

古い支度講座

内容/成年後見制度、相続、遺言、生前整理
日 6月10日(月)午後2時～4時
場 烏山区民会館
講 弁護士
申 5月31日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着50人

災害ボランティアコーディネーター養成講座(基礎編)

日 6月8日(土)午後1時30分～4時30分
場 昭和女子大学(太子堂1-7-57)
備 詳しくは、ホームページ(HP <https://otagaisama.or.jp/saigai/>)をご覧ください。
申 6月6日正午までに、電話またはホームページで(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 FAX3410-3811 HP前記URL)へ 先着50人

トゥレット症候群 啓発イベント2024

内容/上映会、医療講演会(チック・トゥレット症候群の啓発と医学的理解)
日 5月26日(日)午後2時～4時
場 成城ホール集会室
講 新井卓(子どもメンタルクリニック院長)
費 100円(資料代)
備 詳しくは、ホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。
担当=障害保健福祉課
申 5月25日までに、ホームページ(後記二次元コード)から申込み 先着80人
問 トレット友の会事務局
☎090-7000-7837



男女共同参画センターらぶらすから

①女性のための働き方サポート相談
対 働き方やキャリアについて考えたい女性

日 毎月第1・3火曜、第2・4土曜午前10時～午後1時、午後2時～4時
備 女性相談に精通した女性のキャリアコンサルタント・産業カウンセラーによる対面・電話相談。保育可(相談日の2週間前までに要予約)。
②女性のための起業ファーストステップ講座
対 全4回出席可能で、起業しているまたは起業をめざす女性
日 6月7・21・28日、7月5日いずれも金曜午後2時～4時
講 吉枝ゆき子(株)ソフィットウェブコンサルティング代表取締役
備 保育可(要予約)。
場 男女共同参画センターらぶらす
申 ①は相談希望日の前月1日午前10時から、②は5月1日午前10時から電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページから男女共同参画センターらぶらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 HP <https://laplace-setagaya.net/>)へ 抽選②15人

ボランティア活動をサポートしますセミナー&相談会

内容/①ボランティアマッチングまでの具体的な流れ、事例紹介②GBER(AIシステムによるボランティアマッチングサイト)の活用方法③相談会
対 ボランティアをしたい方、ボランティアを募集したい団体
日 6月15日(土)午前10時～11時30分
場 梅丘パークホール

講①③(社福)世田谷ボランティア協会②檜山敦(東京大学先端科学技術研究センター特任教授)
申 6月14日までに、電話または☎オンライン手続きで市民活動推進課(☎6304-3174 FAX6304-3597)へ 先着50人 区HPQ 209346

ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

テーマ/家族ができる関わり方の工夫
対 区内在住の方
日 5月18日(土)午前10時30分～正午
場 STKハイツ4階(太子堂4-3-1)
講 森裕子(NPO法人育て上げネット)
申 5月17日午後5時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人

介護保険サービス以外にできること～ミドル世代の社会資源

内容/障害当事者の「強み」を活かしたインフォーマルサービスや社会資源の紹介
対 居宅介護支援事業所、相談支援機関等の支援者等
日 6月7日(金)午後6時30分～8時
場 保健医療福祉総合プラザ
講 山田深(保健センター嘱託医)
申 5月31日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549) 先着20人

区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

水辺の生きものを呼ぶ「ちょこっと空間づくり」
内容/トンボや野鳥など水辺の生きものを呼ぶ水鉢の作り方
問 みどり政策課 ☎6432-7905 FAX6432-7989



区の世帯と人口 (令和6年4月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万9646世帯 (3306増 ↗)	内訳：日本人人口	89万4511人 (2410増 ↗)	内訳：外国人人口	2万6085人 (415増 ↗)
	人口	92万 596人 (2825増 ↗)		42万2135人 (994増 ↗)		1万3507人 (184増 ↗)
	男性	43万5642人 (1178増 ↗)		47万2376人 (1416増 ↗)		1万2578人 (231増 ↗)
女性	48万4954人 (1647増 ↗)					

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)
♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①玉川懇談会②世田谷断酒例会③砵懇談会④五心会
①5/11(木)18時半～20時半=用賀区民集会所②5/5(木)14～16時=経堂地区会館③5/14(水)=砵総合支所区民集会所④5/23(水)=太子堂区民センターいずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)
◆女性のための五目健康体操体験会(呼吸法、ヨガ、ストレッチ、筋トレ、真向法体操)
5/4～25の毎週土曜、5/8～29の毎週水曜いずれも10～11時半 野沢地区会館 1回500円要申込(レディースYoga☎090-3907-8383岡山)
◆旅気分ヨーロッパの民族舞踊(フォークダンス)を踊る 初心者向け講習会
5/6(木)・13・20いずれも月曜18時半～19時半 二子玉川駅近辺 電話またはメールで世田谷区フォークダンス協会二子玉川支部・村上(☎090-4924-6796 ㊟mura.nao223@gmail.com)
◆頭の体操 初級英会話
5/8(木)13～14時 弦巻区民センター 千円 要申込(セブンミニッツ☎080-4118-4509小林)
◆色彩豊かな民族衣装—古代マヤの織り—
5/10(金)～16(木)10～17時 あかねこうぼう(祖師谷4-7) (☎090-6652-9627大嶋)
◆高尾山 誰にも会わない森の山歩き教室(ハイキング)
5/11(土)・31(金)10時にJR高尾駅北口集合 1回1500円(交通費別) 要申込(森の遊歩隊☎090-4123-4923ささじま)

