

## メルクマールせたがやから

①ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー  
テーマ/気になるお金の問題～さまざまな制度のご紹介

日 6月15日(土)午前10時30分～午後0時30分

場 STKハイツ4階(太子堂4-3-1)

講 小幡泰江(ぷらっとホーム世田谷)

②世田谷若者総合支援センター出張セミナー

テーマ/子どもの心の理解と対応

日 6月29日(土)午後1時30分～4時

場 烏山区民会館(烏山区民センター内)

講 栗田明子(医学博士)

申 ①は6月14日午後5時、②は6月28日午後5時まで、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX 6453-4750)へ 先着①20人②60人

## 古い支度講座(成年後見制度、遺言・相続、エンディングノート)

日 7月16日(火)午後2時～4時

場 三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)

講 社会福祉士

担当=生活福祉課

申 7月5日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX 6411-2247)へ 先着50人

## 男女共同参画センターらぶらすから

①らぶらすフェスタ2024「物語を生きる、現実を生きる～私たちの15年」

日 7月20日(土)午後2時～3時30分

講 柚木麻子(作家)、山内マリコ(作家)

②わたしのこころと身体を健やかに守るアサーティブ・トレーニング講座

対 全3回参加できる女性

日 講座=7月24日、ワークショップ=7月31日、

8月7日(日)水曜午後2時～4時

講 小柳茂子(相模女子大学教授)

備 保育可(要予約)。

③起業ミニメッセ2024出展者募集

対 区内で飲食、物販等の事業を行い、開催当日に実演・販売等ができる女性起業家

日 11月23日(祝)、24日(日)午前11時～午後4時

備 事前審査のうえ応募者多数の場合は抽選。

場 ①昭和女子大学コスモスホール(太子堂1-7-57)②男女共同参画センターらぶらす③スカイキャロット展望ロビー(キャロットタワー26階)

申 ①②は6月1日午前10時から、電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページで、③は6月30日(必着)までに、応募用紙(後記ホームページにあり)を持参、郵送またはホームページに記載のメール(件名に「出展応募」と入力し応募用紙を添付)で同センター(〒154-0004 太子堂1-12-40 3階 ☎6450-8510 FAX 6450-8511 HP <https://www.laplace-setagaya.net/>)へ 先着①200人②20人 抽選③30店舗程度

## 区の世帯と人口(令和6年5月1日現在)

( )内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万1840世帯 (2194増 ▲)	内訳：日本人人口	
	人口	92万2690人 (2094増 ▲)	内訳：日本人人口	内訳：外国人人口
	男性	43万6737人 (1095増 ▲)	89万5916人 (1405増 ▲)	2万6774人 (689増 ▲)
	女性	48万5953人 (999増 ▲)	42万2822人 (687増 ▲)	1万3915人 (408増 ▲)

## 上用賀アートホールリニューアルオープン

舞台設備やエレベーター等の改修工事のため5年10月から休館していましたが、この度リニューアルオープンしました。利用者皆さんのご意見を踏まえ、ドラムセットやバレエバーなど様々な備品類を新たに購入したほか、駐車場を増設するなど、より快適にご利用いただける施設になりました。ぜひご利用ください。

問 玉川総合支所地域振興課 ☎3702-1636 FAX 3702-0942



## 区民の

# ひろば

区の事業ではありません。  
参加申込や問合せ等は  
各団体の連絡先へ。

## 催し物

(♣は区の後援事業)

◆身体がやわらかくなる熟睡ストレッチ体験

6月の毎週①月曜②火曜③土曜いずれも10時～11時④金曜17時半～18時半 ①～③砧町自治会事務所(砧6-22)④等々力地区会館 1回千円 要申込(50歳からのストレッチサークル☎090-6949-6732米岡)

◆成年後見についての無料相談会

6/4(火)13～16時半 三茶しゃれなあどホール 電話またはメールで(公社)成年後見支援センターヒルフェ世田谷地区・東村(☎090-4073-9603 ㊚tomura@w7.dion.ne.jp)

♣お酒を飲んで人と違う言動をしてしまう本人や家族が互いの話をする集団療法の集まり(初回のみ要連絡)

6/9(日)14～16時=経堂地区会館、6/4(火)=用賀区民集会所、6/20(木)=砧総合支所区民集会所、6/25(火)=太子堂区民センターいずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会・世田谷断酒会☎3439-8873山田)

◆足・腰強く、社交ダンス体験

6/7(金)・21(金)9時45分～11時15分 経堂地区会館別館 1回千円 要申込(ブルスカイダンスサークル☎090-5501-8120小山)

◆成城大学経済研究所第95回講演会(玉木伸介氏、永沢裕美子氏)

6/8(土)13時半～16時50分 同大学 ホームページから同研究所(☎3482-9187 HP <https://www.seijo.ac.jp/research/economics/>)

