



たまがわ

総合支所

玉川区民企画講座「意外とカンタン! 私にできる手づくり生活」

対原則全3回参加できる方

日程	内容
① 3月1日(金) 午前10時~11時30分	ピラティスでやさしいセルフケア
② 3月8日(金) 午前10時~11時30分	かざっても可愛いリボン・ベジタブル
③ 3月15日(金) 午後1時30分~3時30分	みんなでワイワイ味噌づくり

場①②玉川台区民センター③深沢区民センター
講①池谷三佳(ピラティスインストラクター) ②深町貴子(園芸家) ③小泉翹屋
費800円(材料費)
備保育可(要予約)
担当=地域振興課生涯学習・施設担当
申2月8日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選20人

コミュニティ講座「音楽のひととき~ちょっと大きな楽器のコンサート(その2)」

出演/三好美和(コントラバス)、児玉千佳・板倉葉由子(チェロ)
日2月18日(日)午後1時30分~3時30分
場奥沢東地区会館
申1月25日午前9時から、電話で奥

沢区民センター(☎3720-1973 FAX 3726-9485)へ 先着50人

健康講座~見直そうカラダづくり!

日2月22日(休)午後1時30分~3時
場玉川台区民センター
申2月6日(消印)までに、往復ハガキ(記入例4面。2人まで連記可)で玉川台区民センター(〒158-0096 玉川台1-6-15 ☎3709-4161 FAX3708-9534)へ 抽選50人

奥沢まちづくりセンターから

①さざ草植え付け講習会
対奥沢地区在住の方優先
日2月17日(出)①午後1時~1時30分 ②午後2時~2時30分
場奥沢まちづくりセンター
費600円(材料費。鉢持参の方は500円)
申2月1日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で奥沢まちづくりセンター(☎3720-3111 FAX 5499-7046)へ 先着①②各30人
②第27回奥沢地区音楽フェスティバル
日3月3日(日)午後0時30分~2時
場奥沢中学校体育館
備駐車場はありません。上履き、靴入れ持参。
問奥沢まちづくりセンター
☎3720-3111 FAX5499-7046

古着・古布回収

日2月18日(日)午前10時30分~正午(小雨実施) 場等々力小学校南門前、尾山台中学校正門前
備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋(45ℓ以下)に入れて持参

してください。ゴム製品は不可。
担当=等々力まちづくりセンター
問☎せたがやコール

上野毛地区健康講座 姿勢をよくするストレッチ

対上野毛地区在住の方優先
日2月15日(休)午前9時30分~11時30分
場上野毛地区会館 費50円(保険料)
担当=上野毛まちづくりセンター
申2月4日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着24人

用賀まちづくりセンターから

①健康体操教室~免疫力UP(全2回)
日2月7日(休)、16日(金)いずれも午後2時~4時
備飲み物、敷物(マット等)、タオル持参。
②多肉植物の寄せ植え講習会
日2月20日(休)午後2時~3時
費2500円(材料費)
対用賀地区在住の方優先
場用賀まちづくりセンター
申①は1月31日、②は2月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着①20人②23人

第38回中学生の主張大会~中学生の思いを聞きに来てください

内容/深沢地区在住・在学の中学生による夢や思い等の発表、吹奏楽、ダンス
日2月3日(出)午前10時~正午
場玉川川せせらぎホール

問深沢まちづくりセンター
☎3422-8391 FAX5486-7670

奥沢わくわくフェスタ おひなまつりと人形劇

内容/①ひなまつり工作②人形劇
対①乳幼児とその保護者
日2月17日(出)①午前10時30分~11時45分②午後2時30分~3時30分
場奥沢東地区会館
申電話または直接①は奥沢子育て児童ひろば(☎・FAX3720-6331)、②は奥沢図書館(☎3720-2096 FAX3748-5183)へ 先着①25組②60人

