

古い支度講座

内容/成年後見制度、相続、遺言、生前整理
日 6月10日(月)午後2時～4時
場 烏山区民会館
講 弁護士
申 5月31日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着50人

災害ボランティアコーディネーター養成講座(基礎編)

日 6月8日(土)午後1時30分～4時30分
場 昭和女子大学(太子堂1-7-57)
備 詳しくは、ホームページ(HP<https://otagaisama.or.jp/saigai/>)をご覧ください。
申 6月6日正午までに、電話またはホームページで(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 FAX3410-3811 HP前記URL)へ 先着50人

トゥレット症候群 啓発イベント2024

内容/上映会、医療講演会(チック・トゥレット症候群の啓発と医学的理解)
日 5月26日(日)午後2時～4時
場 成城ホール集会室
講 新井卓(子どもメンタルクリニック院長)
費 100円(資料代)
備 詳しくは、ホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。
担当=障害保健福祉課
申 5月25日までに、ホームページ(後記二次元コード)から申込み 先着80人
問 トレット友の会事務局
☎090-7000-7837



男女共同参画センターらぶらすから

①女性のための働き方サポート相談
対 働き方やキャリアについて考えたい女性

日 毎月第1・3火曜、第2・4土曜午前10時～午後1時、午後2時～4時
備 女性相談に精通した女性のキャリアコンサルタント・産業カウンセラーによる対面・電話相談。保育可(相談日の2週間前までに要予約)。
②女性のための起業ファーストステップ講座
対 全4回出席可能で、起業しているまたは起業をめざす女性
日 6月7・21・28日、7月5日いずれも金曜午後2時～4時
講 吉枝ゆき子(株)ソフィットウェブコンサルティング代表取締役
備 保育可(要予約)。
場 男女共同参画センターらぶらす
申 ①は相談希望日の前月1日午前10時から、②は5月1日午前10時から電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページから男女共同参画センターらぶらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 HP<https://laplace-setagaya.net/>)へ 抽選②15人

ボランティア活動をサポートしますセミナー&相談会

内容/①ボランティアマッチングまでの具体的な流れ、事例紹介②GBER(AIシステムによるボランティアマッチングサイト)の活用方法③相談会
対 ボランティアをしたい方、ボランティアを募集したい団体
日 6月15日(土)午前10時～11時30分
場 梅丘パークホール

講①③(社福)世田谷ボランティア協会②檜山敦(東京大学先端科学技術研究センター特任教授)
申 6月14日までに、電話または☎オンライン手続きで市民活動推進課(☎6304-3174 FAX6304-3597)へ 先着50人 区HPQ 209346

ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

テーマ/家族ができる関わり方の工夫
対 区内在住の方
日 5月18日(土)午前10時30分～正午
場 STKハイツ4階(太子堂4-3-1)
講 森裕子(NPO法人育て上げネット)
申 5月17日午後5時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人

介護保険サービス以外にできること～ミドル世代の社会資源

内容/障害当事者の「強み」を活かしたインフォーマルサービスや社会資源の紹介
対 居宅介護支援事業所、相談支援機関等の支援者等
日 6月7日(金)午後6時30分～8時
場 保健医療福祉総合プラザ
講 山田深(保健センター嘱託医)
申 5月31日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549) 先着20人

区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

水辺の生きものを呼ぶ「ちょこっと空間づくり」
内容/トンボや野鳥など水辺の生きものを呼ぶ水鉢の作り方
問 みどり政策課 ☎6432-7905 FAX6432-7989



区の世帯と人口 (令和6年4月1日現在) ()内は前月との増減

	世帯数	人口	内訳: 日本人人口	内訳: 外国人人口
住民登録 (住民基本台帳)	49万9646世帯 (3306増)	92万 596人 (2825増)	89万4511人 (2410増)	2万6085人 (415増)
		男性 43万5642人 (1178増)	42万2135人 (994増)	1万3507人 (184増)
		女性 48万4954人 (1647増)	47万2376人 (1416増)	1万2578人 (231増)

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)
♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①玉川懇談会②世田谷断酒例会③砵懇談会④五心会
①5/11(木)18時半～20時半=用賀区民集会所②5/5(木)14～16時=経堂地区会館③5/14(水)=砵総合支所区民集会所④5/23(木)=太子堂区民センターいずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)
◆女性のための五目健康体操体験会(呼吸法、ヨガ、ストレッチ、筋トレ、真向法体操) 5/4～25の毎週土曜、5/8～29の毎週水曜いずれも10～11時半 野沢地区会館 1回500円 要申込(レディースYoga☎090-3907-8383岡山)
◆旅気分ヨーロッパの民族舞踊(フォークダンス)を踊る 初心者向け講習会 5/6(木)・13・20いずれも月曜18時半～19時半 二子玉川駅近辺 電話またはメールで世田谷区フォークダンス協会二子玉川支部・村上(☎090-4924-6796 ㊟mura.nao223@gmail.com)
◆頭の体操 初級英会話 5/8(木)13～14時 弦巻区民センター 千円 要申込(セブンミニッツ☎080-4118-4509小林)
◆色彩豊かな民族衣装—古代マヤの織り— 5/10(金)～16(木)10～17時 あかねこうぼう(祖師谷4-7) (☎090-6652-9627大嶋)
◆高尾山 誰にも会わない森の山歩き教室(ハイキング) 5/11(土)・31(金)10時にJR高尾駅北口集合 1回1500円(交通費別) 要申込(森の遊歩隊☎090-4123-4923ささじま)

