。みだりに区内の公共の場所等に空き缶や吸い殻などを捨てることは世田谷区環境美化等に関する条例で禁止されています。また、指定された喫煙場所を除き、区内の道路や公園での喫煙もできません。私たちのまちを清潔できれいに保つとともに、区民の皆さんが安全で快適に暮らせるよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

夏本番です。熱中症予防をお願いします。屋内での対策も大切です。のどが渇く前に早めの水分補給と、夜間を含めた適切なエアコン使用をお願いします。区内で外出の際は「お休み処」もご利用ください。場所は「せたがや涼風マップ」に掲載しているほか、黄色いのぼり旗が目印です。

健康で楽しい夏をお過ごしいただき、皆さん一人ひとりにとっての爽やかな秋を迎えられますことを祈念申し上げます。



▲お休み処(うめとびあ) ▲せたがや涼風マップ

北沢総合支所長 柳澤純