スプリングコンサート 弦楽四重奏~春を奏でる

出演/タレイア・クアルテット
日3月20日(祝)午後2時~3時30分
費一般=2500円、区民=2000円
※区民割引は窓口販売のみ。
備全席指定。チケットは、玉川せせらぎホール・成城ホール・北沢タウンホール事務室、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HP<https://www.cnplayguide.com/setagaya/>)で販売。先着315人。
場・問玉川川せせらぎホール
☎3702-1675 FAX3702-1275

成年後見制度相談会

日2月9日(金)午後1時~4時
場二子玉川まちづくりセンター
備相談時間は1人45分。
申電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

きめた

総合支所

砧区民講座「ポッチャ入門」

対全2回参加できる方
日2月13・20日いずれも火曜午前10時~正午
場成城ホール集会室
講世田谷区スポーツ推進委員
担当=地域振興課
申2月1日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選30人

第13回砧地域 近所フォーラム2024

内容/「認知症」「子ども・若者」「看取り」をテーマとしたグループワーク等
日3月16日(出)午後1時~3時30分
場成城ホール
担当=保健福祉課
申2月1日~3月8日に、電話、ファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールまたは申込フォーム(右記二次元コード)から申込み 先着100人
区HPQ 207758

砧・大蔵地区 予約制乗合ワゴン をぜひご利用ください

運行日時/月・水・金曜午前8時30分~午後6時
運行区域/祖師ヶ谷大蔵駅南側(砧1~8丁目、大蔵1~3丁目)

運賃/中学生以上300円、小学生150円、未就学児無料、割引証をお持ちの70歳以上100円 ※割引証は、交通政策課、砧・祖師ヶ谷まちづくりセンターまたは☎オンライン手続きで発行。
予約方法/予約サイト(後記二次元コード)または電話(☎6412-0182)で、乗車日時や乗降地点等を予約して乗車。
協賛募集/予約制乗合ワゴン事業を応援していただける方からの協賛金を募集しています。1口5000円から。
問交通政策課
☎6432-7946
FAX6432-7991
区HPQ 202917



▲新デザインで運行中

鎌田区民センター健康講座 体幹筋力を落とさず鍛える

日2月13・20日いずれも火曜午後1時30分~4時(全2回)
場鎌田区民センター
講内藤健二(中央大学兼任講師)
備バスタオル、筆記具、上履き持参。
申午前9時~午後5時に、電話で鎌田区民センター(☎3709-4311 FAX 3709-4322)へ 先着25人

きめためきおはなし会

対3歳以上
日2月18日(日)午後3時~3時30分
備先着30人
場・問砧図書館
☎3482-2271 FAX3482-4603

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
祖師ヶ谷	苔玉づくり講習会 対祖師ヶ谷、千歳台1・2丁目在住の方 日2月16日(金)午後2時~3時30分 場祖師ヶ谷まちづくりセンター 費2000円(材料費) 申2月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で祖師ヶ谷まちづくりセンター(☎3482-2201 FAX5490-7029)へ 先着20人
船橋	さざ草植込み講習会 日2月20日(休)午前10時~11時30分 場船橋まちづくりセンター 費1000円 申2月2日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で船橋まちづくりセンター(☎3482-0341 FAX5490-7031)へ 先着22人
喜多見	①喜多見健康講座~ココロもカラダもほぐしましょう(全3回) 日2月14日(休)、20日(火)、28日(水)いずれも午前10時~11時30分 費99円(保険料) ②こけ玉づくり講習会 日2月26日(月)午前10時~11時30分 費1000円(材料費) 対喜多見・宇奈根・鎌田在住の方(①は全回参加できる方) 場喜多見東地区会館 申2月1日までに、電話または直接喜多見まちづくりセンター(☎3417-3401 FAX5494-7015)へ 抽選①20人②15人
砧	苔玉づくり講習会 対砧・大蔵・岡本在住の方優先 日2月8日(休)午前10時~11時30分 場砧まちづくりセンター 費2000円 備筆記用具、持ち帰り用袋、タオル持参。 申2月2日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で砧まちづくりセンター(☎3417-3405 FAX5494-7016)へ 先着25人