



昭和 62 年 11 月 20 日 所
川 第 五 出 張
TEL. 700-9120

運動会

区民センター ・スポーツ活動・

私たちの町の「ミニコミュニティ」広場、玉川台地区センターでも、10余りのサークルの人達が健康づくりに汗を流していました。体育室の構造上、スポーツの種類が限られ、体操、卓球などが多いようです。

体操サークルには、3つの道場を利用した3B体操。中高生にも出来るヨガ。『ヨガは肩こりによいですよ』と、そと会員の方が耳うちしてくれました。

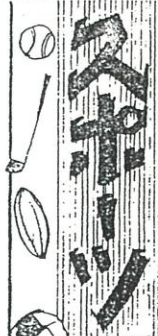
毎回の名以上も出席して軽いスポーツを楽しむ「高令者瀬田スポーツクラブ」他に、「中国体操」少林寺拳法「大極拳」高血圧予防の体操。

卓球サークルは、初級グループや、同好グループ。技術の向上を目指したグループ等がありました。

どのサークルも女性が多い様でした。もっと沢山の人が利用してもらいたいとの声も...。(大坪・高橋)

早いもので、私がテニマクラブの経営を始めてから二十六年の歳月が過ぎました。当時、テニス人口も少なく、テニスコートにローラーをかけるのも手引き、冬の夜は霜柱が立つのを防ぐ為、コート全面に紙を敷きつめる作業等、コート管理には大変苦労をしました。その後次第に硬式テニスが人気、スポーツとして普及、私達の町にも次々とテニスコートが誕生、今、子どももお年寄りも、又ご家族と一緒にテニスを楽しんでいる姿、見て時の移り変わりをつくづく感じます。

飯田 兼照 用賀 2丁目
テニマクラブ
桜町 あゆみ



スポーツ

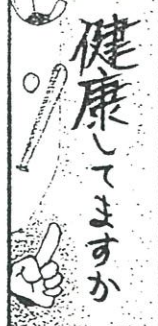
当夜には、バレーボールのスポーツ教室があります。二年前に発足し、四年生から、六年生まで、現在では、三十数名に達しております。コーチも五名程おり、土曜、日曜の週に二回の練習に励んでいます。他校と比べると、まだまだ力量不足ですが、ボールから逃げまわってばかりいた四年生が、二年もたつと猛スピードのサーブを、からだ全体でレシーブするようになります。粘り強い心、協調性など、練習や試合を通して、少しずつ身につけていくようです。

神 良 治 瀬田小学校
瀬田小スポーツ教室
バレーボール

地域の人の健康を促すこのクラブは、升平先生の指導のもと体操、フォークダンス、珍フレー続出のバレーボール等で、ストレッチ、解着、体力増進に励んでいます。堅苦しいままりななく、どなたでも気軽に出入り出来る楽しいクラブです。毎週木曜夜七時、体育館に明かりがつくと何となくジッとしていられます。皆さんそわくと出かけて来ます。

もう年だから、体が弱いか、時間が無い、一人では行きにくい、なんて考えずぜひ一度、仲間に入ってみませんか。

京西健康体操
クラブ
高橋 忠子 用賀 4丁目



健康

「今、子供たちに何をさせてやるのか」という思いが結集して、地域に根ざした教育を求め十三年前にこの少年団は生まれました。コーチには商店会の八百屋さん、魚屋さんのお兄さんとか、パパ達が交代で当たって頂きました。楽しく子供達と遊べれば、一分でも長く子供達と過ごせる時間が増えればと、育てて来ました。

