8ページ

教えて　せたがやの星

第25回

バスケットボール選手

いのうえ そういちろう さん

Ｂリーグ越谷アルファーズ所属のいのうえ そういちろう選手へインタビュー。世田谷区立弦巻小学校　梅丘中学校を卒業され、男子バスケットボール日本代表に選出されています。シーズン最終戦を控えた4月19日にホームアリーナ越谷市立総合体育館にて、これまでのバスケットの経験や今シーズンのチームでのプレーなどについて語っていただきました。今年7月のパリ五輪での活躍が期待されます。

プロフィール

1999年5月7日生まれ。世田谷区立弦巻小学校、梅丘中学校卒業。Bリーグ　越谷アルファーズ所属。各年代の日本代表に名を連ね、2023年度バスケットボール男子日本代表として国際バスケットボール連盟バスケットボール ワールドカップ2023メンバー12名にも選出される。越谷アルファーズでは2023-24シーズン Bワン昇格に貢献。恵まれた体格を活かしてゴール下で体を張りつつ、スリーポイントシュートを武器としたパワーフォワードとして活躍している。

下手だと分かっているからこそ向上心をもって練習に臨んでいます

遊び感覚で始めたのがきっかけ

バスケットボールを始めた時のことは覚えていますか。

小学校4年生の時に、友だちから桜小学校のミニバスクラブに誘われて始めました。そのときから身長が高かったのでバスケットは体格を生かせるなと思い、遊び感覚で始めたのがきっかけです。

弦巻小学校と梅丘中学校を卒業されていますが、印象に残っている思い出はありますか。

中学の頃、バスケ部の部員が18人程いて、よくそのメンバーで遊んでいました。また、当時のバスケ部の顧問の先生や担任の先生には本当にお世話になりました。

中学3年生の時は全国大会でベストエイトとなりましたが、試合で印象に残っていることはありますか。

自分たちは予選とトーナメントで優勝校と2回あたりどちらも負けてしまいましたが、大会を通じて自分たちが一番いい試合をしたと思うので、悔いはなかったです。

卒業後は福岡の大濠高校、大学は筑波大学に進学されましたが、バスケットをする環境はどう変わりましたか。

中学の頃は練習時間も限られ、強豪校と比べると練習時間がなくて、体育館を他の部活と調整して使っていましたが、本当にチームメイトはバスケットを楽しんでいました。高校は皆全国からスカウトで来ていて、練習量も多かったので、とにかくもうやるしかないという感じでした。大学になると自由な時間が増えた分、主体性が大切になり、いろいろなことにチャレンジして失敗しての繰り返しでした。

大事なのは気持ちの部分

プロバスケット選手として日本代表としても活躍されていますが、その秘訣は何だと思いますか。

自分が上手いとはあまり思ってなく、運がよかった面や恵まれていた部分があったと思っています。自分が下手だと分かっているからこそ、高校生の時から土日や試合後も含めて、ボールに触れない日はないくらい毎日たくさん練習をしました。その結果、今でも自主練を行う癖がついていて、向上心をもって練習に臨んでいます。

Bリーグや日本代表の試合では身長や体格の大きい外国人選手と対戦することも多いですが、何か心掛けていることはありますか。

トレーニングはもちろんのこと、やはり大事なのは気持ちの部分だと思います。外国人選手からすると日本の選手は甘く見られてしまうことが多く、それに対して自分の気持ちが上回らないと勝てないため、絶対に負ける気はないという心構えで試合に向かっています。

いのうえ選手がチームの役割として心掛けていることはありますか。

チームスポーツといっても一人ひとりみな役割が違うので、まずは自分自身の役割を遂行する力が一番大事だと思います。僕だったら外国人選手との張り合いやスリーポイントシュートが役割となります。

みんなが得点を決めるチャンス！

昨年のワールドカップでの日本チームの大躍進もあり、バスケットを始めたいと思っている子どもたちに、バスケットの魅力を教えてください。

バスケットは他の競技と比べて、個人個人が得点を決めるチャンスがあり、みんなが楽しめる瞬間が多いと思います。競技を始めたばかりの頃はシュートが入ったことから楽しさが芽生えてくると思うので、そのような意味ですごく面白いと思います。

今年はパリ五輪もあり、より一層バスケットが注目されますが、いのうえ選手の意気込みを教えてください。

昨年はワールドカップ、Bリーグ共に個人的に悔しい部分の多いシーズンだったので、本当に心残りでした。今年は、その悔しい気持ちをバネに、また挑戦できるチャンスとして、オリンピックの代表メンバーに残れるように頑張っていきたいと思います。

世田谷区の子どもたちに向けたメッセージをお願いします。

世田谷区にはバスケットも含めていろいろなスポーツをする機会がたくさんあるので、遊びからでもいいから何かやってみてほしいと思います。その中でもチームスポーツは楽しみながら人との関わり方や自分の立ち位置　役割を決めていくことなど、自分のためになり成長できるので、ぜひスポーツには挑戦してほしいと思います。

問い合わせ先　教育総務課　電話5432-2745　ファックス5432-30282-3028