



献立表

2026年5月

<初期食>

日付	献立名	材料名
27	10倍粥 白身魚ペースト 水 にんじんペースト 野菜スープ	米、/かれい、/にんじん、/じゃがいも、昆布だし汁、/育児用ミルク

<中期・後期食>

日付	献立名	材料名
27	トースト又はパン粥 魚のミルク煮 水 ゆで野菜 スープ	食パン、育児用ミルク、/かれい、昆布だし汁、育児用ミルク、コーンスターチ、/にんじん、/昆布だし汁、にんじん、じゃがいも、ピーマン、食塩、しょうゆ (※しょうゆは後期食のみです)

2026年6月

<初期食>

日付	献立名	材料名
30	10倍粥 白身魚ペースト 火 にんじんペースト 野菜スープ	米、/かれい、/にんじん、/かぶ、昆布だし汁、/育児用ミルク

<中期・後期食>

日付	献立名	材料名
30	トースト又はパン粥 煮魚(かぶソース) 火 ゆで野菜 スープ	食パン、育児用ミルク、/かれい、昆布だし汁、かぶ、食塩、/じゃがいも、にんじん/ かつお・昆布だし汁、たまねぎ、ちんげんざい、食塩、しょうゆ