だからお話をしたい日曜日、も返上して集まっています。《現在団員は二〇〇名、コーチと世話人は五〇名以上です。》

二子玉川スポーツ少年団
寺岡 参天 玉川 4丁目



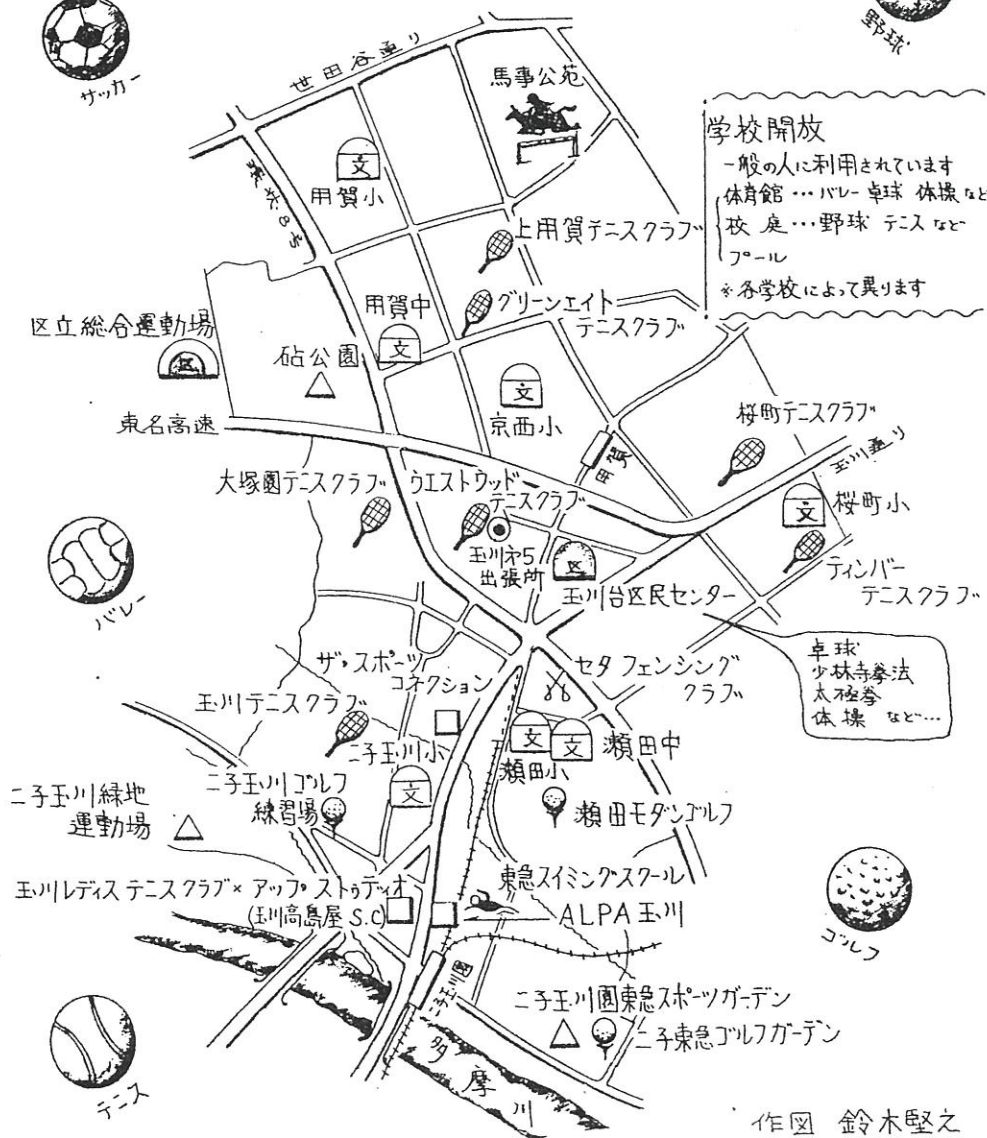
サーサコラく聞いてきた締め込録巻 赤帽子運動会タイ フレーフレ一番じりでもボク主役ママさんバレー草野球園児も通うスイミングそして兄ちゃんスキーヤーお面 オコエの剣道も黒おび白おび柔道もドッコイ裸のお相撲もゴルフとテニスとサッカーもカン張りフン張りヨイコラショ

その意気この肥この足も大事な大事なお体はお金じゃ買えない癒つない先ずは健康第一とみんな揃って言うけれど俄仕立てはダメですよ歩け歩けと進められジョギングマラソン山歩きウツカリ慌てて無理したの飛んだ失敗ありますぞ社会医学はそのためのカウンセラーと申します自分と我が身大切に一日ドックとさうよりも健康診断必ずに

年に一度は受けてから始めて下さい皆様よ百才以上がそこに居て五〇で寝ている人もいます浮世でまざまざなんだけどカラダあってのもの種にサアやりまし鍛えましょ廻る地球のいとなみも人と人との交わりも国と国とのつき合ひも先ずはスポーツ文化からなんまいだ ナンマイダ オシマイダ

スポーツ施設

---《《何か 自分に合った運動 してませんか》》---



作図 鈴木堅之

郷土紹介
馬事公苑

馬事公苑は、昭和十五年
帝國競馬協会により、競馬
騎手養成と人馬訓練を目的
とし、又、同年閣議推定で
あつたオリンピック大会の
馬術競技場として造られた
ものですが、同大会が戦争
のため中止となり、以後軍
馬の改良、訓練等に使われ
、戦後昭和三十九年、待望
の第十八回オリンピック東
京大会が開かれた時、一部
施設を拡充し、馬術競技主
会場となりました。

苑内には武蔵野の面影を
残す雑木林や、湧水池があ
り主走路の内側、木かげの
中に「愛馬碑」が建ってい
ます。そして、その脇には

ひつそりと馬頭観音が祀られています。

「ある年の夏、雨の日、
豊島がここで足を滑らし崖
に落ちて死んでしまった。
村人がその馬の伊養のため
馬頭観音を祀った」と言う
カクシ
昔唄が残っています。

また、馬場公苑が出来る前は、この馬頭観音の所で、旧道が二つに分かれ、北へ向つて左側の道は高井戸方面へ、右側の道は世田谷・四谷方面と、この観音様は、道標の役目もしていたようです。

いずれにしても、主馬場
走路を颯爽と走る競走馬の
姿と、重い荷物を背に、喘
ぎながら農道を進む馬の姿
が、この様に結びついてい
るのは、何か不思議な意に
がします。（飯田）

SPORT

体育朝会で体をきたえる
京西小学校

二学期、全校生サワとひ。
三学期 マラソン。低学年
は校庭を、高学年は学校の
周囲を駆けまわす。

地蔵ぐるみの大運動会
瀬田町会主催による初めて
の運動会、十一月三日瀬田
小学校校庭にて、
地蔵の子供達のために、ふ
るさとの思い出をと、PT
A及び商店会、あらゆる組
織をあけての試みでした。

保健所の健康イベント
ニ子玉川園駅前、玉川保
健所主催の町かど相談開か
れる。11月19日午前10時よ
り、よろず相談。(池田・柳田)

近頃は、自分の健康を気に遣ってか、何か運動でもしてみようかなと思ってる人も多いようです。

そこで、スポーツの秋は少し過ぎてしまいましたか、今回は、私達の近くにあるスポーツクラブ等の紹介をすることにしました。

然し、立派な施設を利用しなくても、自宅の庭先や空地でも運動はできます。初めから無理せず、マイペースで楽しんでみたら如何でしょうか。

イラストの中には記載漏れの施設もまだあると思いますが、気付かれたら教えてください。次号は采春、新しいテーマで。(鈴木 賢)