◆モダン手描染体験(ステンシルを使いTシャツに絵を描く)
5/11・25いずれも土曜13時半～16時 松原地区会館 1回千円 電話またはメールでモダン手描染松原・平(☎090-5501-8373 ㊟mihoko_-316@docomo.ne.jp)
◆下北沢猫町散歩(萩原朔太郎の忌日にゆかりの地の下北沢代田を歩く)
5/11(土)13時半～16時半頃(雨天の場合翌日) 下北沢駅東口集合 800円 メールで北沢川文化遺産保存の会(☎3718-6498 ㊟k-tetudo@m09.itscom.netさむら)
◆ネイティブ講師による英会話 聴く力・話す力を向上させるコツをつかもう
5/15(木)11～14時半 上馬5丁目近辺 2500円要申込(おとなの英会話☎080-3399-5498三浦)
♣だれでもサッカー(レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー)
5/16(木)9時10分～14時 J&Sフィールド(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)
◆Let's Sing懐かしのうた(懐かしい日本のうた、唱歌等をピアノ伴奏で歌う)
5/16・30、6/13・27いずれも木曜15時半～16時半 経堂地区会館 1回千円 教材費600円 電話またはメールでアンフィニテミュージックグループ・角田(☎080-6760-7140 ㊟rena.t@beam.ocn.ne.jp)
♣講演会「孝明天皇と幕末政治史」(講師 伊藤寿氏)
5/16(木)13～15時半 三茶しゃれなあとホール 300円 電話またはホームページで世田谷区誌研究会・野岸(☎080-3727-0817 HP <https://setagaya-kushiken.jimdofree.com/>)

◆行政書士による遺言・相続無料相談会
5/17(金)9～16時 三茶しゃれなあとホール 要申込(城南法務研究会☎080-9715-9608吉信)
◆中高年(60代～)こそ学んで生きた証を!(健康寿命・人間関係・人づき合い力で積極人生へgo!)
5/17、6/21いずれも金曜10～12時 二子玉川地区会館 1回千円 要申込(いきいき・コミュニケーションクラブ☎090-5829-1337奥田)
◆映画「戦争と平和 宝田明の証言」
5/17(金)18時20分～20時半 三茶しゃれなあとホール(生かそう憲法!今こそ9条を!世田谷の会☎3418-3341 平日のみ 西村)
◆和綴じ体験講座(友禅和紙で手帳2冊を作成)
5/19(日)13時半～16時 ひだまり友遊会館 千円 要申込(和綴じの会「いろは」☎080-5095-4488西谷) 先着20人
◆訪問看護師によるお話「ずっと自宅過ごすために」
5/22(木)13時半～15時半 八幡山3丁目近辺 300円 要申込(いづかさんち ☎6750-5840飯塚)
♣第5回せたがや「居場所サミット」
5/25(土)11～16時 生活工房ワークショップルーム(キャロットタワー4階)(同サミット実行委員会☎5477-9891中澤)
♣日本体育大学公開講座①トレーニングのすゝめ「有酸素運動」②トレーニングのすゝめ「筋トレの基礎」③はじめてのPARASPORT「ポッチャ」(小・中学生対象)④らくらくストレッチ
①5/25(土)14～16時②6/9(日)14～16時③6/9(日)13～14時半④6/15(土)10時半～12時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) ①②④各回千円③費用要問合せ ホームページから同大

学スポーツプロモーション・オフィス(☎5706-0911 平日8時半～17時に HP https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)
♣世田谷・リサイクルマーケット(検索=リサイクル推進友の会、町会の無料出店登録あり)
6/9(日)9～15時 世田谷公園(雨天中止) 出店申込はホームページで リサイクル推進友の会(☎3412-6857 月～金曜10～16時に HP <http://www.firma.jp/>)
◆伝統文化親子教室①花道②茶道③発表会(幼稚園児～高校生対象)
①6/22、7/13、8/24、9/28、10/26②6/29、7/27、9/14、10/12、11/16③11/30いずれも土曜10～11時半、14～15時半 松花庵(成城2-37) 9千円(発表会別途) メールで同教室・宮川(☎090-8312-2596 ㊟risyu3838@yahoo.co.jp)

会員募集

◆健全ゆっくり麻雀(初心者歓迎)
毎週火・木・土曜13～16時 麻雀朝日(新町3-22) 1回千円程度(☎080-5092-5751清矢21～24時に ㊟seiya-chiikidukuri@ezweb.ne.jp)
◆ゴスペルコーラスを歌いませんか
平日夜・週1回2時間・日時は前月に決定 主に上北沢区民センター 1回2500円(☎090-3542-7721 ㊟ppppayya@yahoo.co.jp林)
◆サムヨガ(筋力UP、骨盤調整リフレッシュ)
主に平日9時20分～10時20分 主に東玉川地区会館 1回千円(☎090-8111-1920 ㊟sumyoga88@gmail.com長嶋)