

## 第1回子育て支援者養成研修(全6回)

修了後、援助会員として子どもの一時預かりや送迎ができる18歳以上の方(高校生不可)

実施日	時間
① 5月15日(木)	午前10時～午後3時
② 5月17日(金)	午前9時30分～午後3時40分
③ 5月21日(火)	午前9時30分～午後1時10分
④ 5月22日(水) または 5月29日(火)	午前9時30分～午後0時30分
⑤ 5月28日(月)	午前9時30分～午後4時
⑥ 5月31日(木)	午前9時30分～午後4時

場 成城ホール

費 2500円(テキスト代)

備 保育士・看護師等の有資格者は、一部科目の受講が任意となります。詳しくは、電話でお問い合わせください。

申 5月2日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。年齢、④は希望日があれば明記)またはホームページ(後記二次元コード)から世田谷区ファミリーサポートセンター(〒157-0066 成城6-3-10 4階 ☎5429-1200 FAX5429-1202)へ 抽選60人

世田谷区社会福祉協議会ホームページ▶

## お口の元気アップ教室

内容/「お口のはたらき」についての講義や口の中の検査、清掃方法の指導、口や体の体操等

区内在住の65歳以上で原則全8回参加でき、口腔機能等に不安がある方(食べにくい、むせる、口の渇きが気になる等) ※初めての方優先。

①5月14・21・28日、6月4・11・18日、7月9・23日いずれも火曜午前10時30分～正午②5月16・30日、6月6・20・27日、7月11・18日、8月8日いずれも木曜午前10時30分～正午

場 ①成城ホール集会室②玉川せせらぎホール集会室 備 動きやすい服装、水分補給用の飲み物を持参。介助が必要な場合は、お申し出ください。

担当=介護予防・地域支援課

申 電話またはファクシミリ(記入例3面。①②の別も明記)で ☎ せたがやコールへ 先着①17人②13人

## ひきこもりに悩む家族を対象とした 家族セミナー

テーマ/どうして子どもがひきこもるのか?～支援を利用した若者の変化

対 区内在住の方

申 4月20日(土)午前10時30分～午後0時30分

場 STKハイツ4階(太子堂4-3-1)

講 メルクマールせたがやスタッフ(公認心理士等)

申 4月19日午後5時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人

## 区の世帯と人口 (令和6年3月1日現在)

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万6340世帯 (63減 ▼)	内訳: 日本人人口	89万2101人 (314減 ▼)	内訳: 外国人人口	2万5670人 (7減 ▼)
	人口	91万7771人 (321減 ▼)				
	男性	43万4464人 (167減 ▼)		42万1141人 (177減 ▼)		1万3323人 (10増 ▲)
	女性	48万3307人 (154減 ▼)		47万 960人 (137減 ▼)		1万2347人 (17減 ▼)

( )内は前月との増減

## 区民の

# ひろば

区の事業ではありません。

参加申込や問合せ等は  
各団体の連絡先へ。

## 催し物

(♣は区の後援事業)

♣お酒の害で悩む本人・家族の悩みを話し合う集団療法の会(初回のみ要連絡)①世田谷断酒例会②玉川懇談会③砵懇談会④五心会 ①4/7(日)14～16時=経堂地区会館②4/3(水)=用賀区民集会所③4/16(水)=砵総合支所区民集会所④4/23(水)=太子堂区民センターいずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会 ☎3439-8873山田)

◆「ドン・キホーテ」をスペイン語で読む会(無料体験)

①4/4・11・18②4/25いずれも木曜10～12時 ①桜新町区民集会所②新町地区会館 要申込 (Cebolla ☎3708-2785下条)

◆三茶衣類のリユース会

4/5(金)11～13時 消費生活センター(世田谷区消費者団体連絡会 ☎090-8568-6459岸本)

◆スポーツウェルネス吹矢体験会

4/12・19、5/10いずれも金曜13～15時 上北沢区民センター 1回500円 要申込 (ふくふく会 ☎3303-4703 留守電に)

♣包丁研ぎの実習講座および包丁研ぎ

4/6(土)、5/4(祝)、6/1(日)いずれも10時半～15時、実習は11時、13時、14時から リサイクル千歳台 1本300円 電話またはメールでおもちゃの診療所ぐるんぱ(☎080-4202-7150 ☒gurunpa23@gmail.com) 実習は先着各5人

♣世田谷ライフル射撃記録会

4/7～7年3/23の日曜9～15時(10時半までに受付) 総合運動場エアーライフル場 500円(世田谷区ライフル射撃連盟 ☎3487-0832高田 19～21時に)

♣認知症予防のための初心者マージャン講座(初級入門、点数入門、60歳以上)

①桜新町駅近辺4/9・10・11からの毎週火・水・木曜②下北沢駅近辺4/9・11からの毎週火・木

曜 各曜日10回いずれも13～16時 1回1600円 要申込(日本健康マージャン協会世田谷統括支部 ☎5477-3958青木) 先着①12人②8人

◆脳の活性化促進、記憶力アップ! 脳のトレーニング講座

①4/10(水)②4/12(金)いずれも13～14時半③4/17(水)④4/19(金)いずれも9時半～11時 ①弦巻区民センター②北沢地区会館③深沢区民センター④池尻地区会館 電話またはメールで脳トレ倶楽部・高橋(☎080-7822-9201 ☒info@idaichu.lomo.jp)

