



国際遊びの日 in せたがや

ゆる〜く外遊びフェス

のびのび、ワクワク、親子で楽しめる時間、お外でいっしょに過ごしませんか？

2026.6/21 日

開催時間 11:00-15:00

開場 10:30

会場 **教育総合センター** (若林5-38-1)

子どもの頃やりたかったけどできなかった「外遊び」ありませんか？あこがれの外遊び、子育て中の今だからこそ親子でできることがあるはず。二人の「遊び上手」と一緒に、ゆる〜く外遊びの楽しみ方を話しましょう。もちろん子連れOKです！

トークイベント ※見守り保育あり 11:00-12:30

親子でなにをして遊ぶ？

進行役 | そとあそび推進員
久米 朋子



NPO法人ハンズオン埼玉 副代表理事
西川 正さん

「人生せっかくだから」が座右の銘。学童保育や小学校PTAなどのかかわりから、「めんどくさい」地域の魅力に気づく。「おとうさんのヤキモタイム」「大人としゃべり場」などをプロデュース。「あそび／遊ぶ」をキーワードに人の暮らし方、人の関わり方を考察中。

平松融合研究所 代表
渋谷バルコ アソシエイツプロデューサー
平松 有吾さん



小4と小1の父。2017年～渋谷バルコの建替・再生に従事後、2年間店長を務める。2026年3月に独立後は全国で商業施設・百貨店のプランニングや再生を手掛けつつ、引き続き渋谷バルコに関わる。2025年「弦巻おやじばの会」を立ち上げ「地域で子育て」実践中。

外遊びコーナー

穴掘り、水遊び シャボン玉、工作

外遊びの楽しさをいっしょに満喫しませんか？
どろんこになっても大丈夫。子どもたちの着替えスペースもあります。

※雨天の場合、外遊びコーナーは中止になりますが、工作のみ室内で行います。



音楽あそび

あそびうた マグネットシアター

キッズポップシンガー
PeP (ぺっぷ)



「pep」は人を元気にするという意味。耳としっぽの生えたキャラクターとあそび心の詰まった楽曲で、全世界の子どもたちと子どもだった大人たちに笑って楽しめる時間を届ける。

12:30-13:00
14:30-15:00

ワークショップ

世田谷の外遊びマップを みんなでつくろう！

みんなの知っている外遊びスポットを教えてください。水遊び、外遊びのシールを貼ってね。



食べ物屋さん★
もあるよ！(有料)



会場MAP

教育総合センター

東京都世田谷区若林5-38-1
tel: 03-6453-1500

アクセス

- 【電車をご利用の場合】
- ◇東急世田谷線若林駅 徒歩9分
- ◇小田急線梅ヶ丘駅 徒歩12分
- 【バスをご利用の場合】
- ◇森91 (新代田駅前～大森操車所) 若林陸橋北口 徒歩5分





国際遊びの日 in せたがや

2024年3月の国際連合総会にて、遊ぶことの大切さを国際的に啓発する「国際遊びの日 (International Day of Play)」が設立されました。これにより、毎年6月11日は「国際遊びの日」として、世界中の子どもたちや人々が遊びの恩恵を受けられるよう、遊びの維持や促進などをめざす日となりました。

世田谷区では毎年6月を『あそび月間』としました

地域社会や大人に対し、子どもの育ちに不可欠なあそびに関する理解を促し、子どもたちの遊びの充実を目指して、2025年度より世田谷のあちこちで様々な取り組みを行っています。

精神的幸福度が低い日本

ユニセフが行った調査「子どもの幸福度ランキング」の結果が2025年5月14日に発表されました。日本は「身体的健康」は1位だった一方で、『精神的幸福度』は先進国36カ国中32位と低く、2つの順位に差が出る結果となりました。報告書では「より多く外で遊ぶ子どもの方がより幸せである」ことも示されています。外遊びは子どもの幸福度につながっているのです。

2026年度の外遊び活動実施場所



2026年度『世田谷区外遊び普及啓発事業補助金』について
世田谷区子ども・若者基金を活用し、子どもの外遊びへの理解促進のため『世田谷区外遊び普及啓発事業補助金』を実施しています。詳しくは下記担当課までお問い合わせください。



2025年度6月に行われた

「国際遊びの日inせたがや」の取り組み

● 記念シンポジウム

「外遊びで育つ子どものこころとからだ」



▼ 道あそび (下北線路祭)



▲ 広場あそび: (烏山区民センター前)



空地あそび▶ (西太子堂駅前)

お問い合わせ先

世田谷区子ども・若者部児童課児童育成担当

TEL:03-5432-2254 FAX:03-5432-3016