◆モダン手描染体験(ステンシルを使いTシャツに絵を描く) 5/11・25いずれも土曜13時半～16時 松原地区会館 1回千円 電話またはメールでモダン手描染松原・平(☎090-5501-8373 ㊟mihoko_-316@docomo.ne.jp)
◆下北沢猫町散歩(萩原朔太郎の忌日にゆかりの地の下北沢代田を歩く) 5/11(土)13時半～16時半頃(雨天の場合翌日) 下北沢駅東口集合 800円 メールで北沢川文化遺産保存の会(☎3718-6498 ㊟k-tetudo@m09.itscom.netさむら)
◆ネイティブ講師による英会話 聴く力・話す力を向上させるコツをつかもう 5/15(木)11～14時半 上馬5丁目近辺 2500円 要申込(おとなの英会話☎080-3399-5498三浦)
♣だれでもサッカー(レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー) 5/16(木)9時10分～14時 J&Sフィールド(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)
◆Let's Sing懐かしのうた(懐かしい日本のうた、唱歌等をピアノ伴奏で歌う) 5/16・30、6/13・27いずれも木曜15時半～16時半 経堂地区会館 1回千円 教材費600円 電話またはメールでアンフィニテミュージックグループ・角田(☎080-6760-7140 ㊟rena.t@beam.ocn.ne.jp)
♣講演会「孝明天皇と幕末政治史」(講師 伊藤寿氏) 5/16(木)13～15時半 三茶しゃれなあとホール 300円 電話またはホームページで世田谷区誌研究会・野岸(☎080-3727-0817 HP<https://setagaya-kushiken.jimdofree.com/>)

◆行政書士による遺言・相続無料相談会 5/17(金)9～16時 三茶しゃれなあとホール 要申込(城南法務研究会☎080-9715-9608吉信)
◆中高年(60代～)こそ学んで生きた証を!(健康寿命・人間関係・人づき合い力で積極人生へgo!) 5/17、6/21いずれも金曜10～12時 二子玉川地区会館 1回千円 要申込(いきいき・コミュニケーションクラブ☎090-5829-1337奥田)
◆映画「戦争と平和 宝田明の証言」 5/17(金)18時20分～20時半 三茶しゃれなあとホール(生かそう憲法!今こそ9条を!世田谷の会☎3418-3341 平日のみ 西村)
◆和綴じ体験講座(友禅和紙で手帳2冊を作成) 5/19(日)13時半～16時 ひだまり友遊会館 千円 要申込(和綴じの会「いろは」☎080-5095-4488西谷) 先着20人
◆訪問看護師によるお話「ずっと自宅過ごすために」 5/22(木)13時半～15時半 八幡山3丁目近辺 300円 要申込(いづかさんち☎6750-5840飯塚)
♣第5回せたがや「居場所サミット」 5/25(土)11～16時 生活工房ワークショールーム(キャロットタワー4階)(同サミット実行委員会☎5477-9891中澤)
♣日本体育大学公開講座①トレーニングのすゝめ「有酸素運動」②トレーニングのすゝめ「筋トレの基礎」③はじめてのPARASPORT「ポッチャ」(小・中学生対象)④らくらくストレッチ ①5/25(土)14～16時②6/9(日)14～16時③6/9(日)13～14時半④6/15(土)10時半～12時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) ①②④各回千円③費用要問合せ ホームページから同大

学スポーツプロモーション・オフィス(☎5706-0911 平日8時半～17時に HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)
♣世田谷・リサイクルマーケット(検索=リサイクル推進友の会、町会の無料出店登録あり) 6/9(日)9～15時 世田谷公園(雨天中止) 出店申込はホームページで リサイクル推進友の会(☎3412-6857 月～金曜10～16時に HP<http://www.firma.jp/>)
◆伝統文化親子教室①花道②茶道③発表会(幼稚園児～高校生対象) ①6/22、7/13、8/24、9/28、10/26②6/29、7/27、9/14、10/12、11/16③11/30いずれも土曜10～11時半、14～15時半 松花庵(成城2-37) 9千円(発表会別途) メールで同教室・宮川(☎090-8312-2596 ㊟risyu3838@yahoo.co.jp)

会員募集

◆健全ゆっくり麻雀(初心者歓迎) 毎週火・木・土曜13～16時 麻雀朝日(新町3-22) 1回千円程度(☎080-5092-5751清矢21～24時に ㊟seiya-chiikidukuri@ezweb.ne.jp)
◆ゴスペルコーラスを歌いませんか 平日夜・週1回2時間・日時は前月に決定 主に上北沢区民センター 1回2500円(☎090-3542-7721 ㊟ppppayya@yahoo.co.jp林)
◆サムヨガ(筋力UP、骨盤調整リフレッシュ) 主に平日9時20分～10時20分 主に東玉川地区会館 1回千円(☎090-8111-1920 ㊟sumyoga88@gmail.com長嶋)