♣園芸講座①トマト、キュウリ、枝豆等②オクラ等、緑のカーテン

①4/10②5/8いずれも水曜13～14時半 リサイクル千歳台 各500円 電話またはメールでエコひろば・あべ(☎080-5025-2281 ☒ecohiroba@b05.itscom.net) 先着18人

◆世田谷「古事記」に親しむ会

4/10(水)19～20時半 代田八幡神社(代田3-57) 千円 電話またはメールで同会・南方(☎090-3044-6231 ☒minakata-akinori@nifty.com)

◆手編み講習会(花のモチーフ編み、糸を切らずに編み続ける)

4/10(水)19～20時半 水曜9時半～12時 経堂地区会館別館 1回千円 要申込(手編みなでしこ ☎3324-1899島 18時以降に)

◆ウクレレを練習する会(初級)

4/11(木)10時半～11時半 笑恵館(砵6-27) 千円 要申込(砵認知症予防の会 ☎090-9822-5788乙坂)

◆ヨガサークル(健康づくり、初心者向け)

①4/11(木)13～14時②4/18(木)10時45分～11時45分 宮城地区民センター 1回1500円 電話またはメールで世田谷ヨガサークル・秋野(☎090-5761-9169 ☒tomomicoco88@gmail.com)

◆女性行政書士・女性税理士による「遺言・相続・空き家 相談会」

4/11(木)・13(土)9～16時半 成城ホール集会室 要申込(まごころ相談室 ☎6279-2476笠井)

◆春の里山めぐり! 日本の里百選・図師小野路へ(山道歩き)

4/13(土)8時45分に小田急線鶴川駅北口集合 1500円(交通費別) 要申込(里山探偵団 ☎080-5473-3387藤岡) 先着約10人

◆初級英会話を始める方の体験学習会

4/17(水)13～14時 中里地区会館 千円 要申込(初級英会話スリータイムズ ☎090-6022-0943大橋)

♣だれでもサッカー(レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー)

4/18(木)9時10分～14時 J&Sフィールド(世田谷サッカー協会 ☎070-5454-2773上村)

♣軽度認知障害MCIについてのお話(講師:臨床心理士・浅見大紀)

4/20(土)10～12時 成城ホール集会室 電話またはファクシミリでNPO法人語らいの家・坪井(☎5429-8855 ☒5429-8856)

♣路上演劇祭JAPAN2024

4/20(土)11～19時、4/21(日)11～17時 鳥山区民センター前広場(路上演劇祭JAPAN実行委員会 ☎042-322-1235千代田)

♣0歳から、子どもと一緒に♪コンサート

4/21(日)10時半～11時22分 玉川せせらぎホール 参加費要問合せ ホームページからPiccolo Classe コジマ(☎050-3454-0849 HP <https://www.piccolo-classe.com/concert4-21/>)

♣エコアップ探検隊春編～多摩川の草花観察とよもぎ団子づくり(5歳児以上の親子対象)

4/21(日)9時45分～12時半 兵庫島～宇奈根公園 1人500円 4/12までに電話またはホームページ(せたがやエコアップ探検隊で検索)で世田谷環境学習会・杉山(☎080-5183-8253) 先着40人

♣第58回野口杯社会人卓球大会

5/6(水)9～21時 総合運動場体育館 千円 4月12日までに参加費を振込の上、ホームページから世田谷卓球連盟・斉藤(☎090-7175-9721 HP <https://www.sttf.jp/>)へ

◆伝統文化こども未来茶道道教室(幼稚園児～中学生対象)

5/19・26、6/9、7/28、8/4、9/29、

10/27いずれも日曜、11/9(土)・10(日)、12/8(日)10時半～12時 松花庵(成城2-37) 1回千円 電話またはSMSで同会・一色(☎080-5455-2880)

◆ゆかたの着方と2種類の帯結び無料講座

5/28(水)10時半～12時半 代田八幡神社(代田3-57) 電話またはホームページで衣の会・吉田(☎090-6319-2403 HP <http://kinunokai.coolblog.jp/index>)

## 会員募集

◆JIZAI体サークル(脳トレも含む健康体操)

毎週火曜10～11時15分 主に経堂地区会館別館 1回千円(☎090-7949-7451鈴木)

◆つくしの会(風景水彩画)

第1・3土曜12時半～15時半 区内外各地入・月:各2千円(☎3795-3823 ☒tsukushi20070901@gmail.com河合)

◆短歌の会「ひなげし」

第2火曜13時15分～15時45分 主に桜丘区民センター 月:2千円(☎090-7383-4764溝口)

◆ジュビター社交ダンス(初・中級)

毎週木曜13～14時半 主に用賀地区会館入:千円 月:4千円(☎080-1238-8048 ☒5716-3435林)

◆青苑会(四柱推命・気学の勉強会 初級～上級)

月2回①毎週水曜12時半～14時半②第1土曜15～17時から選抜 主に経堂地区会館別館

月:3千円(☎090-2561-3206荒木)

◆ラプリーズ(ソフトボール)

毎週金曜10時半～12時半 主に希望丘公園(☎090-2432-8973石田)

◆世田谷ジョイフルクワイヤ(ゴスペルコーラス)

主に日曜10時～11時半 主に北沢地区会館 1回1200円(☎080-5483-6199 ☒soblessed313@gmail.com養口)

◆世田谷ハーモニカ・サークル

第2・4火曜12時半～14時半 主に太子堂区民センター 入:千円 月:3千円(☎080-3420-8783後藤)