◆大きな木ふれあいチャリティバザー

6/9(日)10～15時 烏山区民センター前広場

(大きな木保育園父母会☎050-5532-3205 長田)

◆スポーツウエルネス吹矢無料体験会(65歳以上)

6/11(火)・18(火)10～12時 烏山区民センターメールで烏山いきいきクラブ・半田(☎080-5655-3158 ㊚akyura@jfcf.net)

♣園芸講座「有機肥料、挿し芽・挿し木」

6/12(水)13～14時半 リサイクル干歳台 500円 電話またはメールでえちひろば・あべ(☎080-5025-2281 ㊚ecohiroba@b05.itscom.net) 先着18人

◆ヨガとエアロビクス体験会

6/12(水)・15(土)・19(水)・26(日)10時15分～11時45分 松原地区会館 1回千円 電話またはメールでママビクス(☎090-5402-7848 ㊚hiroko.81738@icloud.com)

◆この夏は浴衣を着物風に着てみよう!(女性限定)

6/13・20、7/18、8/1、9/5いずれも木曜11～13時 リサイクル干歳台 1回500円 電話またはメールでさがみ・朝倉(☎080-9816-3595 ㊚sagamikitsuke@gmail.com)

◆生涯現役! 中高年社交ダンスパーティー(手袋着用)

6/15(土)13～14時50分 桜丘ホール 100円 メールで桜丘社交ダンスサロン(☎090-8777-6370 ㊚shimain3-toshi@docomo.ne.jp 綱島)

◆古着・古布の回収

6/16(日)9～12時 ボヌール玉堤(玉堤2-3)及び玉堤地区会館(丸子川の環境を守る会☎090-3964-1419板井)

## 掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

\*掲載の申込方法等詳しくは、[区HPQ 38511](https://www.city.setagaya.lg.jp/HPQ/38511)をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。

問 広報広聴課 ☎5432-2009 ㊚5432-3001

◆「甲陽軍鑑」と軍学書・軍記物一酒井憲二旧蔵書一

6/14(金)～7/22(月)10～17時(土曜は10～13時、6/22、7/6・20は17時まで、日曜休館、7/14は開館) 日本大学文学部資料館(桜上水3-25) (同館☎5317-8590)

◆井上正子の栄養トーク 自分に合った食生活「低栄養」「フレイル」を学び「適食」を考える(20分間体操あり)

6/19(水)14～15時半 成城ホール集会所 800円 電話またはFAXでフリー栄養士会「ぱせり」・出沢(☎・FAX 3429-1980)

♣だれでもサッカー(レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー)

6/20(木)9時30分～14時 J&Sフィールド(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)

◆生花フラワーアレンジメント講習会「豪華な初夏のアレンジ」

6/20(木)14時半～16時半 九品仏地区会館 4300円 要申込(花ごよみ☎090-6004-2505) 先着8人

◆箏・三味線・尺八体験講座

6/20(木)・23(日)・25(火)いずれも18時～、18時45分～(いずれも30分程度)ほか 宮坂区民センターほか 2回2千円 要申込(箏・三味線・尺八体験普及の会☎3428-9569竹村)

◆健康学習会(骨密度を低下させない! 骨粗しょう症予防講座)

6/22(土)15～16時半 桜新町区民集会所 電話またはメールで気の学習会・大山(☎070-8335-1963 ㊚dazhongjp@outlook.jp)

♣日本体育大学公開講座

①備えて海で楽しもう! ②筋トレ塾

①7/13(土)14～15時半 ②6/25(火)～8/2(金)の毎週火・金曜15時～16時または18時～19

時半(全12回、ほか事前・事後測定あり) 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) 費用要問合せ ホームページから同大学スポーツプロモーション・オフィス(☎5706-0911 平日8時半～17時に HP [https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai\\_koza.html](https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html))

♣第29回メンズ&レディースGB大会

7/25(木)9時～15時 総合運動場陸上競技場1チーム3千円 6月28日(必着)までにハガキまたはFAXで世田谷区ゲートボール協会事務局・村石(〒154-0017 世田谷1-23-3 ☎・FAX 3439-1108)

## 同窓会

◆松沢小学校同窓会総会・ミニコンサート

6/8(土)13時半～15時 同校体育館(☎3323-0441 HP <https://school.setagaya.ed.jp/mawa/>)

◆東玉川小学校同窓会総会・懇親会

6/16(日)11～12時半 同校 500円(☎080-5437-5919出井)

## 会員募集

◆世田谷ハイカークラブ(登山・ハイキング) 月2～3回 日時・会場要問合せ 入:2千円 年:4千円(☎3326-7226 ㊚reritakamatsu@outlook.com 高松)

◆太極拳エレガント

毎週木曜9時半～11時半 主に上馬高齢者集会所 入:千円 月:2千円(☎090-8011-8277高橋)